

XXIX ZIMA NA PRADZE 2025
marsze i biegi na orientację,
XIX BIEG WEDLA biegi przełajowe na 0,25; 1,86; 5,43; 9 km
O-run 5 km, nordic walking 5 km

pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Półd.

REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK, Komisja InO

Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy: Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Półd. m. stoł. Warszawy,
KS „Drukarz”, Fundacji Trzy Kroki

PARTNERZY: E. Wedel, Rada Osiedla Kamionek, mieszkani.pl

TERMIN : **02.02.2025 r. (niedziela)**

FORMA : **TO/TRInO** - trasa w marszu na orientację – start ind. lub
zespołowy (**inauguracja trasy TRInO 1/W/25**)

TP/TF - trasa dla początkujących oraz rodzinna do 5 osób (dzieci
tylko z opiekunem prawnym).

TRInO 6/W/15; 9/W/18 Warszawa Kamionek – trasa turystyczno-
rekreacyjna, mapa i opis trasy na stronie www.trino.pttk.pl – 1 pkt na OInO

BnO-TRASA SPORTOWA w bno (park tour – bieg parkowy na trasach o
dł. ok.: A- 2 km, B-4 km, C-6 km, **O-run** – 5 km - 1 pkt na OInO

XIX BIEG WEDLA bieg przełajowy – według oddzielnego regulaminu
na dystansach - **0,25 km, 1,86 km** (1 pętla), **5,43 km** (3 pętle); **9 km**
(5 pętli), nordic walking – 5,43 km

MAPA : Park Skaryszewski, 1 : 5 000 i 1 : 5500

CENTRUM : wydawanie map do mno przy furtce Klubu Sportowego Drukarz
przy przystani
wydawanie map do O-run i BnO przy Barze Przysań w parku,
niedaleko KS Drukarz

DOJAZD : **tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28 - autobusem nr: 102,125,135, 158**
dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej, ul.
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

START: godz. 10:00-11:15 – O-run, 11.15 – BnO, 10.30-11.30 - MnO,

ZGŁOSZENIA : na trasy MnO, BnO, na formularzu
<https://www.orientering.waw.pl/pl/entry/team/1531>
(do 30.01. godz. 14.00 druk map)
na trasę: BW, O-run, NW na stronie biegwedla.pl
(do 30.01 lub do wyczerpania miejsc),

INFORMACJE DODATKOWE: MnO Wojciech Drozda tel. 884 994 903

BnO, O-run – Karol Galicz tel. 668 951 626

Bieg Wedla – kontakt@biegwedla.pl

WPISOWE : MnO – TO/TRInO, TP/TF – 10 zł, BnO – 15-25 zł

opłaty na miejscu w dniu imprezy, po wcześniejszym zgłoszeniu

NAGRODY: dla uczestników Biegu Wedla medale i słodkie upominki od
Wedla, dla uczestników MnO i BnO drobne słodczyce, naklejka

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y