

**XXVII ZIMA NA PRADZE 2023**  
**marsze i biegi na orientację,**  
**XVIII BIEG WEDLA** biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km  
**O-run 5 km, nordic walking 5 km**

pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Płd.

**REGULAMIN**

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl) , Komisja InO  
Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy: Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy,  
KS „Drukarz”, Fundacji Trzy Kroki, Sklepu Biegacza, agapa,

**SPONSOR Tytularny** : **E. Wedel, Rada Osiedla Kamionek, mieszkaniec.pl**

**TERMIN** : **19.02.2023 r. (niedziela)**

**FORMA** : **TO** - trasa w marszu na orientację – start ind. lub zespołowy  
**TP/TF** - trasa dla początkujących oraz rodzinna do 5 osób (dzieci  
tylko z opiekunem prawnym).

**TRInO 6/W/15; 9/W18** Warszawa Kamionek – trasa turystyczno-  
rekreacyjna, mapa i opis trasy na stronie [www.trino.pttk.pl](http://www.trino.pttk.pl) – 1 pkt na OInO

**BnO-TRASA SPORTOWA** w bno (park tour – bieg parkowy na trasach o  
dł. ok.: A- 2 km, B-3,5 km, C-5 km, **O-run** - 5 km - 1 pkt na OInO

**XVIII BIEG WEDLA** bieg przełajowy – na dyst.- **0,25 km** dla maluchów (ur.  
2016 i później) **1,86 km** (1 pętla) – dla dzieci i młodz. do lat 15  
**5,5 km** (3 pętle); **9 km** (5 pętli) Nordic Walking – 5 km - pozostali

**MAPA** : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 4 000 (lub inne)

**CENTRUM** : - wydawanie map do mno na końcu al. Wedla i ul. Międzynarodowej  
- wydawanie map do O-run i BnO na przystani w parku, przy  
dawnej kawiarence „Pstrąg”, na tyłach muszli koncert.

**DOJAZD** : - **tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28** - **autobusem nr: 102,125,135, 158,**  
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.  
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

**START:** godz. **10.00-11.00 – O-run**, 11.00 – BnO, 10.30-11.30 - MnO,

**ZGŁOSZENIA** : na trasy MnO, BnO, na formularzu

<https://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/1240>

(do **17.02.** godz. 14.00druk map), na trasę: BW, O-run, NW na stronie  
[www.biegwedla.pl](http://www.biegwedla.pl) (do **10.02.** lub do wyczerpania miejsc),

**INFORMACJE DODATKOWE:** Andrzej Krochmal tel. **605 403 929**

**WPISOWE** : BW–15/55 zł, TO, TP/TF – 10 zł, BnO - 20 opłata na miejscu w dniu  
impresy, po wcześniejszym zgłoszeniu

**NAGRODY:** dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety  
startowe z medalami, upominkiem, słodyczami dla uczestników Biegu Wedla,  
naklejka, voucher na kubek gratisowej czekolady w pijalniach czekolady, itp.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y**