

XXVI ZIMA NA PRADZE 2022

marsze i biegi na orientację,

XVII BIEG WEDLA (wirtualny) biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km
O-run 5 km, **nordic walking** 5 km

pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Płd.

REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK www.trepklub.waw.pl , Komisja InO
Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy: Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy,
KS „Drukarz”, Fundacji Trzy Kroki, Sklepu Biegacza, agapa,

SPONSOR Tytularny : **E.Wedel**, Rada Osiedla Kamionek, mieszkaniec.pl

TERMIN : **6.02.2022 r. (niedziela)**

FORMA : **TO** - trasa w marszu na orientację – start ind. lub zespołowy
TP/TF - trasa dla początkujących oraz rodzinna do 5 osób (dzieci
tylko z opiekunem prawnym).

TRInO 6/W/15; 9/W18 Warszawa Kamionek – trasa turystyczno-
rekreacyjna, mapa i opis trasy na stronie www.trino.pttk.pl – 1 pkt na OInO

BnO-TRASA SPORTOWA w bno (park tour – bieg parkowy na trasach o
dł. ok.: A- 2 km, B-3 km,C-4 km, **O-run**- 5 km - 1 pkt na OInO

XVI BIEG WEDLA **bieg przełajowy** – na dyst.- **0,25 km** dla maluchów (ur.

2015 i później) **1,86 km** (1 pętla) – dla dzieci i młodz. do lat 15

5,5 km (3 pętle); **9 km** (5 pętli) Nordic Walking – 5 km - pozostali

MAPA : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 4 000 (lub inne)

CENTRUM : - wydawanie map do mno na końcu ul. Lubelskiej nad jeziorkiem
(obok Wedla), - wydawanie map do O-run i BnO na przystani w
parku, przy dawnej kawiarence „Pstrąg”, na tyłach muszli koncert.

DOJAZD : - **tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28** - **autobusem nr: 102,125,135, 158**,
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

START: wydawanie map o godz. **10.00-11.00**, O-run, 11.00 – bno i mno,

ZGŁOSZENIA : na trasy mno, bno, na formularzu www.orientering.waw.pl

(do 3.02. druk map), na trasę BW, O-run, NW na stronie www.biegwedla.pl
(lub do wyczerpania miejsc),

INFORMACJE DODATKOWE: **Andrzej Krochmal** tel. **605 403 929**

WPISOWE : BW–15/50 zł, InO – 5 zł, BnO - 15 opłata na miejscu w dniu imprezy,
po wcześniejszym zgłoszeniu

NAGRODY: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety
startowe z medalami, opaską, słodyczami dla uczestników Biegu Wedla, naklejka,
voucher na kubek gratisowej czekolady w pijalniach czekolady, itp.

UWAGA! Impreza będzie się odbywała w aktualnie obowiązujących przepisach
sanitarnych, jednocześnie organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania lub
przeprowadzenia imprezy w trybie hybrydowym lub wirtualnym.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y