

XXIV ZIMA NA PRADZE 2020

marsze i biegi na orientację,

O-run 5 km, nordic walking 5 km,

XV BIEG WEDLA biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km

pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Płd.

REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK www.trepklub.waw.pl , Komisja InO
Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy: Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy, KS
„Drukarz”, fundacji Trzy Kroki, Sklepu Biegacza, agapa,

SPONSOR Tytułarny : **E.Wedel**, Rada Osiedla Kamionek, mieszkaniec.pl

Sponsor: Misianka, Sklep Biegacza, Festiwal Biegowy, Figaro

TERMIN : **8.02.2020 r. (sobota)**

FORMA : **TO - TRASA DLA ŚREDNIOZAAWANSOWANYCH** w
marszu na orientację – start indywidualny - 1 pkt na OInO

TP/TF - TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH/FAMILIJNA w marszu na
orientację - zespoły 2-5 osobowe/dla dzieci z opiekunami - 1 pkt na OInO

TRInO 6/W/15; 9/W18 Warszawa Kamionek – trasa turystyczno-
rekreacyjna, mapa i opis trasy na stronie www.trino.pttk.pl – 1 pkt na OInO

BnO-TRASA SPORTOWA w bno (park tour – bieg parkowy na trasach o
dł. ok.: A- 2 km, B-3 km, C-4 km, **O-run-** 5 km - 1 pkt na OInO

XV BIEG WEDLA bieg przełajowy – na dyst.- **0,25 km** dla maluchów (ur.
2013 i później) **1,86 km** (1 pętla) – dla dzieci i młodz. do lat 15

5,5 km (3 pętle); **9 km** (5 pętli) **Nordic Walking** – 5 km - pozostali

MAPA : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

CENTRUM : i sekretariat na placu za muszłą koncertową przy stadionie KS
„Drukarz” w parku, biuro BW i szatnia w budynku KS „Drukarz”.

DOJAZD : - tramwajem nr: **3,6,9,24,26,28** - autobusem nr: **102,125,135, 158**,
- dojdzie najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

START : godz. **10.00-** O-run, NW, 10.30 – bno i mno, **11.00** - BW

ZGŁOSZENIA : na trasy mno, bno, na formularzu www.orienteing.waw.pl

(do 6.02. druk map), na trasę BW, O-run, NW na stronie www.biegwedla.pl
(lub do wyczerpania miejsc) lub na miejscu w miarę zwolnionych miejsc,

INFORMACJE DODATKOWE: Andrzej Krochmal tel. **605 403 929**

WPISOWE : BW–10/45 zł, InO – 5 zł opłata na miejscu w dniu imprezy, po
wcześniejszym zgłoszeniu

NAGRODY: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety
startowe z medalami i puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie gorąca
czekolada, naklejka, upominki w losowaniu, itp.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y