

# XXI ZIMA NA PRADZE 2017

marsze i biegi na orientację,

nordic walking 5 km, o-run 5 km - **nowość**

**XII BIEG WEDLA** biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km



pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Płd.

## REGULAMIN

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl) , Komisja InO  
Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy: CPK Dz. Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy, KS „Drukarz”,  
[orienteeing.waw.pl](http://orienteeing.waw.pl), [maratończyk.pl](http://maratończyk.pl), [silne-studio.pl](http://silne-studio.pl), agapa, Rada Osiedla Kamionek

**SPONSOR Tytułarny** : E.Wedel,

**Sponsor**: Misianka, Sklep ERGO, Festiwal Biegowy, mieszkaniac.pl, Figaro

**TERMIN** : 18.02.2017 r. (sobota)

**FORMA** : TO - TRASA DLA ŚREDNIOZAAWANSOWANYCH w  
marszu na orientację – start indywidualny - 1 pkt na OInO

**TP/TF - TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH/FAMILIJNA** w marszu na  
orientację - zespoły 2-5 osobowe/dla dzieci z opiekunami - 1 pkt na OInO

**TRInO 6/W/15** Warszawa Kamionek – trasa turystyczno-rekreacyjna,  
mapa i opis trasy na stronie [www.trino.pttk.pl](http://www.trino.pttk.pl) – 1 pkt na OInO

**BnO-TRASA SPORTOWA** w bno (park tour – bieg parkowy na trasach o  
dł. ok.: A- 2 km,B-3,0 km,C-4,0 km, **O-run-** 5 km - 1 pkt na OInO

**XII BIEG WEDLA bieg przełajowy** –na dyst.- **0,25 km** dla maluchów (ur.  
2010 i później) **1,86 km** (1 pętla) – dla dzieci i młodz. do lat 15 i pow. 70  
lat; **5,5 km** (3 pętli); **9 km** (5 pętli) **Nordic Walking** – 5 km

**MAPA** : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

**CENTRUM** : i sekretariat Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w  
parku, szatnia w budynku KS „Drukarz”.

**DOJAZD** : - tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28 - autobusem nr: 102,125,135, 158,  
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.  
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

**START** : godz. 10.00 mno i bno, o-run, nordic walking godz. 11.00 BW

**ZGŁOSZENIA** : na trasy mno i bno na formularzu [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) (do  
16.02. druk map), na trasę BW, O-run, NW na stronie [www.biegwedla.pl](http://www.biegwedla.pl)  
(do wyczerpania miejsc) lub na miejscu w miarę zwolnionych miejsc,

**INFORMACJE DODATKOWE**: Andrzej Krochmal tel. 605 403 929

**WPISOWE** : młodzież szkolna mno/bno - bezpłatnie, pozostali– 5 zł, BW–10/45 zł  
opłata na miejscu w dniu imprezy, po wcześniejszym zgłoszeniu

**NAGRODY**: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety  
startowe z medalami, puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie gorąca  
czekolada, posiłek, ręcznik, losowanie upominków: ciastko z Misianki, (torcik  
wedlowski), naklejka, itp.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y**