

## XVII ZIMA NA PRADZE 2013

**marsze i biegi na orientację – park tour**

**VIII BIEG WEDLA biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km**

pod honorowym patronatem Wojewody Mazowieckiego

### REGULAMIN

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl) , Komisja InO  
Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z.Glogera

przy współpracy : Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m.  
stoł. Warszawy oraz KS „Drukarz”, MKInO, maratończyk.pl, silne-studio.pl, agapa

**SPONSOR Tytularny** : LOTTE E.Wedel, **Sponsor**: Kawiarnia „Misianka”,  
Festiwal Biegowy, Kawiarnia Gool, Idee Caffè

**TERMIN** : 9.02.2013 r. (sobota)

**FORMA** : Mno-TZ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TS/TJ) w

marszu na orientację – start indywidualny - 1 pkt na OInO

**MnO-TP TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH** w marszu na  
orientację - zespoły 2-5 osobowe - 1 pkt na OInO

**MnO-TF TRASA FAMILIJNA w mno** dla rodziców

(opiekunów) z dziećmi, zespoły co najmniej 2 osobowe. Cała  
trasa oznakowana w terenie wstążeczkami - 1 pkt na OInO

**BnO TRASA SPORTOWA** w bno-park tour – bieg parkowy na  
trasach o dł.: A- 2 km,B-2,3 km,C-3 km,D-4,3 km - 1 pkt na OInO

**P/ BIEG PRZEŁAJOWY – VII BIEG WEDLA** na dyst.- **0,25 km**

dla maluchów (ur. 2006 i później) **1,86 km** (1 pętla) – dla dzieci i  
młodz. do lat 15 i pow. 70 lat; **5,5 km** (3 pętli); **9 km** (5 pętli)

**MAPA** : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

**CENTRUM** : Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w parku,  
sekretariat i szatnia w budynku KS „Drukarz”.

**DOJAZD** : - tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28 - autobusem nr: 102,125,135, 158,  
- wjazd od al. Waszyngtona ul. Międzynarodową (ogr. miejsca P),  
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.  
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

**START** : godz. 10.00 (start interwałowy) mno i bno, godz. 11.00 P

**ZGŁOSZENIA** : na trasy mno i bno na formularzu [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl)  
na trasę P (przełaje) on- line na stronie [www.biegwedla.pl](http://www.biegwedla.pl) lub  
na miejscu

**INFORMACJE DODATKOWE**: Andrzej Krochmal tel. 605 403 929

**WPISOWE** : młodzież szkolna - bezpłatnie, mno/bno – 5 zł, P – 30 zł

**NAGRODY**: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety  
startowe z medalami dla pierwszych 600 zgłoszonych uczestników biegu  
przełajowego, puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie do rozlosowania  
upominki i ciastka z Kawiarni „Misianka” (kawiarenka parkowa z domowym  
ciastem), torcik wedlowski, pierogi własnej roboty z Kawiarni Gool, naklejka itp.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - ORGANIZATORZY**