



VII BIEG WEDLA

marsze i biegi przełajowe na dystansie

– 0,25; 1,8; 5,5; 9,0 km

w ramach **„XVI ZIMY NA PRADZE” – zima w mieście**

PATRONAT HONOROWY: Jacek Kozłowski - Wojewoda Mazowiecki

SPONSOR TYTULARNY : LOTTE E. Wedel

Sponsor : Kawiarnia „MISIANKA” w Parku Skaryszewskim, jacekbiega

ORGANIZATOR: HKT „TREP” PTTK, Komisja InO Oddziału PTTK

Warszawa Praga Płd. im. Z. Głogera

Przy współpracy : Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd. miasta stołecznego Warszawy oraz KS „Drukarz”, MKInO, Rada Osiedla Kamionek,

www.maratonczyk.pl, www.silne-studio.pl, www.agapa.pl

TERMIN : 28 stycznia 2012 r. (sobota), Warszawa – Park Skaryszewski

FORMA : bieg przełajowy na dużej pętli Parku Skaryszewskiego o dł. 1,79 km w Warszawie Pradze Płd.(marsz/ bieg indywidualny)

TRASY : A – start godz. 11.00 (1 pętla) dzieci i młodzież do lat 15 – 1,86 km

B – start godz. 11.40 dzieci urodzone w 2005 i młodsze – 0,25 km

C - start o godz. 12.00 (3 pętle) – 5,43 km

D – start o godz. 13.00 (5 pętli) – 9,00 km (po biegu C)

UWAGA ! o godz. 10.00 nastąpi dodatkowy start na trasy w marszach i biegach na orientację (park tour) wg oddzielnego regulaminu.

CENTRUM : muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz”, sekretariat i szatnie w budynku klubu KS „Drukarz”

DOJAZD :- tramwajem nr: 3,8,9,24,26,28

- autobusem nr: 102,125,135,158,

- wjazd od al. Waszyngtona ul. Międzynarodową (ogr. miejsca P)

- dojście najbliższe od przystanku w al. Waszyngtona lub ul.

Grochowskiej – ul. Międzynarodową ok. 600 m

ZGŁOSZENIA : on-line na www.biegwedla.pl lub przed startem w godz.

9.00 – 12.00 po wypełnieniu zgłoszenia (dla pierwszych 500 zgłoszonych osób pakiet startowy) z danymi personalnymi (imię i nazwisko, rok, adres, klub/miejscowość, trasa)

INFORMACJE : u kierownika imprezy : Andrzej Krochmal

e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl lub tel. 605 403 929

WPISOWE : młodzież szkolna na trasie A, B – bezpłatnie, pozostali – 30 zł,

NAGRODY : - puchary dla zwycięzców w kat. kobiet i mężczyzn na trasie,

- dla najlepszych na trasie dyplomy i specjalne słodkie upominki od Wedla w kat. **Kobiet i Mężczyzn**,

- ciastka domowej roboty z Kawiarni „Misiańska” oraz upominki od sponsorów losowane wśród obecnych zawodników na zakończeniu ok. godz.14,15,

- dyplomy i słodkie produkty na mecie od Wedla oraz posiłek regeneracyjny, ciepła herbata - inne atrakcje,

www.trepklub.waw.pl

DO ZOBACZENIA NA STARCIE

www.mkino.prv.pl

ORGANIZATORZY