

REGULAMIN

VII BIEG WEDŁA

w ramach XVI ZIMY NA PRADZE
pod honorowym patronatem wojewody mazowieckiego



Warszawa - Park Skaryszewski, 28 stycznia 2012

www.biegwedla.pl

REGULAMIN

VII BIEG WEDLA

1. CEL :

- popularyzacja różnych form aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu podczas ferii zimowych w mieście,
- propagowanie biegów terenowych w dzielnicy Warszawa Praga Południe,
- promocja walorów krajoznawczych Parku Skaryszewskiego, najładniejszego parku w Polsce, a trzeciego w Europie.

2. ORGANIZATOR :

HKT „TREP” PTTK i Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z. Glogera, ul. Paca 44, 04-386 Warszawa www.trepklub.waw.pl

Współpraca:

- Fundacja Instytutu Studiów Wschodnich organizator III Festiwalu Biegów 2012 www.festiwalbiegowy.pl
- Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Płd. m. st. Warszawy www.cpk.art.pl
- KS „Drukarz” www.ksdrukarz.pl
- Mazowiecka Komisja Imprez na Orientację www.mkino.prv.pl
- AGAPA pracownia stron internetowych www.agapa.pl
- CaterMark usługi gastronomiczne

Patronat medialny:

- www.maratonczyk.pl
- www.silne-studio.pl
- www.kamionek.waw.pl
- www.bieganie.pl
- www.twoja-praga.pl
- www.wolnasobota.pl

3. PATRONAT HONOROWY

Wojewoda Mazowiecki – Jacek Kozłowski
Rada Osiedla Kamionek

4. SPONSOR TYTULARNY : LOTTE E.WEDEL www.wedel.pl

5. SPONSOR

- Kawiarenka „Misianka” w Parku Skaryszewskim www.misianka.pl
- Sklep sportowy www.jacekbiega.pl

6. TERMIN IMIEJSCE :

28 stycznia 2012 r. (sobota), Warszawa Park Skaryszewski – muszla koncertowa w pobliżu KS „Drukarz” przy ul. Międzynarodowej.

7. DYSTANS (trasy bez atestu)

A – 1,86 km (1 pętla) start o godz. 11.00 dla dzieci i młodzieży do lat 15 (ur. w 1997 r. i później) oraz osoby w wieku 70 lat i więcej (ur. 1942 i wcześniej),

B – 0,25 km start o godz. 11.30 dla dzieci ur. w 2005 i później w wieku przedszkolnym i szkolnym (1 klasa szkoły podstawowej), dopuszcza się asystę osób dorosłych przy najmłodszych uczestnikach. W przypadku niskich temperatur (poniżej -5°C) start dzieci pozostawiamy do decyzji rodziców lub opiekunów.

C – 5,43 km (3 pętli) start o godz. 12.00

D – 9,00 km (5 pętli) start o godz. 13.00

Start na trasie C i D jest dla osób, które ukończyły 16 lat (ur. w 1996 i wcześniej).

Bieg odbędzie się na dużej pętli w Parku Skaryszewskim w Warszawie Dzielnicy Praga Północ o długości 1,79 km z nawierzchnią asfaltową. Jedynie ostatnie 70 m dobiegu do mety jest po żwirowej alejce. Ze względu na porę roku trasa może być pokryta śniegiem i jej stan zależy od gospodarza terenu - ZOM.

Start zlokalizowany jest na skrzyżowaniu głównej pętli i alei po przekątnej parku (A,C) lub w jej pobliżu ok. 175 m (B,D) . Zawodnicy startują na pętli zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Na trasie będą oznakowania km (np. 2/I – co oznacza 2 km na 1 pętli).

Trasa biegu jest przedstawiona na mapie zamieszczonej na stronie biegu www.biegwedla.pl

8. WARUNKI UCZESTNICTWA :

W biegu mogą startować na podstawie wypełnionej i podpisanej listy lub karty zgłoszenia osoby które:

- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą podpis na karcie zgłoszenia, który jest równoznaczny z oświadczeniem woli startu na własną odpowiedzialność, braku przeciwwskazań lekarskich i przestrzegania regulaminu.
- dokonają **zgłoszenia on-line** na stronie www.biegwedla.pl (do 26.01.2012 – czwartek lub wcześniej w miarę wyczerpania limitu zgłoszeń) lub w biurze zawodów w sobotę **28.01.2012** w godz. **9.00 – 12.30** i wypełnieniu karty zgłoszenia z danymi personalnymi (imię i nazwisko, rok urodzenia, klub/miejscowość, adres zamieszkania, e-mail, trasa), własnoręcznym podpisem.
- prosimy dopisać w rubryce miejscowość słowo „Kamionek” jeśli ktoś jest mieszkańcem, pracownikiem lub członkiem klubu na Osiedlu Kamionek, aby walczyć o puchar dla najwyższej sklasyfikowanego mieszkańca na trasie C i D. W przypadku rezygnacji prosimy o kontakt do kierownika zawodów celem odblokowania miejsca dla innych.
- dokonają **opłaty wpisowego** przelewem w wysokości **30 zł na konto: Bank Millennium SA I OW-wa 32 1160 2202 0000 0000 6084 7552**, Oddziału PTTK Warszawa Praga Północ ul. Paca 44, 04-386 Warszawa **z dopiskiem „BIEG”** (również za udział w dwóch biegach).
- przy wpłatach grupowych należy podać imię i nazwisko osób, za które wnoszona jest opłata.
- osoby, które nie wniosą opłaty w ciągu 7 dni od zgłoszenia będą usuwane z listy zgłoszonych.
- Młodzież przedszkolna i szkolna do wieku licealnego zwolniona jest z opłaty startowej w biegu na trasie A (1,8 km) i B (0,25 km). W celu uwiarygodnienia tego faktu (trasa A) należy posiadać legitymację szkolną do wglądu.
- Osoby w wieku do 17 lat zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie biegu.
- W przypadku zgłoszenia przez internet podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w sekretariacie zawodów.
- Odbiór pakietu startowego (numer startowy) będzie możliwy także w dniu 25.01.12

(środa) w siedzibie Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. (w Szkole Podstawowej nr 72) na ul. Paca 44 w godz. 16-19, pomieszczenie obok szatni w przyziemiu.

9. KLASYFIKACJA

- Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna na każdej trasie w kategorii open kobiet (K) i mężczyzn (M) bez podziału na kategorie wiekowe.
- Wyniki na trasie D (9 km) będą zaliczane do klasyfikacji III Festiwalu Biegów 2012 (regulamin na stronie www.festiwalbiegowy.pl)

10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

- medal okolicznościowy dla pierwszych 500 zgłoszonych osób,
- puchar dla zwycięzców kategorii wśród kobiet i mężczyzn na trasie A, C, D,
- puchar ufundowany przez Adama Rosińskiego – Przewodniczącego Rady Osiedla Kamionek dla najwyższej sklasyfikowanego mieszkańca, pracownika lub członka klubu położonego na terenie Kamionka na trasie C i D (prosimy o podanie tego faktu w zgłoszeniu dopisując „Kamionek” obok miejscowości. Jakie ulice obejmuje Kamionek można sprawdzić na www.kamionek.waw.pl w dziale mapy)
- dyplomy i specjalne słodkie upominki od WEDLA za zajęcie miejsca 1-3 na każdej trasie i w kategorii K i M,
- torcik okolicznościowy od Wedla dla zwycięzców tras,
- nagrody rzeczowe ufundowane przez organizatorów III Festiwalu Biegów 2012 oraz sklepu sportowego jacekbiega.pl,
- dyplomy uczestnictwa oraz słodkie produkty na mecie od WEDLA,
- po przekroczeniu linii mety przewidziano ciepłe napoje oraz posiłek regeneracyjny,
- upominki dla najmłodszych od Rady Osiedla Kamionek,
- ciastka domowej roboty z Kawiarenki „MISIANKA” znajdującej się na terenie Parku Skaryszewskiego oraz inne upominki, losowane na mecie po ostatnim biegu, wśród uczestników (specjalny kupon, po wylosowaniu do odebrania u organizatora),
- inne atrakcje w zależności od hojności sponsorów itp.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę (temperaturę i opady),
 - uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
 - wpisanie na listę startową następuje po odebraniu pakietu startowego (numeru startowego),
 - zapisy przyjmowane będą do wyczerpania wolnych miejsc (500 szt.),
 - po uzgodnieniu z organizatorem istnieje możliwość startu poza limitem startowym jednak bez gwarancji otrzymania pakietu startowego,
 - pobranie numeru startowego przez zawodnika lub wpisanie na listę startową jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
 - odebranie pakietu startowego dla osób zgłoszonych przez internet możliwe będzie w biurze zawodów w dniu startu w sobotę:
 - od godz. 9.00 do godz. 10.30 na trasę **A (1,8 km)**
 - do godz. 11.00 na trasę **B (0,25 km)**
 - do godz. 11.30 na trasę **C (5,5 km)**
 - do godz. 12.30 na trasę **D (9 km)**
- Po tym terminie nieodebrane pakiety startowe wracają do ogólnej puli wolnych miejsc,
- osoby zgłoszone, a nieobecne na starcie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego,

- wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizatorów, jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 133/97. poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dn. 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. 144/02 poz. 1204),
- organizatorzy zapewniają podstawową opiekę lekarską w trakcie trwania zawodów,
- sekretariat, szatnie oraz toalety znajdować się będą w budynku KS „Drukarz”,
- za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione bez zabezpieczenia,
- nie przewiduje się startu zawodników na wózkach inwalidzkich,
- w przypadku otrzymania numeru startowego należy go umieścić z przodu na odzieży wierzchniej,
- uroczyste wręczenie nagród przez zaproszonych gości odbędzie się ok. godz. 14.15 na estradzie muszli koncertowej,
- komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronach internetowych,
- uwagi dotyczące wyników przyjmowane będą w formie elektronicznej w ciągu 24 godzin od ich pierwszej nieoficjalnej publikacji na stronie,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu, a o zaistniałych zmianach będą informować przed startem lub na stronie internetowej biegu,
- w sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator,
- informacji dodatkowych udziela kierownik zawodów: Andrzej Krochmal pod numerem tel. **605 403 929** lub andrzej_krochmal@wp.pl lub na forum www.biegwedla.pl



DO ZOBACZENIA
ORGANIZATORZY

LOTTE

E. Wedel
OD 1851



AGAPA
pracownia stron internetowych

maratonczyk.pl

silne studio
złoty zgnio

www.biegwedla.pl

