

REGULAMIN

VI BIEG WEDŁA

w ramach XV ZIMY NA PRADZE

pod honorowym patronatem
Wojewody Mazowieckiego – Jacka Kozłowskiego



Warszawa - Park Skaryszewski, 12 lutego 2011

www.biegwedla.pl

REGULAMIN

VI BIEG WEDLA

1. CEL :

- popularyzacja różnych form aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu podczas ferii zimowych w mieście,
- propagowanie biegów terenowych w dzielnicy Warszawa Praga Południe,
- promocja walorów krajoznawczych Parku Skaryszewskiego, najładniejszego parku w Polsce, a trzeciego w Europie.

2. ORGANIZATOR :

HKT „TREP” PTTK i Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z. Glogera, ul. Paca 44, 04-386 Warszawa www.trepklub.waw.pl

Współpraca:

- Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Płd. m. st. Warszawy www.cpk.art.pl
- KS „Drukarz” www.ksdrukarz.pl
- Mazowiecka Komisja Imprez na Orientację www.mkino.prv.pl
- AGAPA pracownia stron internetowych www.agapa.pl

Patronat medialny:

- www.maratonczyk.pl
- www.silne-studio.pl
- www.kamionek.waw.pl

3. PATRONAT HONOROWY

Wojewoda Mazowiecki – Jacek Kozłowski
Rada Osiedla Kamionek

4. SPONSOR TYTULARNY : E.WEDEL www.wedel.pl

5. SPONSOR

- Kawiarenka „Misianka” w Parku Skaryszewskim www.misianka.pl

6. TERMIN IMIEJSCE :

12 lutego 2011 r. (sobota), Warszawa Park Skaryszewski – muszla koncertowa w pobliżu KS „Drukarz” przy ul. Międzynarodowej.

7. DYSTANS (trasy bez atestu)

A – 1,86 km (1 pętla) start o godz. 11.00 dla dzieci i młodzieży do lat 15 (ur. w 1996 r. i później) oraz osoby w wieku 70 lat i więcej (ur. 1941 i wcześniej),

B – 0,25 km start o godz. 11.40 dla dzieci w wieku przedszkolnym, dopuszcza się asystę osób dorosłych przy najmłodszych uczestnikach. W przypadku niskich temperatur (poniżej -5°C) start dzieci pozostawiamy do decyzji rodziców lub opiekunów.

C – 5,43 km (3 pętli) start o godz. 12.00

D – 9,00 km (5 pętli) start o godz. 13.00

Start na trasie C i D jest dla osób, które ukończyły 16 lat (ur. w 1995 i wcześniej).

Bieg odbędzie się na dużej pętli w Parku Skaryszewskim w Warszawie Dzielnicy Praga Półd. o długości 1,79 km z nawierzchnią asfaltową. Jedynie ostatnie 70 m dobiegu do mety jest po żwirowej alejce. Ze względu na porę roku trasa może być pokryta śniegiem i jej stan zależy od gospodarza terenu - ZOM.

Start zlokalizowany jest na skrzyżowaniu głównej pętli i alei po przekątnej parku (A,C) lub w jej pobliżu ok. 175 m (B,D) . Zawodnicy startują na pętli zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Na trasie będą oznakowania km (np. 2/I – co oznacza 2 km na 1 pętli).

Trasa biegu jest przedstawiona na mapie zamieszczonej na stronie biegu www.biegwedla.pl

8. WARUNKI UCZESTNICTWA :

W biegu mogą startować na podstawie wypełnionej i podpisanej listy lub karty zgłoszenia osoby które:

- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą podpis na karcie zgłoszenia, który jest równoznaczny z oświadczeniem woli startu na własną odpowiedzialność, braku przeciwwskazań lekarskich i przestrzegania regulaminu.
- dokonają **zgłoszenia on-line** na stronie www.biegwedla.pl (do 10.02.2011 – czwartek) lub w biurze zawodów w sobotę **12.02.2011** w godz. **9.00 – 12.30** i wypełnieniu karty zgłoszenia z danymi personalnymi (imię i nazwisko, rok urodzenia, klub/miejscowość, adres zamieszkania, e-mail, trasa), własnoręcznym podpisem.
- Prosimy dopisać w rubryce miejscowość słowo „Kamionek” jeśli ktoś jest mieszkańcem, pracownikiem lub członkiem klubu na Osiedlu Kamionek, aby walczyć o puchar dla najwyższej sklasyfikowanego mieszkańca na trasie C lub D. W przypadku rezygnacji prosimy o kontakt do kierownika zawodów celem odblokowania miejsca dla innych.
- dokonają **opłaty wpisowego** przelewem w wysokości **20 zł na konto: Bank Millennium SA I OW-wa 32 1160 2202 0000 0000 6084 7552, Oddziału PTTK Warszawa Praga Półd. ul. Paca 44, 04-386 Warszawa z dopiskiem „BIEG”** (również za udział w dwóch biegach).
- Przy wpłatach grupowych należy podać imię i nazwisko osób, za które wnoszona jest opłata.
- Osoby, które nie wniosą opłaty w ciągu 7 dni od zgłoszenia będą usuwane z listy zgłoszonych.
- Młodzież przedszkolna i szkolna do wieku licealnego zwolniona jest z opłaty startowej w biegu na trasie A (1,8 km) i B (0,25 km). W celu uwiarygodnienia tego faktu (trasa A) należy posiadać legitymację szkolną do wglądu.
- Osoby w wieku do 17 lat zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie biegu.
- W przypadku zgłoszenia przez internet podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w sekretariacie zawodów.
- Odbiór pakietu startowego będzie możliwy także na zawodach w dn. 6.02.11. na kolejnej edycji ZIMnaRa na Bemowie, a także w dn. 9.02.11 (środa) w siedzibie Oddziału PTTK Warszawa Praga Półd. (w Szkole Podstawowej nr 72) na ul. Paca 44 w godz. 16-19.

9. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna na każdej trasie w kategorii open kobiet (K) i mężczyzn (M) bez podziału na kategorie wiekowe.

10. NAGRODY

- medal okolicznościowy dla pierwszych 450 zgłoszonych osób,
- puchar dla zwycięzców kategorii wśród kobiet i mężczyzn na trasie A, C, D,
- puchar ufundowany przez Adama Rosińskiego – Przewodniczącego Rady Osiedla Kamionek dla najwyższej sklasyfikowanego mieszkańca, pracownika lub członka klubu położonego na terenie Kamionka na trasie C lub D (prosimy o podanie tego faktu w zgłoszeniu dopisując „Kamionek” obok miejscowości. Jakie ulice obejmuje Kamionek można sprawdzić na www.kamionek.waw.pl w dziale mapy)
- dyplomy i specjalne słodkie upominki od WEDŁA za zajęcie miejsca 1-3 na każdej trasie i w kategorii K i M,
- dyplomy uczestnictwa oraz słodkie produkty na mecie od WEDŁA,
- coś dobrego dla przedszkolaków od Rady Osiedla Kamionek,
- ciastka domowej roboty z Kawiarenki „MISIANKA” znajdującej się na terenie Parku Skaryszewskiego, losowane na mecie po ostatnim biegu wśród uczestników (specjalny kupon, po wylosowaniu do odebrania u organizatora),
- inne atrakcje w zależności od hojności sponsorów itp.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę (temperaturę i opady),
 - uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
 - wpisanie na listę startową następuje po odebraniu pakietu startowego (numeru startowego),
 - zapisy przyjmowane będą do wyczerpania wolnych miejsc (450 szt.),
 - po uzgodnieniu z organizatorem istnieje możliwość startu poza limitem startowym jednak bez gwarancji otrzymania pakietu startowego,
 - pobranie numeru startowego przez zawodnika lub wpisanie na listę startową jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
 - odebranie pakietu startowego dla osób zgłoszonych przez internet możliwe będzie w biurze zawodów w dniu startu w sobotę:
 - od godz. 9.00 do godz. 10.30 na trasę **A (1,8 km)**
 - do godz. 11.00 na trasę **B (0,25 km)**
 - do godz. 11.30 na trasę **C (5,5 km)**
 - do godz. 12.30 na trasę **D (9 km)**
- Po tym terminie nieodebrane pakiety startowe wracają do ogólnej puli wolnych miejsc,
- osoby zgłoszone, a nieobecne na starcie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego,
 - wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizatorów, jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 133/97. poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dn. 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. 144/02 poz. 1204),
 - organizatorzy zapewniają podstawową opiekę lekarską w trakcie trwania zawodów,

- sekretariat, szatnie oraz toalety znajdować się będą w budynku KS „Drukarz”,
- za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione bez zabezpieczenia,
- nie przewiduje się startu zawodników na wózkach inwalidzkich,
- w przypadku otrzymania numeru startowego należy go umieścić z przodu na odzieży wierzchniej,
- uroczyste wręczenie nagród przez zaproszonych gości odbędzie się ok. godz. 14.15 na estradzie muszli koncertowej,
- komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronach internetowych,
- uwagi dotyczące wyników przyjmowane będą w formie elektronicznej w ciągu 24 godzin od ich pierwszej nieoficjalnej publikacji na stronie,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu, a o zaistniałych zmianach będą informować przed startem lub na stronie internetowej biegu,
- w sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator,
- informacji dodatkowych udziela kierownik zawodów: Andrzej Krochmal pod numerem tel. 605 403 929 lub andrzej_krochmal@wp.pl lub na forum www.biegwedla.pl



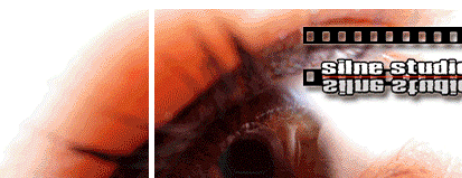
**DO ZOBACZENIA
ORGANIZATORZY**



E. Wedel

OD 1851

Member of the **LOTTE** Group



maratонецzyk.pl

AGAPA
pracownia stron internetowych

www.biegwedla.pl