

Trasa A**1.860 m**

Miejsce	Czas	Nazwisko i imię	ROK	KLUB
1	6,33	Dębski Mateusz		
2	6,35	Ząbczyński Adam	1995	Gimnazjum Nr 3 Sochaczew
3	7,27	Witkowski Konrad		
4	7,31	Kowalski Paweł	1997	Gimnazjum Celestynów
5	7,32	Muzyka Maurycy	1998	Warszawski Klub Kolarski, Gim 93
6	7,44	Jaczyński Tomasz	1996	Gim Nr 3 Sochaczew
7	8,15	Choroś Tomasz		
8	8,21	Michałek Edyta	1997	Gimnazjum Celestynów
9	8,24	Gonta Aneta	1997	Gim Nr 3 Sochaczew
10	8,30	Scheffs Bartosz	1996	AION Ząbki
11	8,31	Muzyka Maria	1999	UKS Atena, SP 16
12	8,37	Szewczyk Justyna	1997	Gimnazjum Nr 3 Sochaczew
13	8,38	Kępczyński Rafał	1997	Gim Nr 3 Sochaczew
14	8,44	Wyrzyk Joanna	1997	Gimnazjum Celestynów
15	8,50	Lelonek Klaudia	1998	SP Nr 7 Sochaczew
16	8,55	Skrzypek Julia		
17	9,12	Skibiński Jarosław		
18	9,20	Rapczyński Jan	1998	WKS Gwardia Warszawa
19	9,22	Olpiński Krzysztof	2000	Otwock
20	9,25	Pokrywka Karolina	1997	Gimnazjum Celestynów
21	9,27	Kacprzak Marcin	1999	Warszawa
22	9,38	Kamień Magdalena		
23	9,38	Wojcieszka Paulina		
24	9,42	Kowalska Olga	1997	Gimnazjum Celestynów
25	10,18	Kwiatek Antoni		
26	10,19	Kmitek Katarzyna		
27	10,20	Kacprzak Łukasz		
28	10,22	Hinzmann Ernest	2001	Kamionek
29	10,22	Mzyk Tomasz	2001	Byledobiec Anin
30	10,32	Druś Monika	2000	Warszawa
31	10,35	Kacerowska Eliza		
32	10,35	Kacerowska Lara		
33	10,39	Lasecki Karol		
34	10,42	Kuchta Julia	2001	Warszawa
35	10,50	Olpiński Ignacy	2002	Otwock
36	10,53	Filipczak Natalia	2000	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
37	10,56	Trzeciak Alicja	1997	CzeNeKa/Warszawa
38	11,42	Podleś Aleksander	1998	123tri
39	11,44	Frydrych Wiktor	2004	Warszawa
40	11,52	Rosiński Cyprian		
41	12,07	Ignatowicz Jakub	2002	Warszawa
42	12,07	Kamień Monika		
43	12,21	Pyrzakowski Przemek	2000	Krysk
44	12,22	Włudyka Agnieszka	1998	Warszawa
45	12,44	Skibicka Weronika	2000	Warszawa
46	12,53	Trzeciak Karolina	2001	Warszawa
47	12,59	Cudny Janek		
48	13,07	Chryciuk Michał	2002	Warszawa
49	13,10	Zawodnik nr 169		
50	13,54	Sankowska Zofia	2000	SP 168
51	14,14	Kubicka Sonia	2001	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
52	15,05	Kania Judyta		
53	15,05	Rafalska Patrycja		
54	15,35	Olpińska Katarzyna	1999	Otwock

55	15,37	Smogór Olga	1999	Otwock
56	15,57	Kordelasiński Łukasz	2002	Warszawa
PK	8,52	Zimny Emanuel	1981	KM Aktywni Sochaczew
PK	9,44	Muzyka Barbara	1970	Kopytko IM 2010
PK	10,52	Cegliński Janusz		Gwardia Warszawa

Trasa B 250 m

Miejsce	Czas	Nazwisko i imię	ROK	KLUB
1	1,12	Crisciotti Valentina	2005	Warszawa
2	1,21	Cudny Mikołaj		
3	1,30	Grzymała-Kozłowska Antosia		
4	1,36	Karczmarczyk Grześ	2005	Goćław
5	1,42	Madetko Dawid		
6	1,42	Mazurek Patrycja		
7	1,45	Michalska Pola		
8	1,48	Łada Maciej	2006	Warszawa
9	1,49	Krochmal Kinga	2005	HKT TREP PTTK Warszawa
10	2,08	Frydrych Artur	2008	Warszawa
11	2,10	Konefał Łucja	2006	HKT TREP Warszawa
12	2,11	Grzymała-Kozłowski Stefan		
13	2,13	Lech Michalina	2007	Warszawa
14	2,19	Hołowacz Marysia	2007	ABC Kondycja
15	2,29	Frydrych Hubert	2006	Warszawa
16	2,34	Orlańska Maria	2007	HKT TREP Warszawa
17	2,48	Łada Marek	2008	Warszawa
18	3,32	Mazurek Paweł		
19	3,52	Karczmarczyk Antoś	2007	Goćław
PK	x1,08	Torój Jakub	2004	Warszawa
PK	x1,09	Kamiński Jakub	2004	Warszawa

Trasa C 5.430 m

Miejsce	Czas	Nazwisko i imię	ROK	KLUB
1	17,38	Jędrusiński Damian	1991	Entre.pl Team/ Mińsk Mazowiecki
2	18,00	Pszczółkowski Paweł	1988	AZS UWM Olsztyn
3	18,06	Jendrych Marek	1984	Warszawa
4	18,33	Lipiec Tomasz	1971	Byledobiec Anin
5	19,06	Olszewski Bartosz	1984	Warszawiaky
6	19,32	Gajewski Kamil	1988	Entre.pl Team
7	19,50	Olszewski Paweł	1987	Warszawiaky
8	20,23	Ignatowicz Andrzej	1974	Trucht Tarchomin
9	20,28	Zwierzchoń Grzegorz	1981	12tri.pl/Warszawa
10	20,29	Zimny Emanuel	1981	KM Aktywni Sochaczew
11	20,29	Weber Michał	1986	WKS Śląsk Wrocław
12	20,44	Wicha Iwona	1987	AKL Ursynów
13	21,02	Kwiatkowski Maciej	1994	KM Aktywni Sochaczew
14	21,04	Skibiński Marek	1990	Lasek Bielański Team
15	21,21	Prasał Filip	1996	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
16	21,33	Panejko-Wanat Katarzyna	1984	Byledobiec Anin
17	21,40	Sroka Bartosz	1985	Juvenia Głuchołazy
18	21,42	Wasilewski Robert	1972	WSB Cytadela
19	22,06	Grzechnik Cezary	1993	Legionowo
20	22,06	Lasocki Piotr	1981	Warszawa
21	23,07	Zawodnik nr 258		
22	23,15	Zalewski Kasper	1994	Warszawa

23	23,17	Baran Zenon	1960	
24	23,20	Bereznowska Patrycja	1975	Ossów
25	23,23	Wicha Małgorzata	1991	Góra Kalwaria
26	23,24	Leśniak Piotr	1987	
27	23,25	Kurzawa Sławomir	1966	Warszawa Ursynów
28	23,28	Kamień Dorota	1972	Warszawa
29	23,44	Juchniewicz Lidia	1981	12tr.pl/Warszawa
30	23,52	Kamiński Michał	1986	Art Profi Warsyawa
31	23,54	Fiedoruk Piotr	1962	AZS WAT Warszawa
32	24,05	Ryszka Bogusław	1966	Warszawa
33	24,07	Rosińska Paulina	1990	Milanówek
34	24,27	Pilipiuk Bartosz	1986	Białystok
35	24,33	Tarnowski Maciej	1983	Trucht Tarchomin
36	24,34	Trzeszczkowski Konrad	1985	Warszawa
37	24,40	Piątek Bogdan	1953	Lechici Zielonka
38	24,40	Kowalewski Jan	1952	Legionowo
39	24,51	Stański Sławomir	1961	Warszawa
40	24,56	Freites Luis	1961	Wenezuela
41	25,02	Łapiński Zenon	1955	aleTEMPO Warszawa
42	25,09	Lorenc Kamil	1986	Warszawa
43	25,18	Lipiński Paweł	1991	Warszawiaky
44	25,24	Michalski Robert	1982	Wołomin
45	25,35	Wiśniak Artur	1996	Warszawa
46	25,37	Dajnowicz Łukasz	1977	Warszawa
47	25,41	Lubański Piotr	1974	Malwa Team Sport
48	25,45	Parfianowicz Adam	1994	Warszawa
49	25,45	Kacprzak Kamil	1991	Warszawa
50	25,45	Świątek Ewelina	1980	Borzęcin Duży
51	25,46	Nowakowski Mariusz	1960	Polska Biega
52	25,57	Perz Marcin	1982	Warszawa
53	26,02	Noceń Mirosław*)	1966	Wedel/Kamionek
54	26,10	Druś Robert	1964	Warszawa
55	26,17	Mzyk Elżbieta	1975	Byledobiec Anin
56	26,24	Ronkiewicz Patrycja	1978	Warszawa
57	26,24	Czarnecki Michał	1975	12tri.pl/Warszawa
58	26,31	Pepłoński Łukasz	1984	Ciechanów
59	26,34	Filipczak Jagoda	1994	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
60	26,39	Jarończyk Paweł	1987	Białystok
61	26,41	Rapczyński Witold	1970	WKS Gwardia Warszawa
62	26,50	Robak Rafał	1989	Konin
63	26,56	Parfianowicz Marcin	1963	Warszawa
64	27,11	Kwiatkowski Michał	1997	PUKS Nowy Dwór Maz.
65	27,18	Kieszek Tadeusz	1956	K.S. Ożarówianka
66	27,21	Niemyt Bartłomiej	1991	Wołomin
67	27,23	Hulanicki Andrzej	1958	TKKF Piaski Warszawa
68	27,31	Kuliński Sławomir	1989	Warsaw United
69	27,33	Andersz Alan	1988	Warsaw United
70	27,40	Bednarczyk Mariusz	1970	Straż Miejska Prg/Płd-rpi-ot 7 Warszawa
71	27,43	Dobkowska Anna	1951	KB Galeria Warszawa
72	27,43	Odolczyk Joanna	1965	
73	27,51	Bejtka Agnieszka	1982	Warszawa
74	28,01	Jasiński Mikołaj	1983	Warszawa
75	28,11	Butkiewicz Małgorzata	1966	Warszawa
76	28,13	Graszek Piotr	1970	Polska Biega
77	28,15	Dominiak Dagmara	1997	PUKS Nowy Dwór Maz.
78	28,18	Malewicz Adam	1974	Warszawa
79	28,23	Mazurek Ryszard	1974	Bóbr Tłuszcz
80	28,29	Moćko Beata	1972	Świat Rowerów Team Wołomin

81	28,33	Kowalska Jolanta		Legionowo
82	28,45	Siedlecki Tomasz	1985	Grójec
83	28,47	Ochal Artur	1972	Józefosław
84	28,49	Sroczyńska Magdalena	1983	Nike Warszawa
85	28,51	Olkowicz Kamil	1996	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
86	28,56	Krzesak Adam	1974	IM 2010
87	28,57	Opowicz Marzena	1963	Warszawa
88	28,58	Muzyka Barbara	1970	Kopytko IM 2010
89	28,59	Kordelasiński Maciej	1968	Warszawa
90	29,05	Skrzypkowska Iwona	1993	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
91	29,16	Madetko Joanna	1986	KS Raszyn
92	29,27	Królak Stanisław	1960	Warszawa
93	29,29	Jagielski Witold	1965	Warszawa
94	29,37	Korkosz Andrzej	1977	Grotty Team/Warszawa
95	29,39	Grochowski Grzegorz	1961	Biegamy z Ochotą
96	29,42	Kurzawa Aldona	1967	Warszawa Ursynów
97	29,43	Skrzypek Julia	1997	Warszawa
98	29,45	Skrzypek Anna	1968	Szydłowiec
99	29,58	Natorski Maciej	1979	Warszawa
100	30,03	Jóźwik Barbara	1966	Zielonka
101	30,09	Szymański Artur	1970	Warszawa
102	30,28	Scheffs Waldemar	1965	AION/Ząbki
103	30,29	Stanios Sylwia	1981	Warszawa
104	30,30	Trzeciak Tomasz	1977	Warszawa BGŻ Leasing
105	30,31	Krupiniewicz Antoni	1969	Legionowo
106	30,32	Rózyć Michał	1987	Warszawa
107	30,42	Rupiewicz Jarosław	1980	KB Castellanus/Warszawa
108	30,46	Bukowiecka Magda	1976	Warszawa
109	30,51	Łacheta Jerzy	1961	Warszawa
110	30,51	Jeż Agnieszka	1977	Kobyłka
111	31,12	Kępczyński Janusz	1949	OSiR Ożarów Maz
112	31,15	Stańska Monika	1987	Warszawa
113	31,17	Przybysiak Aneta	1978	Grójec
114	31,33	Łada Mariusz	1977	Warszawa
115	31,53	Chryciuk Krzysztof	1994	Warszawa
116	32,03	Majcherczyk Anna	1979	Warszawa
117	32,03	Majcherczyk Krzysztof	1979	Warszawa
118	32,16	Szmulkowska Magdalena	1997	PUKS Nowy Dwór Maz.
119	32,24	Janowski Konrad	1949	Warszawa
120	32,41	Korcowska Daria	1984	Warszawa
121	32,42	Stawicka Jadwiga	1952	Park Zdrojowy Konstancin
122	32,45	Dulko Bożena	1974	Warszawa
123	32,46	Zaperty Adam	1947	Warszawa
124	32,46	Kotowska Katarzyna	1994	ASW
125	32,53	Bulicz-Kasprzak Katarzyna	1976	Sulejówek
126	32,54	Wójcik Robert	1975	Warszawa
127	32,55	Kaliciecki Ireneusz	1963	
128	32,55	Dżuganowska Agnieszka	1973	
129	32,56	Czarnecka Ilona	1974	KB Łomianki/ Łomianki
130	33,02	Szuba Kamil	1970	
131	33,07	Ługowski Paweł	1958	Warszawa
132	33,07	Ługowska Marta	1982	Warszawa
133	34,00	Makieła Kazimierz	1951	MkInO/Warszawa
134	34,40	Błaszczak Daniel	1972	Piaseczno
135	34,42	Żebrowska Joanna	1970	Kobyłka
136	35,41	Otto Teresa	1947	Warszawa
137	35,43	Załoga Mateusz	1984	Warszawa BGŻ Leasing
138	36,09	Szczurek Anna	1963	Warszawa

139	36,24	Bajorek Jacek	1975	SECURTEL
140	36,43	Skrzypkowski Mariusz	1997	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
141	36,45	Kuźnicka Angelika	1996	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
142	37,08	Kwiecień Marta	1984	Marki
143	37,08	Kwiecień Marek	1984	Marki
144	37,28	Samonek Agata	1982	Warszawa
145	38,50	Kownacka Ewa	1979	Warszawa
146	38,50	Grzegorski Grzegorz	1978	Warszawa
147	39,11	Bartkowiak Henryk	1946	Nowa Iwiczna
148	41,30	Żak Robert	1977	Marki
149	41,30	Żak Kamila	1982	Marki
150	43,11	Chmielewski Ryszard	1945	Warszawa- RKS Famili Active
	zeszła z trasy	Dudek Joanna	1996	PUKS Nowy Dwór Maz.
*) Najlepszy zawodnik reprezentujący Kamionek				

Trasa D 9.000 m

Miejsce	Czas	Nazwisko i imię	ROK	KLUB
1	30,36	Becht Lukas	1986	AZS Uniwersytet Warszawski
2	31,31	Polak Sebastian	1980	KB ActiveSports Warszawa
3	31,50	Łobodziński Piotr	1985	AZS Uniwersytet Warszawski
4	32,23	Galicz Karol	1986	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
5	32,47	Łukaszewicz Maciej	1982	Warszawiaky
6	33,32	Rudnik Maciej	1970	Warszawiaky
7	33,36	Król Dariusz*)	1964	Aktywny Relax Wołomin
8	33,38	Drabczyk Szymon	1960	Warszawa
9	34,07	Magierski Jerzy	1956	Byledobiec Anin
10	34,21	Leśniak Adam	1965	Byledobiec Anin
11	34,23	Dudek Wojciech	1994	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
12	34,33	Bryła Krzysztof	1979	Byledobiec Anin / Warszawa
13	34,39	Karczewski Sylwester	1959	Entre.pl Team
14	34,47	Pakuła Paweł	1977	Wisznice
15	35,16	Roszkowski Tomasz	1986	Warszawa Natolin Zachodni/Warszawa
16	35,24	Aksiucik Arkadiusz	1981	Warszawa
17	35,27	Łobacz Michał	1989	Białystok
18	35,40	Madetko Łukasz	1985	KS Raszyn
19	35,44	Błaszczak Cezary	1971	KB Holmes Place
20	35,54	Kącki Paweł	1975	KB ActiveSports Warszawa
21	35,59	Lengiewicz Jakub	1977	OTK Rzeźnik
22	36,07	Dębski Piotr	1993	ZTE Radom
23	36,12	Prasał Jakub	1993	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
24	36,18	Piłkowski Tadeusz	1990	OKS Otwock
25	36,21	Domański Michał	1980	Byledobiec Anin
26	36,30	Zarzecki Adrian	1987	Tuszczy
27	36,40	Ignatowicz Andrzej	1974	Trucht Tarchomin
28	37,18	Suchocki Michał	1976	12tri.pl/Warszawa
29	37,42	Łukaszewski Witold	1967	96-332 Radziwiłłów Maz.
30	37,51	Serocki Piotr	1977	Marki
31	37,54	Mulik Piotr	1975	csk-jachranka.pl
32	37,57	Brambor Łukasz	1981	Szczecin
33	38,15	Świercz Jacek	1969	Byledobiec Anin
34	38,20	Skaruz Jarosław	1977	Miedzeszyn
35	38,38	Okulus Piotr	1986	Legion Warszawa
36	38,48	Kotyński Łukasz	1984	Wołomin
37	38,57	Ryś Dariusz	1980	Warszawa
38	38,59	Macugowski Adam*)	1979	Wedel/Kamionek

39	39,11	Grunwald Wojciech	1973	Byledobiec Anin
40	39,24	Popowski Jarosław	1969	UNTS Warszawa
41	39,30	Zalewski Marcin	1952	Canor Anticus Warszawa
42	39,36	Dzieciątko Karol	1991	Warszawa
43	39,42	Piątek Bogdan	1953	Lechici Zielonka
44	39,51	Lusawa Adam	1980	Lotos Jabłonna
45	39,55	Artyszuk Mirosław	1960	Warszawa
46	40,00	Widłak Janusz	1973	Warszawa
47	40,32	Opowicz Marzena	1963	Warszawa
48	40,35	Przybysz Krzysztof	1969	klub Art-Profi
49	40,39	Olszewski Bartosz	1984	Warszawiaky
50	40,39	Olszewski Paweł	1987	Warszawiaky
51	40,40	Dębski Dariusz	1971	ZTE Radom
52	40,47	Baran Zenon	1960	
53	40,48	Hołowacz Krzysztof	1977	ABC Kondycja
54	40,50	Bartosiak Patrycja	1992	Gwardia Warszawa
55	40,58	Pecio Mariusz	1977	Trucht Tarchomin
56	41,05	Kuchta Piotr	1976	Warszawa
57	41,21	Kamiński Robert	1976	Warszawa
58	41,25	Skalski Piotr	1967	Warszawa
59	41,32	Komor Mirosław	1951	Piastów
60	41,33	Medyński Rafał	1975	JARTOM Team Warszawa
61	41,40	Belka Grzegorz	1978	Józefów
62	42,02	Chęciński Piotr		Warszawa
63	42,09	Szmulkowski Adam	1993	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
64	42,13	Trochimczuk Rafał	1980	Accelerate
65	42,30	Dymiński Marcin	1979	Klub Bóbr
66	42,34	Skrzypczak Jarosław	1967	Activesports Warszawa
67	42,35	Jezierski Jan	1957	Warszawa
68	42,38	Perzyna Rafał	1982	Warszawa
69	42,39	Świercz Iwona	1969	Byledobiec Anin
70	42,40	Tkaczyk Piotr	1992	Warszawa
71	42,43	Naczas Łukasz	1989	Sobieszyn
72	42,45	Szyszkowski Włodzimierz	1968	Warszawa
73	42,47	Sielecki Grzegorz	1978	Opatów
74	42,55	Szadura Małgorzata	1965	Skrzeszew biegowa CHTMO
75	42,58	Kwiecień Marek	1984	Marki
76	43,03	Łapiński Zenon	1955	aleTEMPO Warszawa
77	43,12	Szelwachowski Dariusz	1964	Las Hormagas
78	43,21	Albiński Tomasz	1978	Warszawa
79	43,22	Kurcewicz Dariusz	1969	Warszawa
80	43,24	Freites Luis	1961	Wenezuela
81	43,30	Felis Paweł	1969	Bobrowiec
82	43,34	Cybulski Adam	1961	WSB Cytadela Warszawa
83	43,35	Warzocha Michał	1981	BGŻ Leasing Running Team
84	43,36	Bielec Artur	1973	Warszawa Rembertów
85	43,37	Rosa Leszek	1959	Bóbr Tłuszcz
86	43,46	Przybylski Piotr	1981	Warszawa
87	43,48	Odolczyk Jerzy	1961	
88	43,52	Arnold Waldemar	1953	Warszawa
89	43,56	Pudzianowski Piotr	1964	KB WPionie.PL
90	44,04	Lubański Piotr	1974	Malwa Team Sport
91	44,05	Kowalewski Jan	1952	Legionowo
92	44,05	Połaski Leszek	1947	Warszawa
93	44,07	Krzyżewski Tomasz	1975	JARTOM Team Warszawa
94	44,11	Tokarzewski Stanisław	1946	Komorów
95	44,12	Ziółek Radosław	1978	Warszawa
96	44,15	Skrzypkowski Tomasz	1957	adventuresquad.pl

97	44,18	Zwoliński Mariusz	1979	Warszawa
98	44,28	Kłoniecki Marcin	1979	Warszawa
99	44,35	Pyšek Kamil	1983	Ostrołęka
100	44,40	Lutostański Robert	1981	JARTOM Team
101	44,43	Kochan Łukasz	1990	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.
102	44,51	Moćko Daniel	1971	Świat Rowerów Team
103	44,52	Garbuliński Grzegorz	1994	PUKS Nowy Dwór Maz.
104	44,54	Tarnowski Maciej	1983	Trucht Tarchomin
105	44,55	Senator Karol	1987	Warszawa
106	44,59	Nojszewski Leszek	1958	Warszawa
107	45,02	Kuriata Marcin	1975	Warszawa
108	45,05	Bednarczyk Mariusz	1970	Straz Miejska Prg/Płd-rpi-ot 7 Warszawa
109	45,06	Nowakowski Mariusz	1960	Polska Biega
110	45,08	Dziekoński Jacek	1957	MaratonyPolskie.pl Team
111	45,22	Ryszka Bogusław	1966	Warszawa
112	45,23	Zwierzchoń Grzegorz	1981	12tri.pl/Warszawa
113	45,27	Dudziński Rafał	1970	Warszawa
114	45,30	Czerwiński Paweł	1979	Pajaki
115	45,34	Juchniewicz Lidia	1981	12tr.pl/Warszawa
116	45,41	Stefański Dariusz	1961	Warszawa
117	45,44	Auguścik Mariusz	1963	Trucht Tarchomin Team
118	45,45	Zawodnik nr 373		
119	45,51	Barszczewski Paweł	1973	Witar Tarnobrzeg
120	45,55	Karłowicz Anna	1973	Warszawa
121	45,58	Odolczyk Joanna	1965	
122	46,02	Brzęczek Roman	1960	Warszawa
123	46,05	Wieteska Waldemar	1972	KS Raszyn
124	46,12	Kossakowska Katarzyna	1974	Las Kabacki
125	46,13	Jocz Jarosław	1970	JARTOM Team Warszawa
126	46,17	Kieszek Tadeusz	1956	K.S. Ożarówianka
127	46,18	Symonowicz Jacek	1971	JARTOM-Frombork\Nowiny
128	46,25	Świątek Ewelina	1980	Borzęcin Duży
129	46,27	Kaliciecki Ireneusz	1963	
130	46,29	Kaczmarek Grzegorz	1980	Warszawa
131	46,32	Brzozowski Andrzej	1954	Warszawa Mokotów
132	46,36	Kruk Arkadiusz	1971	Warszawa
133	46,44	Ludwinek Iwona	1983	Vege Runners/Warszawa
134	46,51	Michalski Robert	1982	Wołomin
135	46,55	Górzyńska Anna	1975	OTK Rzeźnik
136	46,58	Jakubiak Dominik		Wedel/Kamionek
137	47,04	Senator Ryszard	1957	Warszawa
138	47,16	Zieliński Kazimierz	1948	WSB-Cytadela
139	47,20	Karczmarczyk Rafał	1979	Gośćfaw
140	47,20	Grochowska Joanna	1964	Biegamy z Ochotą
141	47,51	Podleś Robert	1962	12tri.pl
142	47,52	NN (zawodnik bez numeru)		
143	47,55	Dobkowska Anna	1951	KB Galeria Warszawa
144	47,57	Adamczyk Ireneusz	1979	Elbląg
145	48,07	Szczepkowski Mateusz	1980	Artequipment Wesoła
146	48,07	Szczepkowski Paweł	1955	Artequipment Wesoła
147	48,09	Balcerzak Andrzej	1953	Warszawa
148	48,10	Finke Grzegorz	1984	Warszawa
149	48,10	Moskal Izabella	1973	Brylant Kórnik
150	48,11	Pawłowska Katarzyna	1975	Ścieżka Biegowa Skaryszak
151	48,15	Kordalewski Łukasz	1983	Sulejówek
152	48,16	Kupniewski Jakub	1971	Warszawa
153	48,16	Mączka Anna	1976	Warszawa
154	48,17	Kołąkowski Michał	1982	

155	48,17	Kurowski Andrzej	1978	Warszawa
156	48,19	Śliwa Mirosław	1974	Warszawa
157	48,20	Wasilewski Robert	1972	WSB Cytadela
158	48,23	Hołowacz Tomasz	1940	ABC Kondycja
159	48,25	Strachocka Anna	1956	Warszawa
160	48,35	Ziółek Sylwester	1976	Warszawa
161	48,36	Bohdanowicz Zbigniew	1978	Warszawa
162	48,40	Urbanski Piotr	1971	Warszawa
163	48,41	Bejtka Agnieszka	1982	Warszawa
164	48,43	Kopyś Jerzy	1958	Warszawa
165	48,45	Marks Grzegorz	1974	Warszawa
166	48,49	Woźniak Jarosław	1967	Warszawa
167	48,52	Sankowski Adam	1970	Stowarzyszenie Park Skaryszewski
168	49,04	Sierzputowski Adam	1985	Ostrołęka
169	49,08	Skibicka Dorota	1973	Warszawa
170	49,08	Markowska Agata	1983	Warszawa
171	49,14	Staszak Artur	1970	Warszawa
172	49,15	Kostka Agnieszka	1984	Wedel/Kamionek
173	49,20	Piekarski Jacek	1966	Brwinów
174	49,22	Sułkowski Michał	1990	Warszawa
175	49,24	Kuc Anna	1973	nasze-bieganie
176	49,30	Chryciuk Wojciech	1965	Warszawa
177	49,31	Wójcik Robert	1975	Warszawa
178	49,35	Pociejewska Justyna	1981	Warszawa
179	49,35	Trzcńska Anna Maria	1978	Warszawa
180	49,39	Hinzmann Szymon	1978	Kamionek
181	49,40	Walewska Agnieszka	1973	Warszawa
182	49,44	Butkiewicz Małgorzata	1966	Warszawa
183	49,49	Żywek Teresa	1947	ABC Kondycja
184	49,57	Sierzputowska Magdalena	1980	Warszawa, Kamionek (SM Waszyngtona)
185	49,59	NN (zawodnik bez numeru)		
186	50,04	Turos Marek	1969	Warszawa
187	50,08	Philippe Robert	1960	Warszawa
188	50,08	Lorenc Kamil	1986	Warszawa
189	50,10	Skierkowski Tomasz	1980	miasto Marki
190	50,16	Kwiatkowski Adrian	1974	Groty Team
191	50,18	Korkosz Andrzej	1977	Groty Team/Warszawa
192	50,20	Tomasik Janusz	1943	Warszawa
193	50,26	Skrzypek Anna	1968	Szydłowiec
194	50,38	Medyński Grzegorz	1981	medunski.pl Milanówek
195	50,42	Szajkowska Ewa	1973	Warszawa
196	50,44	Krzesak Adam	1974	IM 2010
197	50,54	Karłowicz Anna Maria	1953	Wolna Wola
198	51,03	Selerski Krzysztof	1961	Warszawa
199	51,04	Rosa Elżbieta	1960	Thuszcz Bóbr
200	51,25	Grochowski Grzegorz	1961	Biegamy z Ochotą
201	51,31	Malski-Brodzicki Maciej	1980	Marki
202	51,42	Lech Paweł		Warszawa
203	51,43	Dobrowolski Artur	1974	Straż Miejska Warszawa
204	51,46	Małachowski Sławomir	1965	Warszawa
205	51,48	Gągała Przemysław	1969	klubbiegacza.pl
206	51,49	Petaszko Joanna	1977	Mrażowo
207	51,50	Hrycko Krzysztof	1976	WMG
208	51,55	Jankowski Piotr	1975	Warszawa
209	52,03	Michalska Katarzyna	1979	Legionowo
210	52,04	Michalski Maciej	1979	Legionowo
211	52,15	Tytkowski Jacek	1954	WARM/ Warszawa
212	52,16	Rosińska Barbara	1962	Milanówek

213	52,16	Rostkowski Łukasz	1985	Warszawa
214	52,17	Natorski Maciej	1979	Warszawa
215	52,39	Mękal Radosław	1979	RAJS Team Warszawa
216	52,40	Smul Dariusz	1970	UKS Olimpus - Warszawa
217	52,42	Kamiński Michał	1981	Warszawa
218	52,45	Torój Michał	1980	Warszawa
219	52,47	Drejarz-Kaczmarek Anna	1979	Warszawa
220	52,49	Walewski Marcin	1971	Warszawa
221	53,05	Kamiński Maciej	1964	
222	53,05	Kamińska Julia	1988	
223	53,10	Zawodnik nr 265		
224	53,17	Kowalik Zbigniew	1966	Warszawa
225	53,24	Muzyka Barbara	1970	Kopytko IM 2010
226	53,46	Jóźwik Barbara	1966	Zielonka
227	53,47	Wojciechowski Rafał	1986	Warszawa
228	53,49	Kołodziej Roman	1965	Warszawa
229	53,55	Szymczak Ryszard	1943	Warszawa
230	54,05	Nieścioruk Anna	1961	WARM / Łomianki
231	54,17	Galarda Piotr	1981	Warszawa
232	54,26	Dymel Andrzej	1952	Warszawa
233	54,33	Zielińska Marysia	1985	Żoliborz Biega / Warszawa
234	54,40	Brańska-Dobrowolska Olga	1973	MaratonyPolskie.pl Team
235	54,55	Kondej Rafał	1975	Warszawa
236	54,58	Kowalska Jolanta		Legionowo
237	55,01	Czechowski Jerzy	1949	MZA Warszawa
238	56,29	Zielińska Anna	1957	Żoliborz Biega / Warszawa
239	56,30	Michalski Janusz	1957	Warszawa
240	57,18	Folaron Beata	1971	Warszawa
241	57,18	Bukowska Grażyna	1970	Warszawa
242	57,18	Bukowski Maciej	1994	Warszawa
243	57,30	Wajdwicz Anna	1978	Zakłady Farmaceutyczne UNIA Warszawa
244	57,34	Szokalska Aleksandra	1982	12tri.pl/Warszawa
245	57,51	Orzoł Jacek	1980	Ząbki
246	57,52	Suska Katarzyna	1986	Radzymin
247	57,55	Czupta Hieronim	1974	Warszawska Masa Krytyczna
248	58,12	Nason Elzbieta	1967	Warszawa
249	58,26	Szewczyk Jarek	1978	Pająki
250	58,29	Pomianowski Jan		
251	59,10	Mogielska Monkiewicz Joanna	1978	Wilcza Góra
252	59,11	Lubańska Elzbieta	1973	Malwa Team Sport
253	60,09	Fido Jerzy	1939	Lechici Zielonka
254	60,54	Michalik Wojciech	1956	KB Galeria Warszawa
255	63,15	Zadrożny Dariusz	1969	Warszawa
256	63,20	Krawczyński Jacek	1947	Radziejowice/Słabomierz
257	63,50	Walendzik Małgorzata	1957	Legionowo
258	65,22	Wielanier Matylda	1976	niezrzeszona
259	65,44	Dropia Joanna	1984	Warszawa
PK 4 rundy	31,29	Stanisz Piotr	1986	Legion Warszawa
	zszedł z trasy	Nieścioruk Mirosław	1961	WARM / Łomianki

*) Zwycięzca kategorii **M-45** o Puchar Przewodniczącego Komisji Sportu i Rekreacji Urzędu Miasta Warszawa

*) Najlepszy zawodnik reprezentujący **Kamionek**