

XIV ZIMA NA PRADZE 2010 marsze i biegi na orientację – Park Tour
V BIEG WEDLA – biegi przełajowe na 0,25; 2; 5,5;9 km

pod honorowym patronatem wojewody mazowieckiego
REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK, Komisja InO Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z.Glogera

przy współpracy : Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. stołecznego Warszawy oraz KS „Drukarz”

SPONSOR : E. Wedel, Kawiarnia „Misiańska”

TERMIN : 13.02.2010 r. (sobota)

FORMA : **A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TS/TJ) w mno** – start indywidualny - 1 pkt na OInO

B/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP) w mno- zespoły 2-3 osobowe - 1 pkt na OInO

C/ TRASA FAMILIJNA (TF) w mno dla rodziców (opiekunów) z dziećmi, zespoły co najmniej 2 osobowe. Cała trasa oznakowana w terenie wstążeczkami - 1 pkt na OInO

S/ TRASA SPORTOWA w bno – bieg parkowy w kategoriach obowiązujących w Mistrzostwach Warszawy Szkół (A- 2 km,B-2,3 km,C-3 km,D-4,3 km) - 1 pkt na OInO

P/ BIEG PRZEŁAJOWY – V BIEG WEDLA na dyst.- **0,25 km** dla przedszkolaków **1,86 km** (1 pętla) - dla dzieci i młodzieży do lat 15 oraz osób towarzyszących i pow. 70 lat; **5,5 km** (3 pętle); **9 km** (5 pętli)

MAPA : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

CENTRUM : Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w parku, szatnia oraz kawiarenka (kawa, herbata) w budynku KS„Drukarz”.

DOJAZD : - tramwajem nr : 3,6,9,21,22,24,26
- autobusem nr : 102,125,135,158,521
- wjazd od al. Waszyngtona (ograniczona ilość samochodów),
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul. Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

START : **godz. 10.00** (start interwałowy) A,B,C,S **godz. 10.30 P**

ZGŁOSZENIA : na trasy A, B, C, S (mno i bno) do kierownika imprezy e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl na trasę P (przełaje) on-line na stronie www.biegwedla.prv.pl lub na miejscu

INFORMACJE : Andrzej Krochmal tel. **0 605 403 929**

WPISOWE : młodzież szkolna - bezpłatnie, A,B,C,S – 3 zł, P – 10 zł

NAGRODY : dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety startowe z medalami dla pierwszych 350 zgłoszonych uczestników biegu przełajowego, puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie do rozlosowania ciastka z Kawiarni „Misiańska” (kawiarenka parkowa z domowym ciastem), naklejka

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY