

XIII ZIMA NA PRADZE 2009 - Zima w mieście IV BIEG WEDLA – biegi przełajowe na 2; 5,5; 9 km

pod honorowym patronatem wojewody mazowieckiego REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK, Komisja InO Oddziału PTTK Warszawa
Praga Płd. im. Z.Glogera

przy współpracy : Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd.
m. stołecznego Warszawy oraz KS „Drukarz”

SPONSOR : Cadbury & Wedel, Kawiarnia „Misianka”

TERMIN : 31.01.2009 r. (sobota)

FORMA : A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TS/TJ) –

start indywidualny - 1 pkt na OInO

B/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP) - zespoły 2-3

osobowe - 1 pkt na OInO

C/ TRASA FAMILIJNA (TF) dla rodziców (opiekunów) z

dziećmi, zespoły co najmniej 2 osobowe. Cała trasa oznakowana
w terenie wstążeczkami - 1 pkt na OInO

S/ TRASA SPORTOWA – bieg parkowy w kategoriach

obowiązujących w Mistrzostwach Warszawy Szkół

(A- 2 km,B-2,3 km,C-3 km,D-4,3 km) - 1 pkt na OInO

P/ BIEG PRZEŁAJOWY – IV BIEG WEDLA na dyst.-1,86

km (1 pętla - dla dzieci i młodzieży do lat 15 oraz osób

towarzyszących i pow. 70 lat); **5,5 km** (3 pętli); **9 km** (5 pętli)

MAPA : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

CENTRUM : Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w parku,
szatnia oraz kawiarenka (kawa, herbata) w budynku KS„Drukarz”.

DOJAZD : - tramwajem nr : 3,6,9,21,22,24,26
- autobusem nr : 102,125,135,158,521
- wjazd od al. Waszyngtona (ograniczona ilość samochodów),
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku)

START : **godz. 10.30** (start interwałowy) A,B,C,S **godz. 12.00 P**

ZGŁOSZENIA : do kierownika imprezy: **Andrzej Krochmal**
tel. sł. 569-44-74 w godz. 8 – 15, lub **0 605 403 929**
e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl lub na miejscu

WPISOWE : młodzież szkolna - bezpłatnie, A,B,C,S – 3 zł, P – 10 zł

NAGRODY : dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety
startowe dla pierwszych 300 zgłoszonych uczestników biegu przełajowego, puchary
dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie do rozlosowania ciastka z **Kawiarni**
„Misianka” (kawiarenka parkowa z domowym ciastem), naklejka

www.biegwedla.prv.pl

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**