

REGULAMIN

# IV BIEG WEDŁA

w ramach XIII ZIMY NA PRADZE

pod honorowym patronatem  
Wojewody Mazowieckiego – Jacka Kozłowskiego



Warszawa- Park Skaryszewski, 31 stycznia 2009

[www.biegwedla.prv.pl](http://www.biegwedla.prv.pl)

# REGULAMIN

## IV BIEG WEDLA

### 1. CEL :

- popularyzacja różnych form aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu podczas ferii zimowych w mieście,
- propagowanie biegów terenowych w dzielnicy Warszawa Praga Południe,
- promocja walorów krajoznawczych Parku Skaryszewskiego,

### 2. ORGANIZATOR :

HKT „TREP” PTTK i Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z. Glogera, ul. Paca 44, 04-386 Warszawa

### Współpraca:

- Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Płd. m. st. Warszawy
- KS „Drukarz”
- Mazowiecka Komisja Imprez na Orientację [www.mkino.prv.pl](http://www.mkino.prv.pl)
- [www.maratonczyk.pl](http://www.maratonczyk.pl)
- [www.silne-studio.pl](http://www.silne-studio.pl)

### 3. PATRONAT HONOROWY

Wojewoda Mazowiecki – Jacek Kozłowski

### 4. SPONSOR TYTULARNY : E.WEDEL

### 5. SPONSOR

- Kawiarenka „Misianka” w Parku Skaryszewskim

### 6. TERMIN IMIEJSCE :

**31 stycznia 2009 r. (sobota)**, Warszawa Park Skaryszewski – muszla koncertowa w pobliżu KS „Drukarz” przy ul. Międzynarodowej.

### 7. DYSTANS

**A – 1,86 km (1 pętla) start o godz. 12.00** dla dzieci i młodzieży do lat 15 (ur. w 1994 r. i później) oraz osoby w wieku 70 lat i więcej (ur. 1939 i wcześniej), dopuszcza się asystę osób dorosłych przy najmłodszych uczestnikach.

**B – 5,43 km (3 pętle) start ok. godz. 12.30** (po zakończeniu biegu A)

**C – 9,00 km (5 pętli) start ok. godz. 13.00** (po zakończeniu biegu B)

Start na trasie B i C jest dla osób, które ukończyły 16 lat (ur. w 1993 i wcześniej).

Bieg odbędzie się na dużej pętli w Parku Skaryszewskim w Warszawie Dzielnicy Praga Płd. o długości 1,79 km z nawierzchnią asfaltową. Jedyne ostatnie 70 m dobiegu do mety jest po żwirowej alejce. Ze względu na porę roku trasa może być pokryta śniegiem.

Start zlokalizowany jest na skrzyżowaniu głównej pętli i alei po przekątnej parku (A) lub w jej pobliżu (B,C). Zawodnicy startują na pętli zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Na trasie będą oznakowania km (np. 2/I – co oznacza 2 km na 1 pętli). Trasa

biegu jest przedstawiona na mapie zamieszczonej na stronie biegu [www.biegwedla.prv.pl](http://www.biegwedla.prv.pl)

## **8. WARUNKI UCZESTNICTWA :**

W biegu mogą startować na podstawie wypełnionej i podpisanej karty zgłoszenia osoby które:

- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu. Złożenie podpisu pod kartą zgłoszenia jest równoznaczne z oświadczeniem woli startu na własną odpowiedzialność i przestrzegania regulaminu.
- dokonają zgłoszenia w biurze zawodów w sobotę 23.02.2008 w godz. **9.45 – 11.45** po wypełnieniu karty zgłoszenia z danymi personalnymi (imię i nazwisko, rok urodzenia, klub/miejscowość, adres zamieszkania, trasa), własnoręcznym podpisem oraz dokonaniu opłaty wpisowego w wysokości **10 zł** (również za udział w dwóch biegach). Młodzież szkolna do wieku licealnego jest zwolniona z opłaty startowej w biegu na trasie A (1,8 km). W celu uwiarygodnienia tego faktu należy posiadać legitymację szkolną do wglądu. Osoby w wieku do 18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu. W przypadku zgłoszenia przez internet na [www.biegwedla.prv.pl](http://www.biegwedla.prv.pl) podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w sekretariacie zawodów.

## **9. KLASYFIKACJA**

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna na każdej trasie w kategorii kobiet (K) i mężczyzn (M).

## **10. NAGRODY**

- puchar dla zwycięzców kategorii wśród kobiet i mężczyzn na każdej trasie, na trasie 9 km puchary ufundował wojewoda mazowiecki,
- dyplomy i specjalne słodkie upominki od WEDŁA za zajęcie miejsca 1-3 na każdej trasie i w kategorii,
- słodkie produkty na mecie od WEDŁA,
- ciastka domowej roboty z Kawiarenki „MISIANKA” znajdującej się na terenie Parku Skaryszewskiego, losowane na mecie wśród uczestników (specjalny kupon na odbiór u organizatora, po wylosowaniu),
- inne atrakcje w zależności od hojności sponsorów itp.

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę (temperaturę),
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- osoby zgłoszone, a nieobecne na starcie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego,
- wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizatorów, jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 133/97. poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dn. 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. 144/02 poz. 1204),

- za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione bez zabezpieczenia,
- organizatorzy nie zapewniają opieki lekarskiej w trakcie trwania zawodów,
- szatnia oraz toalety znajdować się będą w budynku KS „Drukarz”,
- organizatorzy nie przewidują startu zawodników na wózkach inwalidzkich,
- w przypadku otrzymania numeru startowego należy go umieścić z przodu na odzieży wierzchniej,
- uroczyste wręczenie nagród przez zaproszonych gości odbędzie się ok. godz. 13.45 na estradzie muszli koncertowej,
- komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronach internetowych,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu, a o zaistniałych zmianach będą informować przed startem lub na stronie internetowej biegu
- informacji dodatkowych udziela kierownik zawodów : Andrzej Krochmal pod numerem tel. 0 605 403 929 lub [andrzej\\_krochmal@wp.pl](mailto:andrzej_krochmal@wp.pl) lub na forum [www.biegwedla.prv.pl](http://www.biegwedla.prv.pl)

**DO ZOBACZENIA  
ORGANIZATORZY**