

XXXII RAJD NA ORIENTACJĘ „ZAW-OR 2009”

REGULAMIN

- CEL** : - uczczenie 66 rocznicy akcji pod Arsenalem,
- uczczenie 70 rocznicy powstania Szarych Szeregów
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK z Oddziału PTTK W-wa Praga Płd. im. Z. Glogera,
- TERMIN** : 29 marca 2009 r. (niedziela)
- FORMA** : A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH w kat. TS i TJ (ur. w 1990-92),
1 etap dzienny, zespoły 1-2 osobowe, 2 pkt na OInO, *IV runda XLII Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w MnO*
B/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP) i mniej zaawansowanych pn.
„Rodzinny spacer z mapą – orientuj się”
uczestników, zespoły 2-3 osobowe, 2 pkt na OInO.
C/ TRASA FAMILIJNA (TF) PN. „Rodzinny spacer z mapą – orientuj się”
dla rodziców (opiekunów) z dziećmi (nawet zupełnie małymi) i wszystkich chętnych. Zespoły co najmniej 2 osobowe. 1 pkt na OInO
S/ TRASA SPORTOWA – klasyk, indywidualne zawody klasy B-RTZ,
22 runda XV Zimowych Zawodów Kontrolnych we wszystkich kat. wiek (wg oddzielnego regulaminu) i w innym miejscu – patrz www.trepklub.waw.pl.
- TEREN** : Trasa A,B,C - teren miejski i parkowy warszawskiej Starówki
- MAPA** : czarno – biała, nietykowa na trasie A,B,C oraz kolorowa na trasie S.
- ZGŁOSZENIA** : do dn. 25.03.2009 r. przyjmowane będą telefonicznie u kierownika imprezy:
- Andrzej Krochmal - tel. śl. 022 569-44-74 w godz. 8-15, 605 403 929
- e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl. Na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc. Trasa C może się zgłaszać także na starcie.
- CENTRUM** : Trasy A, B,C – Pomnik Powstania Warszawskiego z 1944 r. na Pl. Krasińskich w Warszawie (od ul. Długiej)
- DOJAZD** : autobusami ZTM
- WPISOWE** : - od osoby na trasie A,B,S - 5,0 zł
- od członków PTTK z aktualną legitymacją - 4,0 zł
- od członków HKT „TREP” PTTK - 3,0 zł
- od osoby na trasie C (tylko z mapą) - 0,0 zł
- od osoby na trasie w kat. K,M 10-14 – 3,0zł, K,M 16-70 – 4,0 zł
- Zwolniony z opłat aktualny posiadacz Pucharu Przechodniego HKT „TREP” PTTK**
- ŚWIADCZENIA** : mapa dla uczestnika (A,S), zespołu (B,C), protokół dla zespołu (klubu),
pamiątkowa naklejka, ozdobny odcisk pieczęci, potwierdzenie pkt na OInO oraz 25 lat InO HKT „TREP” PTTK (patrz regulamin), możliwość zakupu książeczek ino oraz weryfikacja odznak ino,
- NAGRODY** : - Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TS,
- dyplomy i upominki za trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii
- START** : godz. 10.30 – trasy A,B godz. 10.30-12.00 trasa C godz. 10.00 – trasa S
- UWAGI KOŃCOWE** : impreza odbędzie się bez względu na pogodę, za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, na imprezie obowiązuje punktacja KInO ZG PTTK, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- UWAGA!** Impreza organizowana we współpracy z Hufcem ZHP Warszawa Mokotów podczas XXXIX Rajdu Arsenał „Orientuj się”. www.arsenal.zhp.pl
Impreza dofinansowana ze środków Urzędu Miasta Dzielnicy Warszawa Praga Płd.
DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE ORGANIZATORZY
<http://www.trepklub.waw.pl> <http://www.mkino.prv.pl> <http://www.orient.zawor.prv.pl>

„ZAW-OR 2009”

REGULAMIN

- TERMIN** : 29 marca 2009 r. (niedziela)
- FORMA** : klasyk, dzienne, indywidualne B-RTZ, 22 runda XV Zimowych Zawodów Kontrolnych
- TRASY** : A dł. 3,0 km. Kat. K-12,14,60+ M-12,65+
B dł. 4,5 km, Kat. K-16,21B,45+ M-14,55+
C dł. 5,5 km, Kat. K-18,35,40 M-16,21B,45+
D dł. 7,2 km, Kat. K-20/21 M-18,35,40
E dł. 8,5 km, M- 20,21
- CENTRUM** : Warszawa-Młociny, skrzyżowanie leśnych dróg w pobliżu skrzyżowania ulic Wójcickiego i Dankowickiej
- START** : godz. 10.00
- MAPA** : „Młociny” 07-60-1413/Maz, 1 : 10 000, e = 2,5 m
aktualność – maj 2007 r., autor – Piotr Sierzputowski
- DOJAZD** : autobusem ZTM nr 181
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M -10N -14 - 3,0 zł K,M 16 – 70 - 4,0 zł
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 29.03.2009 r. w centrum imprezy w godz. 9.00 – 10.00
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie,
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Paca 44, 04-386 Warszawa
- ZGŁOSZENIA** : do dn. 25.03.2009 r. przyjmowane będą telefonicznie u kierownika imprezy:
Andrzej Krochmal - tel. sł. 022 569-44-74 w godz. 8-15 lub
e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc i po samodzielnym wykreśleniu trasy.
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy wykreślone ręcznie, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy wzorcowe będą do dyspozycji przed startem,
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**

<http://www.trepklub.waw.pl>
<http://www.orient.zawor.prv.pl>
<http://mkino.prv.pl>