



# BIEG NA ORIENTACJĘ

## „ZAW-OR 2020”

### REGULAMIN



- TERMIN** : **22 marca 2020 r. (niedziela)**
- FORMA** : **klasyk, dzienne, indywidualne B-RTZ, runda XXVI Zimowych Zawodów Kontrolnych**
- TRASY** : **planowane długości tras oraz sugerowany (do decyzji startującego) podział na kategorie:**
- |          |                    |                          |                         |
|----------|--------------------|--------------------------|-------------------------|
| <b>A</b> | <b>dł. 2,5 km.</b> | <b>Kat. K-12,14,60+</b>  | <b>M-12,65+,90+</b>     |
| <b>B</b> | <b>dł. 4,0 km,</b> | <b>Kat. K-16,21B,45+</b> | <b>M-14,16,55+</b>      |
| <b>C</b> | <b>dł. 6,0 km,</b> | <b>Kat. K-18,35,40</b>   | <b>M-21B,45,50</b>      |
| <b>D</b> | <b>dł. 8,0 km,</b> | <b>Kat. K-20/21</b>      | <b>M-18,20,21,35,40</b> |
- Trasy z dużymi przewyższeniami (pod kątem startu w MP w longu).**
- CENTRUM** : **Warszawa Białoleka Dworska – Michałowek, róg lasu przy ul. Wąsuszewskiej**  
**Koordynaty: 52.349375 , 21.009256**
- START** : **w godz. 11.00-11.45**
- MAPA** : „Kępa”, 1 : 10 000, e = 2,5 m aktualność – 2003 r.,
- TEREN** : wydmowy, w większości o dobrej przebieżności
- DOJAZD** : - komunikacją miejską ZTM nr: 152 patrz: <http://ztm.waw.pl>  
lub <http://jakdojade.pl/warszawa> do przystanku ul. Żyrardowska 02 i dalej pieszo ok. 500 m ul. Wąsuszewską  
- własnym transportem (z parkowaniem na poboczu ul. za centrum imprezy)
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M 10 -14 - **5 zł**, K,M 16 – 70 - **10 zł**, K,M 90+ - **0 zł**
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 22.03.2020 r. w centrum imprezy w godz. 9.30 – 11.00
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie.  
Na mecie gorący napój i coś słodkiego.
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa
- ZGŁOSZENIA** : **do dn. 19.03.2020 r. do godz. 14.00** przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)  
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).
- INFORMACJE** : u kierownika imprezy:  
**Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929**  
**e-mail: andrzej\_krochmal@wp.pl**
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,  
- potwierdzanie PK przy użyciu kart SI (lub kart startowych i perforatora),  
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,  
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE**  
**ORGANIZATORZY**

<http://www.trepklub.waw.pl>