



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

# ZAW-OR 2016

**13.03.2016 r. (niedziela)**

**w 40 rocznicę powstania HKT „TREP” oraz  
73 rocznicę Akcji pod Arsenalem**

**FORMA:** dzienny, klasyczny, indywidualny bno, zawody B-RTZ, runda  
XXII Zimowych Zawodów Kontrolnych

**CENTRUM :** klimatyzowane naturalnie w miejscu parkingowym nad  
J. Zapadliska k. Rynii (na drodze między jeziorami „betonówka”  
między Rynią, a Beniaminowem), 300 m od szosy Białobrzegi –  
Załużbice w kier. wsch. (droga pożarowa nr 14)

### PARAMETRY TRAS (sugerowany podział kategorii)

<b>A – 3,12 km, 9 PK, kat. K-12,14,60+ M-12,65+</b>
<b>B – 4,61 km, 12 PK, kat. K-16,21B,45+ M-14,16,55+</b>
<b>C – 5,96 km, 13 PK, kat. K-18,35,40 M-21B,45,50</b>
<b>D – 7,89 km, 18 PK, kat. K-20,21 M-18,20,21,35,40</b>

**OPISY TRAS:** na mapie

**MAPA:** „Jezioro Zapadliska”, 1 : 10 00 e = 2,5 m, aktualność: 2006 z  
poprawkami 2016 autor: Jerzy Parzewski

**UWAGA:** we wschodniej i zachodniej części mapy pojawiły się 2 wyręby  
oznaczone na mapie.

**TEREN:** bardzo bogata rzeźba terenowa, w większości o dobrej przebieżności  
**PK** lampion z kodem i perforatorem.

**KARTY STARTOWE:** papierowe – prosimy o ich zabezpieczenie w  
przypadku opadów oraz o dokładne i czytelne wypełnienie **wszystkich (!)**  
rubryk.

**START:** od godz. **11.00** w Centrum. Start będzie możliwy po zgłoszeniu  
gotowości do biegu (być może już od godz. 9.30 dla chętnych)

**META:** w tym samym miejscu co start, ciepły napój i coś słodkiego

**ZAKOŃCZENIE:** z wręczeniem dyplomów i upominków na świątecznej  
imprezie pn. „Gambit 2016”.

**UDANEGO STARTU – ORGANIZATORZY**