



XXXVI RAJD NA ORIENTACJĘ „ZAW-OR 2013” REGULAMIN



- CEL** : uczczenie 70 rocznicy akcji pod Arsenalem,
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK z Oddziału PTTK W-wa Praga Płd. im. Z. Glogera,
- TERMIN** : 23 marca 2013 r. (sobota)
- FORMA** : A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TZ) w kat. TS (ur. w 1994-95),
2 etapy dzienne, zespoły 1-2 osobowe, 2x2 pkt na OInO, dł. ok. 8-10 km
B/ TRASA DLA ŚREDNIOZAWANSOWANYCH (TU) z klasyfikacją w
kat. TJ (TJ ur. w 1996 i później), 2 etapy dzienne, zespoły 1-2 osobowe,
2x2 pkt na OInO, dł. ok. 7-9 km
Trasy A i B zaliczane jako 5 runda XLVI Konkursu o Tytuł Mistrza
Warszawy i Mazowsza w MnO
C/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP)
2 etapy dzienne, zespoły 2-3 osobowe, 2x2 pkt na OInO, dł. ok. 6-7 km
S/ TRASA SPORTOWA – klasyk, indywidualne zawody klasy B-RTZ,
20 runda XIX Zimowych Zawodów Kontrolnych we wszystkich kat. wiek.
(wg oddzielnego regulaminu).
DUATHLON (bieg na orientację + narciarski bieg na orientację) suma
czasów jednej z tras bno ZAW-ORu oraz nbno rozgrywanych w tym samym
miejscu na dystansie średnim (patrz oddzielny regulamin).
- TEREN** : miejscami wydmowy w większości o dobrej przebierności, pokryty śniegiem
- MAPA** : czarno – biała, nietypowa na trasie A,B, oraz kolorowa na trasie S.
- ZGŁOSZENIA** : do dn. 21.03.2013 r. przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na
www.orienteeing.waw.pl Na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc i
świadczeń (mapy).
- INFORMACJE** : Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929, e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl.
- CENTRUM** : Al. Róż (650 na płn. od stacji PKP Legionowo Przystanek) skrzyżowanie z ul.
Sadową, dojazd od ul. Suwalnej
- DOJAZD** : - pociągiem Kolei Mazowieckich z Dworca PKP W-wa Gdańska
- WPISOWE** : - od osoby na trasie A, B, C - 6,0 zł
- od członków PTTK z aktualną legitymacją - 5,0 zł
- od członków HKT „TREP” PTTK - 3,0 zł
- od osoby na trasie S w kat. K,M 10-14 – 3,0 zł, K,M 16-70 - 5,0 zł
- Zwolniony z opłat aktualny posiadacz Pucharu Przechodniego HKT „TREP” PTTK**
- ŚWIADCZENIA** : mapa dla uczestnika, protokół dostępny na stronie klubu, pamiątkowa naklejka,
ozdobny odcisk pieczęci, baton, kubek ciepłego napoju, potwierdzenie pkt na
OInO oraz 25 lat InO HKT „TREP” PTTK (patrz regulamin), możliwość zakupu
książeczek oraz weryfikacja odznak ino,
- NAGRODY** : - Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TS,
- dyplomy i upominki za trzy pierwsze miejsca na każdej trasie
- START** : godz. 10.00 – trasy A, B, S godz. 11.00 – trasy narciarskie (średni)
- UWAGI KOŃCOWE** : impreza odbędzie się bez względu na pogodę, za szkody wynikłe wobec
uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, uczestnicy z
przynależnością do PTTK są ubezpieczeni, a pozostali ubezpieczają się we
własnym zakresie, na imprezie obowiązuje punktacja KInO ZG PTTK,
ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

<http://www.treklub.waw.pl>

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - ORGANIZATORZY