

## Nasi patroni:



Urząd Marszałkowski  
Województwa Podlaskiego



Podlaski Urząd Wojewódzki  
w Białymstoku



Urząd Miejski  
w Czarnej Białostockiej



Urząd Miejski  
W Białymstoku



Park Krajobrazowy  
Puszczy Knyszyńskiej



Centrum Informacji  
Ekologiczno-Turystycznej



Zielone Płuca Polski

## Patroni medialni:



INTERPRETACJA NINIEJSZEGO REGULAMINU  
NALEŻY WYŁĄCZNIE DO ORGANIZATORÓW !!!

## DOJAZD:

**Czarna Białostocka** to miasto położone ok. 23 km na północny – wschód od Białegostoku, przy szosie nr 19 w kierunku na Kuźnicę Białostocką. Na tej trasie funkcjonuje komunikacja PKS oraz prywatna linia przewozowa „Voyager”. Stacja PKP Czarna Białostocka znajduje się 600m od bazy, którą jest Szkoła Podstawowa nr 2 im. Romualda Traugutta mieszcząca się w centrum miasta przy ul. Romualda Traugutta 28.  
**Współrzędne GPS : 53°18'05" N, 23°17'08" E.**

**ZĄŻYNEK** – *Odwieczny kult rolnictwa u tych plemion lechickich, które od mieszkania wśród pól przewane zostały Polakami, musiał dać oczywiście początek prastarym obrzędom i zwyczajom rolniczym, których ślad pozostał w naszych dożynkach.*

*(Z. Gloger, Encyklopedia Staropolska, tom IV)*

## PROGRAM RAJDU:

### **PIĄTEK 17.09.2010r.**

od godz. 16.00 czynna baza dla chętnych  
na nocleg wstępny

### **SOBOTA 18.09.2010r.**

9.00 – 11.00 wydawanie kart startowych  
11.00 uroczyste rozpoczęcie  
12.00 start wszystkich tras  
19:00 zamknięcie trasy TO

### **NIEDZIELA 19.09.2010r.**

12.00 – zamknięcie tras TP, TR, TM  
12.15 – uroczyste zakończenie  
16.00 – zamknięcie bazy

REGIONALNY ODDZIAŁ PTTK  
w Białymstoku,  
oraz  
MŁODZIEŻOWY KLUB  
TURYSTYCZNY



zapraszają na:



**VIII PODLASKI RAJD  
DŁUGODYSTANSOWY  
pamięci Jacka Konopko**



„ZĄŻYNEK 2010”  
17-19.09.2010

## **REGULAMIN**

Szukaj nas w sieci:

[www.zazynek.pl](http://www.zazynek.pl) [rajd@zazynek.pl](mailto:rajd@zazynek.pl)

REGIONALNY ODDZIAŁ PTTK  
ul. Waryńskiego 30  
15-461 Białystok  
tel./fax. 085 744 56 50; tel. 085 744 55 60

## **IMPREZA:**

Rajd indywidualny, dzień-nocny polegający na przebyciu pieszo lub rowerem wyznaczonej trasy w limicie 24 godz. Odbędzie się na terenie Puszczy Knyszyńskiej w dniach **18-19.09.2010r.** z bazą w Szkole Podstawowej nr 2 im. Romualda Traugutta w Czarnej Białostockiej.

## **TRASY:**

- piesza TP: 100 km w limicie 24 h
- rowerowa TR: 300 km w limicie 24 h
- mieszana TM: 50 km pieszo + 150 km rower w 24h
- trasa na orientację TO: 30 km Marsz na Orientację w limicie 7 h

Nie będzie prowadzona klasyfikacja czasowa.

Za skracanie trasy i opuszczanie punktów kontrolnych grozi **dyskwalifikacja**.

O rezygnacji z kontynuowania trasy uczestnik obowiązany jest powiadomić organizatorów.

Osoba zwieziona z trasy nie może kontynuować wędrowki / jazdy.

KAŻDY UCZESTNIK STARTUJE NA WŁASNE RYZYKO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ!

## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- W rajdzie mogą brać udział osoby, które ukończyły 16 lat, mają doświadczenie w pokonywaniu długich tras i dobrą kondycję, potrafią poruszać się w terenie z mapą i kompasem.

**UWAGA!** Niepełnoletni mogą startować po przedłożeniu pisemnej zgody rodziców i pod opieką osoby pełnoletniej (1 opiekun na max. 5 osób).

**Zgłoszenie uznamy za pełne dopiero po potwierdzeniu wpłaty wpisowego.**

- Zgłoszenia na załączonej karcie (lub jej kopii) należy przesłać na adres RO PTTK w Białymstoku w terminie do dnia **05.09.2010r.** Można też skorzystać z formularza na naszej stronie internetowej.

## **WPISOWE:**

- trasy TP, TR, TM w wysokości **30 zł**
- trasa TO w wysokości **20 zł**

Dodatkowe (opcjonalne) opłaty:

- nocleg wstępny **5 zł**,
- koszulka rajdowa **28 zł/ szt.**

Przy chęci zakupu koszulki proszę podać jej rozmiar przy wpłacie. Podane kwoty proszę należyć wpłacić na konto:

**81 1020 1332 0000 1902 0322 8202**

z dopiskiem: „**ZAŻYNEK /rozmiar koszulki**”

**Osobom zgłoszonym po terminie organizatorzy nie mogą zagwarantować pełni świadczeń.**

## **ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:**

- stałą bazę, ciepły posiłek turystyczny
- opis trasy i mapy czarno-białe ze szkicem trasy (nie aktualizowane) - trasa TP - skala 1:50 000, trasa TO - skala 1:25 000, trasa TR - skala 1:100 000
- dyplomy za udział oraz upominki dla uczestników
- herbatę, wodę mineralną w bazie
- potwierdzenie punktów na odznaki turystyki kwalifikowanej, znaczek i odcisk pieczętki rajdowej
- nagrody w konkursach (warto poszerzyć swoją wiedzę o regionie – Puszczy Knyszyńskiej i mieście Czarna Białostocka)
- możliwość przybycia do bazy na noc przed rajdem (tzw. nocleg wstępny) za dodatkową opłatą 5 zł.
- pamiątkowa koszulka rajdowa za dodatkową opłatą 28 zł/szt.

## **UCZESTNICY MUSZĄ POSIADAĆ:**

- dowód tożsamości oraz śpiwór i karimatę
- kompas i latarkę /czołówkę
- apteczkę pierwszej pomocy oraz obuwie na zmianę w bazie
- odpowiedni ubiór i obuwie dostosowane do wędrowki w trudnym terenie, pogody i pory roku
- żywność na czas trwania rajdu, kubek, menażkę
- każdy uczestnik ubezpiecza się we własnym zakresie

**UWAGA! Osoby zgłaszające się na trasę rowerową i mieszana muszą mieć własny rower! Kask poprawi także Wasze bezpieczeństwo podczas jazdy !!**

**Bawmy się uczciwie, odbiorniki mapowe GPS zostają w domu !!! Dozwolone wyłącznie datalogery GPS bez map.**

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- rajd odbędzie się bez względu na pogodę
- w przypadku nie zgłoszenia się na start nie przysługują świadczenia ani zwrot wpisowego
- uczestników obowiązuje przestrzeganie: Karty Turysty, przepisów ochrony P.POŻ, kodeksu drogowego, przepisów ochrony przyrody, zasad koleżeństwa i wzajemnej pomocy, poleceń organizatorów
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody powstałe z winy uczestników wobec siebie, osób trzecich i władz terenowych, ale zawsze chętnie służą pomocą

## **KARTA ZGŁOSZENIA NA VII PODLASKI RAJD DŁUGODYSTANSOWY**

### **” ZAŻYNEK 2010 ”**

nocleg wstępny

koszulka rajdowa

jakiego rozmiaru: S M L XL XXL

trasa: TP

TR

TM

TO

L.P.	IMIĘ I NAZWISKO	DATA I MIEJSCE URODZENIA	ADRES / TELEFON
1			
2			
3			

Razem z kartą zgłoszenia przesyłam kopie dowodu wpłaty i zapewniam, że moja drużyna zapoznała się z postanowieniami regulaminu rajdu i zobowiązuje się do jego przestrzegania, a osoby niepełnoletnie przedstawiają organizatorom pisemną zgodę rodziców na starcie. Data i podpis kierownika drużyny.