



ZLOT TURYSTÓW

z okazji 50 rocznicy powstania

Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Zygmunta Glogera

Malcanów, 6 listopada 2022 r. (niedziela)

REGULAMIN



www.praga.warszawa.pttk.pl

I. CEL ZLOTU

- uczczenie 50 rocznicy powstania Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera,
- uczczenie 100 lat Imprez na Orientację w Polsce,
- popularyzacja różnych form turystyki kwalifikowanej: pieszej, kolarskiej, imprez na orientację (w tym: biegu na orientację), TRInO - Turystyczno-Rekreacyjnych Imprez na Orientację, krajoznawczej i innych,
- integracja środowisk turystycznych Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera,
- promowanie walorów turystycznych i krajoznawczych Gminy Wiązowna,
- czynny wypoczynek na świeżym powietrzu,
- zdobywanie odznak turystycznych i krajoznawczych PTTK (OTP, OInO, KOT, TRInO, 100 lat InO PTTK w Polsce- nowość, „Bitwy Warszawskiej 1920 r”, „Turysta Przyrodnik” i inne),

II. ORGANIZATOR

- Zarząd Oddziału PTTK Warszaw Praga im. Z. Glogera, www.praga.warszawa.pttk.pl
- Oddziałowa Komisja Imprez na Orientację
- Oddziałowa Komisja Turystyki Pieszej
- Oddziałowa Komisja Krajoznawcza
- Oddziałowa Komisja Przyrodnicza
- HKT „TREP” PTTK, www.trepklub.waw.pl

III. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Zlotu	– Prezes Andrzej Krochmal
Kierownik tras InO	– Andrzej Krochmal
Kierownik tras pieszych	– Krystyna Bęben
Kierownik trasy kolarskiej	– Paweł Rozwadowski
Kierownik trasy klubowej SKKT 24	– Krystyna Bęben
Kierownik konkursu „50 lat Oddziału PTTK Warszawa Praga”	– Danuta Kończak
Kwatermistrz	- Waldemar Pawelczuk
Sekretariat	- Wiesława Olszewska,

oraz grono turystów, działaczy Oddziału i jego sympatyków

IV. WSPÓŁPRACA

- Gminny Ośrodek Kultury w Wiązownie www.gok-wiazowna.pl
- Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej www.w.mzos.pl
- Ursynowski Klub Turystyki Rowerowej PTTK Vagabundus <http://vagabundus.na7.pl>
- TRInO <https://trino.pttk.pl/>

V. TERMIN I MIEJSCE ZLOTU

6 listopada 2022 r. (niedziela) - staw Laguna w Malcanowie w gminie Wiązowna,

VI. ZGŁOSZENIA

Osobiście w każdą środę w godz. 16-18 w siedzibie Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z Glogera: al. Stanów Zjednoczonych 24 pokój 25 w Zespole Szkół nr 37 lub internetowo:

- zgłoszenia tras InO: <https://www.orienteeing.waw.pl/pl/entry/team/1176>

do dnia 2.11.2022 r. Po tym terminie organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń.

Uwaga! Zgłoszenia po terminie wymagają wcześniejszego kontaktu tel. z Kierownikiem Zlotu kol. Andrzej Krochmal 605 403 929 celem uzgodnienia warunków udziału.

VII. OPŁATA (na rzecz organizacji Zlotu):

- członek PTTK z aktualnie opłaconą składką członkowską – 10 zł
- młodzież szkolna i ucząca się na podstawie legitymacji szkolnej – 10 zł
- uczestnicy tras BnO – 15 zł
- pozostali – 15 zł

Organizacja Zlotu opiera się na zasadach „non profit” przy zaangażowaniu działaczy oraz wolontariuszy i nie ma charakteru komercyjnego.

VIII. ŚWIADCZENIA

- przygotowanie oraz fachowa obsługa przodownicka na trasach zlotu,
- okolicznościowa naklejka zlotowa i rajdowa na trasach,
- potwierdzenie i weryfikacja punktów do odznak turystyki kwalifikowanej: OTP, KOT, OInO, TRInO, 100 lat InO w Polsce (do nabycia w cenie 7 zł),
- potwierdzenie i weryfikacja odznak krajoznawczych: „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”, „Turysta Przyrodnik” i innych,
- zlotowe ognisko
- konkursy: „Rzutu jajem” kurzym na odległość (parami), krajoznawczo-historycznym
- ciasto urodzinowe,
- bufet z wypiekami domowej roboty oraz kiełbaskami na ognisko
- coś słodkiego między etapami MnO
- pieczony ziemniak na trasie pieszej
- pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej

IX. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

- posiadanie dokumentu tożsamości i legitymacji PTTK uprawniającej do zniżek,
- posiadanie sprawnego sprzętu przy pokonywaniu tras w danej dyscyplinie turystyki kwalifikowanej np. sprawnego i dobrze oświetlonego roweru dostosowanego do ruchu po drogach publicznych (zalecany kask) na trasie kolarskiej, kompasu na trasach ino oraz strój dostosowany do warunków atmosferycznych itp.,
- przestrzeganie zasad BHP, PPOŻ oraz Karty Turysty,
- przestrzeganie regulaminu Zlotu oraz postanowień Kierownictwa Zlotu,
- w miarę możliwości instrumenty muzyczne (gitara itp.) przy ognisku,
- garść dobrego humoru i wzajemnej życzliwości,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów

X. PROGRAM ZLOTU

Niedziela, 6.11.2021 r.

- od godz. 9.30 – start trasy na orientację w Malcanowie:

1. XLV Rajd na Orientację „PODKUREK 2022” zaliczany do TMWiM

- godz. **9.30** – start tras na orientację w kat. TZ, TU
- godz. **10.00** – start tras na orientację w kategorii dla początkujących (TP)
(wg oddzielnego regulaminu)

- od godz. 10.00 – start trasy pieszej:

2. „Rajd Pieczonego Ziemniaka 2022” na trasie: Malcanów - Malcanów

o dł. ok. 7 km – prowadzi kol. Krystyna Bęben (zgłoszenia 601 097 826)
Zbiórka o godz. 8.30 na przystanku autobusowym MZA nr 720 na Rondzie
Wiatraczna lub na miejscu w Malcanowie przy stawie o godz. 9.45

- godz. 10.45 – start trasy kolarskiej ze stacji PKP Otwock (po przyjeździe pociągu SKM)

3. Z Vagabundusem na trasie: Otwock – Glinianka – Malcanów (ognisko) –

Józefów (ok. 40 km) - prowadzi kol. Paweł Rozwadowski (więcej informacji
<http://vagabundus.na7.pl/news.php?readmore=1707>)

- godz. 10.30-11.30 – start w biegu na orientację w Malcanowie

4. „PODSUMOWANIE SEZONU BnO 2022” - na trasy scorelaufu: BnO 45 i BnO 60 (wg oddzielnego regulaminu)

- godz. **12.00-15.00** – **ognisko złotowe nad stawem w Malcanowie**

- połączone z wydawaniem świadczeń złotych,
- udział w konkursach : „Rzutu jajem” kurzym na odległość, krajoznawczo-historycznym, i inne
- prezentacja pierwszej pomocy przedmedycznej,
- godz. **13.00** – „**Podsumowanie Sezonu BnO 2022**” – wręczenie wyróżnień najlepszym zawodnikom w rankingu oraz wyróżniającym się w BnO
- godz. **13.30** – wręczenie wyróżnień działaczom PTTK,
- godz. **13.45** - poczęstunek urodzinowym ciastem
- godz. **16.00** – zakończenie Zlotu

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- młodzież do lat 18 może wziąć udział w Zlocie tylko pod opieką osoby dorosłej lub za pisemną zgodą opiekuna prawnego,
- członkowie PTTK posiadają ubezpieczenie NNW w ramach opłaconych składek członkowskich,
- osoby nie będące członkami PTTK powinny ubezpieczyć się we własnym zakresie,
- organizatorzy Zlotu nie biorą odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez

- uczestników Złotu osobom trzecim i na odwrót,
- osoby nieobecne na Złocie tracą prawo do zwrotu wpisowe,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

XI. DOJAZD

- autobusami ZTM nr: patrz <http://ztm.waw.pl> lub <http://jakdojade.pl/warszawa>
720 – Warszawa Wiatraczna (8.40;11.20) – **Wiązowna – Malcanów** – Glinianka– Rzakta
- transport własny – z drogi krajowej nr 17 należy skręcić na Gliniankę (lub Żanęcin)

XII. PROPONOWANE TRASY TRInO

- piesze:** 1. Wiazowna (1/M/11) – Spacer nad Mienią
2. Glinianka (22/M/17) – Dawny Wawrzyńczew
- kolarskie:** 3. Gmina Wiazowna (23/M/17) – Wycieczka nad Świder
4. Gmina Wiazowna (20/M/17) - 100 lat OSP w pogoni za czerwonym kurem
(mapy do pobrania na stronie www.trino.pttk.pl)

DO ZOBACZENIA NA ZŁOCIE – O R G A N I Z A T O R Z Y !!!



