

kat	miejsce	imie i nazwisko	klub	czas	liczba PK	suma punktów za PK	kara -1 punkt za każdą rozpoczętą minutę	suma punktów
K 45 minut								
	1	Marta Kasprzyk	UKS OSiR Góra Kalwaria	44,14	9	23	0	23
	2	Danuta Mroczek	ind. Warszawa	39,5	8	17	0	17
	3	Paulina Dzwonkowska	UKS OSiR Góra Kalwaria	37,48	7	16	0	16
	4	Lena Borkowska	UKS OSiR Góra Kalwaria	38,48	7	16	0	16
	5	Małgorzata Krochmal	KU AZS WAT Warszawa	43,1	5	13	0	13
	6	Hanna Wójtowicz	UNTS Warszawa	36,43	5	7	0	7
	7	Gabriela Rombel	UMKS Kwidzyn	36,45	5	7	0	7
	6	Maja Pawilonis	Team 360?	42,13	4	7	0	7
	7	Agnieszka Działlik	A-TO-MY Warszawa	44,34	1	1	0	1
K/M 30 minut								
	1	Jadwiga Marcinkiewicz	PUKS Młode Orły NDM	27,35	4	5	0	5
	1	Henryk Marcinkiewicz	PUKS Młode Orły NDM	27,35	4	5	0	5
K 60 minut								
	1	Anna Górnicka-Antonowicz	ind.	59,18	20	56	0	56
	2	Natalia Filipczak	PUKS Młode Orły NDM	58,46	15	48	0	48
	3	Ilona Powichrowska	UKS OSiR Góra Kalwaria	61,05	15	48	-2	46
	4	Agnieszka Biolik	UNTS Warszawa	63,4	16	48	-4	44
	5	Natalia Filipczak	PUKS Młode Orły NDM	65:50	14	55	-6	49

6	Ilona Powichrowska	UKS „OSiR” Góra Kal	51:21	17	47	0	47
7	Joanna Parfianowicz	UNTS Warszawa	57,08	14	40	0	40
8	Ilona Śliwczyńska	Team 360?	59,08	17	40	0	40
9	Agnieszka Wojciechowicz	adidas Runners Warsaw	58,02	16	39	0	39
10	Ewa Misiaczek	KB Galeria Warszawa	56,22	13	38	0	38
11	Anna Sejbuk	Zjebas	63,56	14	42	-4	38
12	Katarzyna Wójtowicz	UNTS Warszawa	59,38	13	36	0	36
13	Marzena Miśkiewicz	adidas Runners Warsaw	63,46	16	39	-4	35
14	Urszula Trykozko	Team 360?	56,17	11	33	0	33
15	Karina Daniluk	BKS Wataha Warszawa	59,52	10	31	0	31
16	Antonina Mianowska	UNTS Warszawa	53	14	29	0	29
17	Barbara Żebrowska	UNTS Warszawa	52,4	14	28	0	28
18	Agnieszka Pioro	Mińsk Mazowiecki	47,25	12	24	-3	21
19	Amelia Jakimow	PUKS Młode Orły NDM	60,43	5	10	-1	9
20	Maja Nadrowska	PUKS Młode Orły NDM	60,45	5	10	-1	9
21	Agata Szczepańska	PUKS Młode Orły NDM	60,48	5	10	-1	9
22	Anna Dubińska	Team 360?	61,1	4	5	-2	3
23	Magda Wańczyk	PUKS Młode Orły NDM	129,3	22	48	-70	-22
24	Natalia Maliszewska	Stryki-Byki	139	2	5	-79	-74

M 45 minut

1	Jerzy Antonowicz	ind. Warszawa	44,4	10	32	0	32
2	Stanisław Wasilewski	PUKS Młode Orły NDM	44,05	9	29	0	29
3	Antoni Wasilewski	UKS OSiR Góra Kalwaria	42,58	9	23	0	23
4	Władysław Machowski	UKS OSiR Góra Kalwaria	42,4	7	17	0	17
5	Michał Wótowicz	UNTS Warszawa	42,05	8	13	0	13
6	Józef Kmiecński	PUKS Młode Orły NDM	45,05	6	10	-1	9
7	Maria Kmiecńska	PUKS Młode Orły NDM	45,1	6	10	-1	9
8	Piotr Sipak	UKS OSiR Góra Kalwaria	45,42	5	9	-1	8
9	Mieszko Chachurski	UNTS Warszawa	36,42	5	7	0	7
10	Antoni Mikosza	Team 360?	42,13	5	7	0	7

11	Bartłomiej Mokrzanowski	UKS OSiR Góra Kalwaria	40,16	4	6	0	6
12	Bartłomiej Grzywacz	UKS OSiR Góra Kalwaria	40,15	3	4	0	4
9	Konrad Kwieciński	UKS OSiR Góra Kalwaria	43,53	1	1	0	1
10	Mieczysław Zielczyński	A-TO-MY Warszawa	44,32	1	1	0	1
11	Kacper Bartosiak	Team 360?	59,04	4	6	-15	-9

M 60 minut

1	Tadeusz Piłkowski	OK!Sport Warszawa	55,27	22	58	0	58
2	Igor Błachut	Team 360?	56,03	22	58	0	58
3	Marcin Krasuski	OK!Sport Warszawa	57,13	22	58	0	58
4	Kamil Lesisz	UNTS Warszawa	56,32	22	58	0	58
5	Dawid Gładcki	UKS „OSiR” Góra Kal	59,38	21	57	0	57
6	Dariusz Bogumił	Team 360?	58,38	21	57	0	56
7	Bartłomiej Maciejewski	BKS Wataha Warszawa	59,26	20	56	0	56
8	Mateusz Mioduszewski	UKA	61,56	22	58	-2	56
9	Jerzy Parzewski	KU AZS WAT Warszawa	58,49	20	55	0	55
10	Krzysztof Lisak	Otwock	59,35	20	54	0	54
11	Bartłomiej Olszewski	UNTS Warszawa	59,49	20	54	0	54
12	Krzysztof Wójtowicz	UNTS Warszawa	59,5	20	54	0	54
13	Jan Majowski	UKS „OSiR” Góra Kalwaria	56,06	17	51	0	51
14	Grzegorz Biolik	UNTS Warszawa	58,17	18	51	0	51
15	Kacper Podworski	UKS "OSiR" Góra Kalwaria	62,4	18	54	-3	51
16	Tomasz Szeląg	MKB Dreptak	58,42	17	50	0	50
17	Grzegorz Krochmal	KU AZS WAT Warszawa	59,15	17	50	0	50
18	Jacenty Łapanowski	KU AZS WAT Warszawa	59,16	17	50	0	50
19	Marek Dragowski	OK!Sport Warszawa	59,44	15	47	0	47
20	Ryszard Chachurski	KU AZS WAT Warszawa	60,05	17	48	-1	47
21	Jan Antonowicz	UNTS Warszawa	55,14	16	46	0	46

22	Maksymilian Sobiepanek	UKS „OSiR” Góra Kalwaria	61,12	15	48	-2	46
23	Leszek Maliszewski	Stryki-Byki	58,42	14	45	0	45
24	Bartłomiej Jachymek	JacekBiega Running Team	62,1	15	47	-3	44
25	Tomasz Gawlikowski	UNTS Warszawa	60,58	15	44	-1	43
26	Bartłomiej Gmaj	SOLO Warszawa	61,16	14	44	-2	42
27	Dariusz Nowicki	AWF Warszawa	57,05	14	40	0	40
28	Bartłomiej Krasuski	Team 360?	57,24	16	40	0	40
29	Janusz Olbrycht	OLBnO Warszawa	57,4	15	40	0	40
30	Grzegorz Doliński	BKS Wataha Warszawa	58,1	15	40	0	40
31	Andrzej Konstanciak	OK!Sport Warszawa	57,52	17	37	0	37
32	Grzegorz Wójtowicz	UNTS Warszawa	59,25	13	37	0	37
33	Mikołaj Maciejewski	BKS Wataha Warszawa	65,24	16	43	-6	37
34	Marcin Parfianowicz	ind.	61,52	11	35	-2	33
35	Karol Dąbrowski	UKS OSiR Góra Kalwaria	54,15	12	31	0	31
36	Jan Tywonek	UKS OSiR Góra Kalwaria	54,18	12	31	0	31
37	Rafał Mianowski	UNTS Warszawa	53	14	29	0	29
38	Andrzej Mroczek	ind. Warszawa	57,43	11	28	0	28
39	Piotr Gawlikowski	UNTS Warszawa	58,3	11	27	0	27
40	Patryk Popis	Otwock	60,29	10	28	-1	27
41	Dariusz Żebrowski	OK!Sport Warszawa	53,48	8	14	0	14
42	Erwin Grudowski	PUKS Młode Orły NDM	59,28	5	10	0	10
43	Jarosław Dąbkowski	PUKS Młode Orły NDM	60,54	5	10	-1	9
44	Tomasz Choroś	PUKS Młode Orły NDM	60,54	4	9	-1	8