

REGULAMIN

XXXIII OGÓLNOPOLSKI
RAJD NA ORIENTACJĘ

„PODKUREK 2010”

(siódma runda PUCHARU POLSKI 2010 w Mno)

w 200 rocznicę urodzin Fryderyka Chopina
oraz 90 rocznicę „Bitwy Warszawskiej 1920 r.



22 – 24 października 2010 r., Warszawa

<http://www.podkurek.prv.pl>



1. CEL

- uczczenie 200 rocznicy urodzin Fryderyka Chopina,
- uczczenie 100 rocznicy śmierci Zygmunta Glogera (patrona Oddziału),
- uczczenie 90 rocznicy „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”
- uczczenie 60 rocznicy powstania PTTK,
- uczczenie 50 rocznicy powstania Komisji InO ZG PTTK,
- prezentacja walorów krajoznawczych Warszawy Chopina,
- upowszechnianie turystycznych imprez na orientację,
- zdobywanie odznak krajoznawczych związanych z obchodzonymi rocznicami

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

22 - 24 października 2010 r. (piątek - niedziela), Warszawa

3. ORGANIZATORZY

- Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga Południe im. Z.Glogera
- HKT „TREP” PTTK Warszawa Praga Płd.

przy współpracy :

- Komisji Krajoznawczej Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd.
- Mazowieckiej Komisji InO PTTK
- Diecezji Warszawsko-Praskiej: Księgarnia Katolicka wierzymy.pl

4. HONOROWY PATRONAT

Impreza dofinansowana jest ze środków :

- Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnicy Praga Południe

5. KOMITET ORGANIZACYJNY

- | | |
|----------------------|------------------------------------|
| Kierownik imprezy | - Andrzej Krochmal |
| Sędzia Główny | - Andrzej Przychodzeń, PInO nr 208 |
| Budowniczości tras : | |
| kat. TS, TJ | - Wojciech Drozda, PInO 473 |
| | - Wiktor Marczak, PInO 236 |
| | - Leszek Herman-Iżycki |
| | - Piotr Janowski, OInO nr 1/2004 |
| kat. TM, TP | - Andrzej Kędziorek, PInO nr 236 |
| kat. TKr. | - Andrzej Krochmal, PInO nr 157 |
| Wystawa w ZG PTTK | - Dariusz Walczyńska |
| Konkurs rzutu jajem | - Waldemar Pawelczuk |
| Biuro obliczeniowe | - Piotr Janowski |
| Projekty graficzne | - Andrzej Mroczek |



6. FORMA I KATEGORIE

- kat. TS (3 etapy dzienne i 2 nocne) - dla ur. w 1990 r. i wcześniej (zespoły 1- 2 osobowe), 5 x 4 pkt na OInO,
- kat. TJ (3 etapy dzienne i 2 nocne) - dla ur. w latach 1991-1993, (zespoły 2 osobowe), 5 x 4 pkt na OInO,
- kat. TM (2 etapy dzienne) - dla ur. w 1994 r. i później (zespoły 2 osobowe), 2 x 3 pkt na OInO,
- kat. TP (1 etap dzienny) - zespoły 2-5 osobowe, 1 x 2 pkt na OInO
- trasa krajoznawcza ino (TKr) pn. „Warszawskim szlakiem F.Chopina” - (ok. 4 km) zespoły bez ograniczeń, (wg oddzielnego regulaminu), 1 pkt na OInO,

7. TEREN

Parkowo-miejski na etapach dziennych, a w nocy miejscami o utrudnionej przebieżności, lekko pofałdowany (wydmy), lokalnie z bogatą mikrorzeźbą,

miejscami podmokły, ze zróżnicowaną drożnią,

8. MAPY

czarno-białe i kolorowe, nietypowe w różnych skalach, częściowo aktualizowane

9. ZGŁOSZENIA : na formularzu zgłoszeniowym zawierającym: kategorię, imię i nazwisko, klub, miejscowość, adres, e-mail, tel., rozmiar koszulki, wysokość wpisowego przyjmowane będą **do dnia 12.10.2010 r.** na adres e-mail rajdu: trepklub@republika.pl lub www.podkurek.prv.pl

Informacje dodatkowe: Andrzej Krochmal pod tel. sł. (22) 569-44-74 w godz. 8-15 lub 605 403 929, e-mail: andrzej.krochmal@wp.pl Informacje bieżące i komunikat techniczny: <http://www.podkurek.prv.pl>

Zgłoszenie jest ważne w dniu otrzymania wpisowego (prosimy o dołączenie kserokopii wpłaty wpisowego w sekret.) oraz po okazaniu legitymacji PTTK i PlnO.

10. WPISOWE

kategoria	TS	TJ	TM	TP/TKr
Przodownicy	40,-	35,-	-	-
Członkowie PTTK	45,-	40,-	35,-	7,-
Niezrzeszeni	50,-	45,-	40,-	10,-

W kat. TP i TKr wpisowe nie obejmuje wyżywienia, noclegu i koszulki. **Zgłoszenie i wpisowe po terminie lub na starcie (w miarę wolnych miejsc) nie gwarantuje pełnych świadczeń i wzrasta o 10 zł.**

Zwolnienia z opłat : Przedstawiciele organizatora w konkursie na najlepszą imprezę ogólnopolską w 2009 r.: Klubu PLESSINO z Pszczyny za Nocne MP oraz Klubu Neptun z Gdańska za GOSK 2009

Wpisowe należy wpłacać w terminie na konto :

Oddział PTTK Warszawa Praga Płd., ul. Paca 44, 04-386 Warszawa

BANK MILLENIUM nr 3211602202000000060847552 z dopiskiem

„PODKUREK 2010”. Po terminie po uzgodnieniu z organizatorem.

11. ŚWIADCZENIA

-dwa noclegi w warunkach turystycznych (własny śpiwór, materac i miękkie obuwie na zmianę),- gorący posiłek w sobotę , - przekąska międzyetapowa, -ubezpieczenie,- komplet map dla każdego uczestnika,- koszulka (dla zgłoszonych w terminie),- okolicznościowa naklejka, - upominki od sponsorów dla najlepszych,- odciski okolicznościowych pieczęci, - kolejny nr czasopisma sympatyków ino "Azymut Warszawski" - potwierdzenia i weryfikacja punktów na wszystkie stopnie OInO i odznakę okolicznościową „50 lat KInO ZG PTTK”, „25 lat InO z HKT „TREP” PTTK, „60 lecia powstania PTTK” , „Śladami Chopina I st.”- weryfikacja odznaki „Bitwa Warszawska 1920 r.” (koszt odznaki- 7 zł),- protokół z imprezy dla zespołu, - udział w konkursach „InO Krzyżówka”, „Niespodzianka”, „Rzutu jajem”(kurzym) na odległość, krajoznawczo-historycznym,

12. NAGRODY

- Puchary dla najlepszych zespołów w kat.
- Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TS,
- dyplomy dla sześciu najlepszych zespołów w każdej kategorii oraz specjalne nagrody finansowe
- upominki od sponsorów,
- upominki w konkursach (losowane wśród obecnych na zakończeniu),
- upominki i dyplomy w konkursie „Rzutu jajem”.

13. PROGRAM IMPREZY

piątek, 22.10.10 r. - godz.17-23.30- zakwaterowanie uczestników w szkole

sobota, 23.10.10 r.- godz. 8.30 - otwarcie imprezy

- głosy zaproszonych gości, odprawa techniczna

godz. 9.30 - start do etapu I,II,III i TKr w kat. TS i TJ

godz.10.00 - start do etapów I, II TM, TP oraz TKr z Pl. Krasińskich

godz. 10.30 – 18.00 – wystawa w ZG PPTK „50 lat KInO ZG PTTK”

ok. godz. 15.00 - posiłek obiadowy

godz. 17.30 - konkurs rzutu jajem, TKr

godz. 19.00 - start do etapu IV i V w kat. TS, TJ,

godz. 20.00 - przyjmowanie zadań konkursowych w sekret.

niedziela, 24.10.10 godz. 8.00 - zakończenie imprezy (losowanie upominków,
wręczenie pucharów)

godz. 10.00 - opuszczenie szkoły

14. CENTRUM

Szkoła Podstawowa nr 77, ul. Samogłoski 9 w Warszawie (Młociny)

koordynaty: 52,31068° 20,91863° lub 52°18'38" 20° 55'07"

15. DOJAZD

autobusem patrz <http://ztm.waw.pl> lub <http://www.pksbilety.pl>

Dojazd autobusami 114, 181, 303 (przystanek Żubrowa-UKSW), np. od metra Plac Wilsona (181, ew. 114, 303) lub Metra Młociny (114). Dojazd od Dworca Centralnego PKP: metrem jw. lub autobus 510 (przesiadka Os. Potok do 181), ewent. tramwaje 17 (przesiadka AWF do 181), 33 (przesiadka Metro Młociny do 114). Należy sprawdzić aktualny rozkład jazdy komunikacji miejskiej.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W czasie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych (w tym piwa) pod karą wykluczenia z imprezy włącznie. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE

ORGANIZATORZY

<http://www.podkurek.prv.pl>



KRAJOZNAWCZA TRASA NA ORIENTACJĘ

„Warszawskim szlakiem F.Chopina”

w ramach XXXIII Ogólnopolskiego Rajdu na Orientację „**PODKUREK 2010**”
w 200 rocznicę urodzin F. Chopina

UZUPEŁNIENIA DO REGULAMINU

TERMIN : 23 października 2010 r. (sobota)

FORMA : naszą imprezę kierujemy do wszystkich turystów pieszych i rowerzystów, w tym także do osób początkujących nie mających jeszcze żadnego doświadczenia w wędrówkach z mapą (i ewentualnie kompasem). Zasada uczestnictwa w marszach na orientację jest bardzo prosta i sprowadza się do przebycia trasy pomiędzy zaznaczonymi na mapie punktami kontrolnymi (PK) według dowolnie wybranej przez uczestnika (zespołu) drogi. Swoją obecność na właściwym punkcie kontrolnym uczestnik (zespół) potwierdza sam poprzez dokonanie odpowiedniego wpisu do karty startowej. Na proponowanej trasie punktami kontrolnymi będą konkretne obiekty, z którymi są związane szczegółowe pytania. Odpowiedzi wpisane do karty startowej, wynikające z dokładnej obserwacji obiektu lub sąsiadującego z nim terenu będą potwierdzeniem obecności przy punkcie. Ważne zatem będzie odnalezienie właściwego obiektu.

TRASA : Start nastąpi o godz. **10.00** z Pl. Krasińskich, gdzie będzie można uzyskać dodatkowe wyjaśnienia u kierownika trasy. Trasa przebiega ulicami i drogami osiedlowymi Warszawy.

ZGŁOSZENIA: przyjmowane będą do dn. **22.10.2010 r.** na stronie www.pokurek.prv.pl Zgłoszenia po terminie nie gwarantują pełnych świadczeń.

INFORMACJE : u Kierownika imprezy kol. Andrzeja Krochmala, tel. sł. 569-44-74 w godz. 8-15 lub 605 403 929. e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl

WPISOWE : od osoby – członek PTTK - 7 zł, nie zrzeszeni w PTTK – 10 zł

ŚWIADCZENIA: mapa dla każdego uczestnika, okolicznościowa naklejka, odciski okolicznościowych pieczęci, potwierdzenia i weryfikacja odznaki InO, OTP, weryfikacja odznaki „Śladami Chopina” I st. r.” (koszt odznaki 7 zł), udział w konkursach na mecie.

DOJAZD : (patrz regulamin Podkurka)

UWAGA : istnieje możliwość pokonania tej trasy w piątek i niedzielę pod warunkiem uzgodnienia z organizatorem.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**

<http://www.podkurek.prv.pl>

