



REGULAMIN

IX MISTRZOSTWA WARSZAWY i MAZOWSZA w ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ 23-24.10.2010 JÓZEFÓW

- Organizator:** Sekcja Biegu na Orientację UKS Victoria Józefów
Warszawsko Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
Warszawsko - Mazowiecka Federacja Sportu
- Centrum:** Ośrodek Szkolno-Wychowawczy "Jędrus" Józefów, ul.Główna 10, parking wzdłuż ogrodzenia ośrodka; w ośrodku dostępne: szatnie, bar, mycie, toalety od 9:30, patrz mapa :
<http://www.szkolnictwo.pl/index.php?id=H02283&page=2>
- Program** 23.10. (sobota) – dystans sprint i dystans scorelauf-Bonus
24.10. (niedziela) – dystans średni
- Kategorie** dziewczęta (K) / chłopcy (M) 14; 17; 20; 21; 40; 50; 60 +
kategoria rekreacyjno rodzinna Open K /krótka/ i Open S /średnia/ Open D /długa/
- Zgłoszenia** do 17 października 2010 /należy podać rok urodzenia/ na adres: jan_cegielka@sggw.pl /zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia/.
- Wpisowe** Kategorie K/M – 14 -20 bezpłatnie,
pozostałe kategorie 15.00 PLN, za każdy start,
zgłoszenia po terminie opłata startowa x 1,4.
Zawodnicy kadry narodowej A w RJnO zgłoszeni w terminie start bezpłatny za dystans sprint i średni.
Za start w zawodach Scorelauf Bonus wszyscy zawodnicy bez wyjątku płacą 15,00 PLN /całość opłaty startowej za ten dystans wchodzi w pôle nagród/.

- Start** 23.10. (sobota) – dystans sprint 11:00
23.10. (sobota) – scorelauf Bonus start masowy 12:30
24.10 (niedziela) – dystans średni 11:00
- Mapy i teren** I Dzień Józefów RJnO skala 1:7500, e-2,5 m, aktualność jesień 2010 dystans sprint i 1:15 000 e-2,5 m, aktualność jesień 2007 dystans scorelauf Bonus.
II Dzień Józefów RJnO skala 1:10000, e-2,5 m, aktualność jesień 2010..Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację. Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.
- Nagrody** Medale za miejsca 1-3 za I i II dzień zawodów na dystansie sprint i średnim. Dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 5 osób. Nagrody finansowe za etap scorelauf Bonus na zasadzie jak w roku 2009.
- Zakończenie** 24.10. (niedziela) godzina 13:00 za I i II dzień zawodów.
- Obowiązki uczestników** zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzenie PK** Tradycyjne – karta startowa i perforator.
Pokazowy punkt kontrolny będzie znajdował się w centrum zawodów.

Komitet Organizacyjny :

- | | |
|-------------------|---------------------|
| Kierownik zawodów | - Dariusz Żebrowski |
| Sędzia Główny | - Jan Cegiełka S-1 |
| Budowniczy tras | - Jan Cegiełka BT-1 |

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Aktualne informacje na: : www.mtbo.pl