

REGULAMIN

XXXII OGÓLNOPOLSKI
RAJD NA ORIENTACJĘ

„PODKUREK 2009”

(siódma runda PUCHARU POLSKI 2009 w Mno)
w 89 rocznicę „Bitwy Warszawskiej 1920 r.



23 – 25 października 2009 r., Łochów

<http://www.podkurek.prv.pl>



1. CEL

- uczczenie 89 rocznicy „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”
- prezentacja walorów krajoznawczych Łochowa i Puszczy Kamienieckiej
- upowszechnianie turystycznych imprez na orientację

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

23 - 25 października 2009 r. (piątek - niedziela), Łochów i Puszcza Kamieniecka

3. ORGANIZATORZY

- Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga Południe im. Z.Glogera
- HKT „TREP” PTTK Warszawa Praga Płd.
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Łochowie

przy współpracy :

- Komisji Krajoznawczej Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd.
- Mazowieckiej Komisji InO PTTK

4. HONOROWY PATRONAT

- Starosta Powiatu Węgrowskiego – Krzysztof Fedorczyk
- Burmistrz Łochowa – Marian Dzięcioł

Impreza dofinansowana jest ze środków :

- Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnicy Praga Południe

5. KOMITET ORGANIZACYJNY

- Kierownik imprezy - Andrzej Krochmal
Z-ca Kierownika - Anna Pękul
Sędzia Główny - Andrzej Przychodzeń, PInO nr 208
Budowniczy tras :
kat. TS, TJ - Wojciech Drozda, PInO 473
- Piotr Janowski, OInO nr 1/2004
- Leszek Herman-Iżycki
- Tomasz Gronau PInO nr 207
kat. TM, TP - Andrzej Kędziorek, PInO nr 236
kat. TKr. -
Biuro obliczeniowe - Piotr Janowski

6. FORMA I KATEGORIE

- kat. TS (1 etap dzienny i 3 nocne) - dla ur. w 1989 r. i wcześniej (zespoły 1- 2 osobowe), 4 x 4 pkt na OInO,
- kat. TJ (1 etap dzienny i 3 nocne) - dla ur. w latach 1990-1991, (zespoły 2 osobowe), 4 x 4 pkt na OInO,
- kat. TM (2 etapy dzienne i 1 nocny) - dla ur. w 1992 r. i później (zespoły 2 osobowe), 3 x 3 pkt na OInO,
- kat. TP (1 etap dzienny) - zespoły 2-5 osobowe, 1 x 2 pkt na OInO
- trasa krajoznawcza ino (TKr) - (ok. 4 km) zespoły bez ograniczeń, (wg oddzielnego regulaminu), 1 pkt na OInO,

7. TEREN

miejscami o utrudnionej przebieżności, lekko pofałdowany i piaszczysty (wydmy), lokalnie z bogatą mikrorzeźbą, miejscami podmokły (bagienny), ze zróżnicowaną drożnią,



8. MAPY

czarno-białe i kolorowa, nietypowe w różnych skalach, częściowo aktualizowane

9. ZGŁOSZENIA : na załączonym druku zawierające: kategorię, imię i nazwisko, klub i miejscowość, adres, e-mail, rozmiar koszulki, wysokość wpisowego przyjmowane będą **do dnia 12.10.2009 r.** - zgłoszenia on-line na stronie WWW podanej w regulaminie (**preferowane**) lub na e-mail .

Informacje dodatkowe - Andrzej Krochmal- pod tel. sł. (+22) 569-44-74 w godz. 8-15 lub 0 605 403 929 e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl Informacje bieżące i komunikaty techniczne: <http://www.podkurek.prv.pl> .

Zgłoszenie jest ważne w dniu otrzymania wpisowego (prosimy o dołączenie kserokopii wpłaty wpisowego) oraz po okazaniu legitymacji PTTK i PInO.

10.WPISOWE

kategoria	TS	TJ	TM	TP/TKr
Przodownicy	40,-	35,-	-	-
Członkowie PTTK	45,-	40,-	35,-	7,-
Niezrzeszeni	50,-	45,-	40,-	10,-

W kat. TP i TKr wpisowe nie obejmuje wyżywienia, noclegu i koszulki. **Zgłoszenie i wpisowe po terminie lub na starcie (w miarę wolnych miejsc) nie gwarantuje pełnych świadczeń i wzrasta o 10 zł.**

Zwolnienia z opłat :

Sędzia konkursu PP Hubert Świerczyński oraz przedstawiciel organizatora DMP 2008 w konkursie na najlepszą imprezę ogólnopolską w 2008 r..

Wpisowe należy wpłacać w terminie na konto :

**Oddział PTTK Warszawa Praga Płd., ul. Paca 44, 04-386 Warszawa
BANK MILLENIUM nr 3211602202000000060847552 z dopiskiem „PODKUREK”.** Po terminie po uzgodnieniu z organizatorem.

11.ŚWIADCZENIA

-dwa noclegi w warunkach turystycznych (własny śpiwór, materac i miękkie obuwie na zmianę),- gorący posiłek w sobotę ,- posiłek międzyetapowy E II/E III ,-ubezpieczenie,- komplet map dla każdego uczestnika,- koszulka (dla zgłoszonych w terminie),- okolicznościowa naklejka, - upominki od sponsorów dla najlepszych,- odciski okolicznościowych pieczęci, - kolejny nr czasopisma sympatyków ino "Azymut Warszawski" - potwierdzenia i weryfikacja punktów na wszystkie stopnie OInO i odznakę okolicznościową „25 lat InO z HKT „TREP” PTTK,- weryfikacja odznaki „Bitwa Warszawska 1920 r.” (koszt odznaki- 7 zł),- protokół z imprezy dla zespołu, - udział w konkursach „InO Krzyżówka” „Niespodzianka”, „Rzutu jajem”(kurzym) na odległość, krajoznawczo-historycznym,

12. NAGRODY

- Puchary Burmistrza Łochowa dla najlepszych zespołów w kat.
- Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TS,
- dyplomy dla sześciu najlepszych zespołów w każdej kategorii,
- upominki od sponsorów,
- upominki w konkursach (losowane wśród obecnych na zakończeniu),
- upominki i dyplomy w konkursie „Rzutu jajem”.

13. PROGRAM IMPREZY

piątek, 23.10.09 r. - godz.17-23.30- zakwaterowanie uczestników w szkole

sobota, 24.10.09 r.- godz. 8.30 - otwarcie imprezy

- głosy zaproszonych gości, odprawa techniczna

godz. 9.30 - start do etapu I w kat. TS i TJ

godz.10.00 - start do etapów TM, TP, TKr

godz.15.00 - posiłek obiadowy

godz.15.30 - konkurs rzutu jajem, TKr
 godz.18.30 - start do etapu II, III i IV w kat. TS, TJ,
 godz.18.30 - start do etapu III TM
 godz.20.00 - przyjmowanie zadań konkursowych w sekret.
 niedziela,25.10.09 godz. 8.00 - zakończenie imprezy (losowanie upominków,
 wręczenie pucharów)
 godz.10.00 - opuszczenie szkoły

14. CENTRUM

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych, ul. Wyspiańskiego 18 w Łochowie

<http://inowwa.republika.pl/dymno/2009/lochow.jpg>

15. DOJAZD

- pociągiem z dworca PKP Warszawa Wileńska do Łochowa (czas przejazdu ok. 1.05 godz.) :

15:47, 16:47, 17:12, 17:47, 18:47, 19:47, 20:47, 21:47, 22:47, 4:47, 5:47, 6:47, 7:47

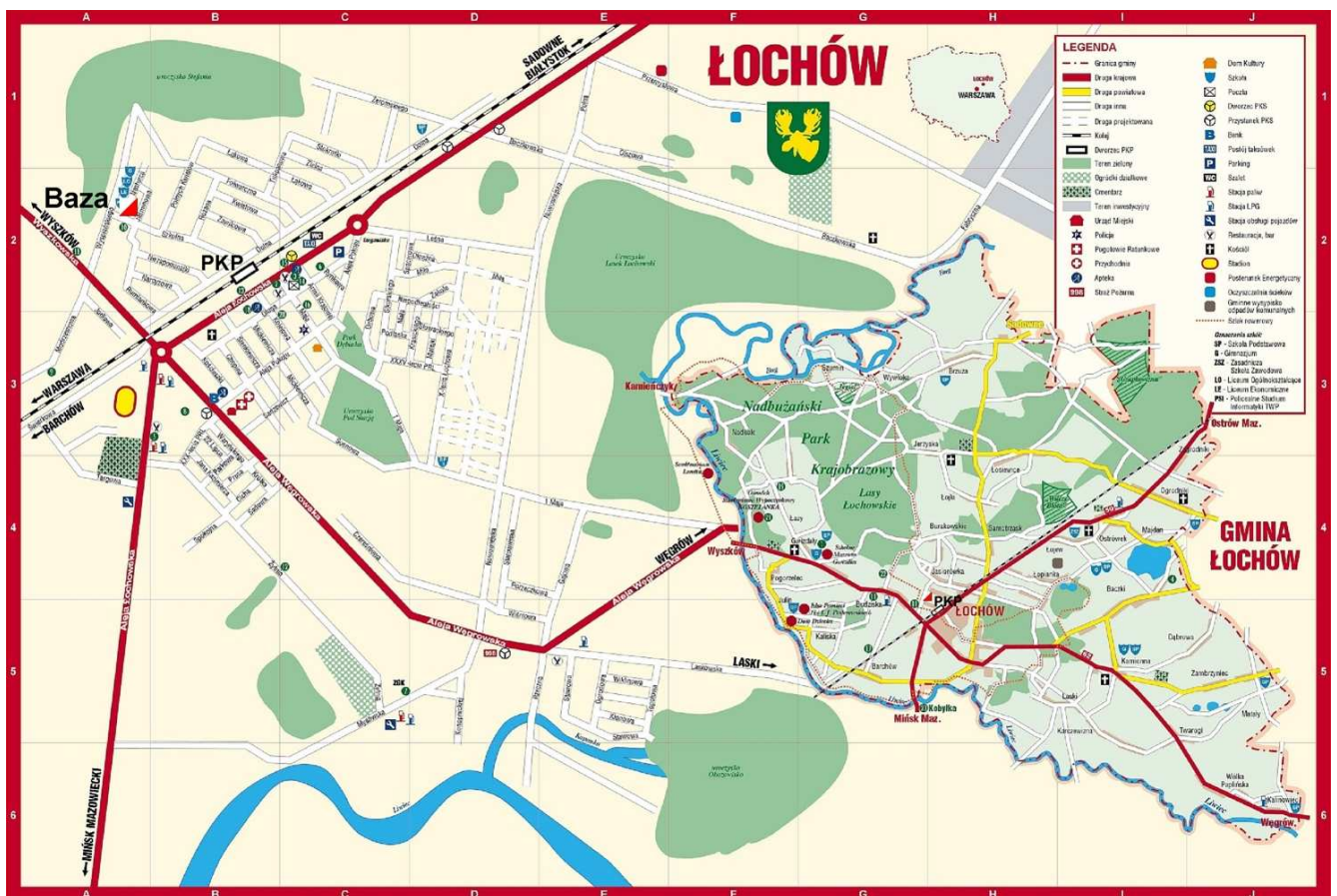
- autobusem patrz <http://www.pksbilety.pl/> lub <http://www.posiewka.pl/>

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W czasie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych (w tym piwa) pod karą wykluczenia z imprezy włącznie. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
 ORGANIZATORZY**

<http://www.podkurek.prv.pl>



KRAJOZNAWCZA TRASA NA ORIENTACJĘ PIESZA

w ramach XXXII Ogólnopolskiego Rajdu na Orientację „**PODKUREK 2009**”
w 89 rocznicę „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”

UZUPEŁNIENIA DO REGULAMINU

TERMIN : 24 października 2009 r. (sobota)

FORMA : naszą imprezę kierujemy do wszystkich turystów pieszych i rowerzystów, w tym także do osób początkujących nie mających jeszcze żadnego doświadczenia w wędrówkach z mapą (i ewentualnie kompasem). Zasada uczestnictwa w marszach na orientację jest bardzo prosta i sprowadza się do przebycia trasy pomiędzy zaznaczonymi na mapie punktami kontrolnymi (PK) według dowolnie wybranej przez uczestnika (zespołu) drogi. Swoją obecność na właściwym punkcie kontrolnym uczestnik (zespół) potwierdza sam poprzez dokonanie odpowiedniego wpisu do karty startowej. Na proponowanej trasie punktami kontrolnymi będą konkretne obiekty, z którymi są związane szczegółowe pytania. Odpowiedzi wpisane do karty startowej, wynikające z dokładnej obserwacji obiektu lub sąsiadującego z nim terenu będą potwierdzeniem obecności przy punkcie. Ważne zatem będzie odnalezienie właściwego obiektu.

TRASA : Start nastąpi o godz. **10.00** ze szkoły, gdzie będzie można uzyskać dodatkowe wyjaśnienia u kierownika trasy. Trasa przebiega drogami leśnymi i osiedlowymi napotkanych miejscowości.

ZGŁOSZENIA: przyjmowane będą do dn. **20.10.2009 r.** na piśmie lub telefonicznie u Kierownika imprezy kol. Andrzeja Krochmala, tel. sł. 569-44-74 w godz. 8-15. Zgłoszenia po terminie nie gwarantują pełnych świadczeń.

WPISOWE : od osoby – członek PTTK - 7 zł, nie zrzeszeni w PTTK – 10 zł

ŚWIADCZENIA: mapa dla każdego uczestnika, okolicznościowa naklejka, odciski okolicznościowych pieczęci, potwierdzenia i weryfikacja odznaki InO, OTP weryfikacja odznaki „Bitwa Warszawska 1920 r.” (koszt odznaki 7 zł), udział w konkursach na mecie.

DOJAZD : z Dw. PKP Warszawa Wileńska (patrz regulamin Podkurka)

UWAGA : istnieje możliwość pokonania tej trasy w niedzielę pod warunkiem uzgodnienia z organizatorem.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**

<http://www.podkurek.prv.pl>

