

# *XX Długodystansowy Rajd na Orientację*



# *DyMnO 2019*



*Pieszny Maraton na Orientację - 50 km w 12 godzin*

*Rowerowy Maraton na Orientację - 150 km w 15 godzin*



**Stoczek (k. Małkini)**

**31 maja - 2 czerwca 2019 r.**

***[www.dymno.pl](http://www.dymno.pl)***

## 1. CEL

- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości w długodystansowym marszu, biegu lub rowerowej jeździe na orientację,
- uzyskanie punktów zaliczanych do Pucharu Polski i Rankingu na poszczególnych trasach,
- wymiana doświadczeń wśród uczestników i sympatyków różnorodnych imprez na orientację,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem w ekstremalnych warunkach,
- prezentacja walorów krajoznawczych i turystycznych Gminy Stoczek oraz Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego

## 2. ORGANIZATORZY

- HKT „TREP” PTTK, [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl)
- Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera  
adres: Al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa

## 3. WSPÓŁPRACA

- Urząd Gminy Stoczek - [www.stoczek.net.pl](http://www.stoczek.net.pl)
- Zespół Placówek Oświatowych w Stoczku
- Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Gminy Stoczek – [www.snrrgstoczek.hekko24.pl](http://www.snrrgstoczek.hekko24.pl)
- Pracownia Stron Internetowych Agapa – [www.agapa.pl](http://www.agapa.pl)
- Biuro Rachunkowe Pitcom – [www.pitcom.pl](http://www.pitcom.pl)

## 4. HONOROWY PATRONAT

Wójt Gminy Stoczek - **Zbigniew Kłusek**

**Patronat medialny:**

[www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)

[www.silne-studio.pl](http://www.silne-studio.pl)

## 5. SPONSORZY

GT Polska salon rowerowy ul. Grochowska 8 w Warszawie - [www.gtpolska.pl](http://www.gtpolska.pl)

CaterMark usługi gastronomiczne – [www.catermark.pl](http://www.catermark.pl)

## 6. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik imprezy	- Andrzej Krochmal
Budowniczy tras pieszych/biegowych	- Andrzej Krochmal, BT-1, PInO nr 157
Budowniczy tras rowerowych	- Bartosz Niezgódka, Leszek Herman-Iżycki
Sędzia główny	- Piotr Janowski
Biuro Obliczeniowe	- Tomasz Michalak
Kwatermistrz	- Waldemar Pawelczuk
Projekty graficzne	- Wojciech Drozda
oraz grono sympatyków i wolontariuszy	

## 7. TERMIN I MIEJSCE

**31 maja – 2 czerwca 2019 r. (piątek-niedziela), Stoczek.**

## 8. CENTRUM

**Zespół Oświatowy w Stoczku,**

**ul. Armii Krajowej 1, 07-104 STOCZEK**

52.5428266 21.8972416 lub N 52° 32' 34.176" E 21° 53' 50.069"

## 9. TRASY i FORMA

### Trasa piesza - TP50

Trasa w formie scorelaufu na dystansie 50 km z limitem czasowym 12 godzin zaliczana do Pucharu Polski w PMnO (TP50). <http://pmno.pl>  
Start indywidualny.



### Trasa rowerowa - TR150

Trasa w formie scorelaufu na dystansie ok. 150 km z limitem czasowym 15 godzin.  
Trasa rowerowa (TR150) zaliczana jest do Pucharu Polski w Rowerowych maratonach na orientację <http://maratony.home.pl/ppm/>. Start indywidualny.

### TRASY DODATKOWE :

- TP 25 - piesza na dystansie 25 km z limitem 6 godz.
- TP 10 - piesza na dystansie 10 km z limitem 4 godz.
- TR 50 - rowerowa na dystansie ok. 50 km z limitem 6 godz.
- TR 20 - trasa rowerowa na dystansie ok. 20 km z limitem 4 godz.



## 10. KATEGORIE

### TRASY: TP, TR

- OPEN (wszyscy uczestnicy bez względu na płeć i wiek)
- OPEN K (wszystkie kobiety bez względu na wiek)
- K-50 (kobiety ur. 1969 i wcześniej)
- M-50 (mężczyźni ur. 1969 i wcześniej)



Prawo startu mają osoby pełnoletnie, natomiast w wieku 15 – 17 lat na najdłuższych dystansach mogą startować tylko pod opieką osób w wieku 21 lat i powyżej oraz wypełnieniu formularza zgody opiekuna prawnego (formularz do pobrania na stronie rajdu [www.dymno.pl](http://www.dymno.pl)).

Szczegółowe parametry tras oraz **dotatkowe informacje** podane zostaną w komunikacie technicznym, a także **na odprawie technicznej w dniu 31.05.2019 (piątek) oraz na bieżąco na stronie [www.dymno.pl](http://www.dymno.pl) lub [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl)**

## 11. KLASYFIKACJA

### Trasy TP50, TR150

**Zasady rywalizacji i klasyfikacji na trasach TP oraz TR będą dostępne w oddzielnym dokumencie.**

### Trasy TP10, TP25, TR20, TR50

Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest poprawne potwierdzenie co najmniej 1 punktu kontrolnego PK. O zajętych miejscach w pierwszej kolejności decyduje liczba punktów zdobytych przez zawodnika. Przy takiej samej liczbie PK o kolejności decyduje czas pokonania trasy.

Kary czasowe można otrzymać za:

- nie potwierdzenie PK,
- błędne potwierdzenie PK,
- przekroczenie limitu czasu,
- brak elementu wyposażenia obowiązkowego,
- brak poprawnie założonego numeru startowego

Kary czasowe nie są wliczane do limitu pokonania trasy.

## 12. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

### a/ obowiązkowe:

- sprawny telefon komórkowy,
- sztywny kask (trasy TR150, TR50, TR20),

- rower wyposażony w oświetlenie zgodne z przepisami Kodeksu Ruchu Drogowego (trasy TR150,TR50,TR20).

**b/ zalecane:**

- kompas,
- trwały środek do pisania,
- apteczka z podstawowymi lekami przeciwbólowymi i środkami opatrunkowymi,

**c/ w bazie noclegowej:** własny śpiwór i materac oraz bezwzględnie zmiana obuwia na miękkie w pomieszczeniach szkolnych.

### 13. TEREN

Teren o zmiennej lecz z przewagą dobrej przebieżności, częściowo wydmy z bogatą mikrorzeźbą, miejscami z piaszczystą i średnio urozmaiconą drożnią na terenach leśnych i otwartych, częściowo podmokły oraz na terenach otwartych z licznymi miejscami starorzecza i śródleśnych łąk.

### 14. MAPY

Topograficzne w skali 1 : 25 000 i 1 : 50 000 lub dokładniejsze (ortofotomapa, warstwówka)

### 15. ZGŁOSZENIA

**On-line [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)** zawierające: rodzaj trasy, imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę zespołu lub jednostki zgłaszającej, adres: ulica, nr domu/mieszkania, miejscowość, kod pocztowy, nr tel. komórkowego dostępnego na rajdzie, e-mail, rozmiar koszulki technicznej, ilość noclegów. Zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane będą **do dnia 19 maja 2019 r.** z gwarancją pełnego pakietu świadczeń. Zgłoszenia **on-line** będą dostępne **tylko do 26 maja 2019 r.** i bez gwarancji pełnych świadczeń. Później tylko po uzgodnieniu z kierownikiem rajdu w miarę wolnych miejsc i świadczeń. Opłata wpisowego **po 19 maja 2019 r.** zostaje powiększona (patrz tabela) i bez gwarancji pełnych świadczeń.

### INFORMACJE DODATKOWE

**Andrzej Krochmal, 605 403 929 e-mail: [andrzej\\_krochmal@wp.pl](mailto:andrzej_krochmal@wp.pl)**

Zgłoszenie jest ważne po ukazaniu się na liście zgłoszonych on-line oraz w dniu otrzymania wpisowego (w przypadku braku potwierdzenia opłaty prosimy o przedstawienie w sekretariacie kserokopii wpłaty wpisowego). Lista zgłoszonych uczestników będzie publikowana na bieżąco w formularzu zgłoszeniowym rajdu.

### 16. WPISOWE

		do 19 maja	od 20 maja do 26 maja
TP50	trasa piesza - od osoby	- 65 zł	- 80 zł
TR150	trasa rowerowa - od osoby	- 65 zł	- 80 zł
TP25	trasa piesza - od osoby	- 45 zł	- 55 zł
TP25	trasa piesza - od osoby, bez pełnych świadczeń	- 20 zł	- 30 zł
TP10	trasa piesza - od osoby	- 40 zł	- 50 zł
TP10	trasa piesza - od osoby, bez pełnych świadczeń	- 20 zł	- 30 zł
TR50	trasa rowerowa - od osoby	- 45 zł	- 55 zł
TR50	trasa rowerowa - od osoby, bez pełnych świadczeń	- 20 zł	- 30 zł
TR20	trasa rowerowa - od osoby	- 40 zł	- 50 zł
TR20	trasa rowerowa - od osoby, bez pełnych świadczeń	- 20 zł	- 30 zł

Opcja wpisowego „bez pełnych świadczeń” nie obejmuje kosztów koszulki i obiadu

Wpisowe należy wpłacać na konto :

**Oddział PTTK Warszawa Praga Al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa**

**Bank Millennium S.A. Warszawa nr 3211 6022 0200 0000 0060 8475 52**

z dopiskiem „**DYMnO 2019**”. Wpłaty za kilka osób (w ramach zgłoszenia) można dokonywać na jednym przekazie/przelewie, podając nazwiska i imiona wszystkich zgłoszonych.

**Wpisowe jest pobierane jedynie na pokrycie kosztów organizacyjnych rajdu.**

## **17. ŚWIADCZENIA**

- komplet map i materiałów startowych,
- elektroniczny system potwierdzania PK,
- posiłek w bazie rajdu,
- nocleg w hali sportowej z pełnym wyposażeniem sanitarnym, na własnym sprzęcie (materac i śpiwór) z piątku na sobotę oraz z soboty na niedzielę (należy zadeklarować przy zgłoszeniu),
- szatnie, toalety,
- myjnia dla rowerów,
- ubezpieczenie NNW dla członków PTTK z tytułu opłaty składki członkowskiej,
- numer startowy obowiązkowo umieszczony z przodu uczestnika i roweru (na kierownicy),
- koszulka techniczna (należy podać rozmiar w zgłoszeniu S, M, L, XL, XXL)
- certyfikat ukończenia trasy,
- potwierdzenie pkt na OInO, OTP, KOT,
- upominki okolicznościowe w miarę pozyskiwanych środków, naklejka
- inne materiały w zależności od hojności sponsorów.

## **18. NAGRODY**

- puchary dla najlepszych w kat. na trasie TP50 – ufundowane przez Wójta Gminy Stoczek
- puchary dla najlepszych w kat. na trasie TR150
- dyplomy za miejsca 1-3 na trasie TP10, TP25, TR20, TR50
- upominki w zależności od hojności sponsorów.

## **19. RAMOWY PROGRAM**

### **31 maja 2019 r. (piątek)**

od godz. 19.00 - otwarcie bazy rajdu

od godz. 21.00- 24.00 - praca sekretariatu, weryfikacja danych, podpisywanie oświadczeń

ok. godz. 22.30 - odprawa techniczna (nie jest obowiązkowa)

### **1 czerwca 2019 r. (sobota)**

godz. 4.30 – 9.40 - praca sekretariatu

godz. 6.00 - start na trasę TR150

godz. 7.00 - start na trasę TP50

godz. 10.00 - start na trasy TP25 i TR50

godz. 11.00 - start na trasy TP10 i TR20

godz. 15.00 - zamknięcie mety tras TP10 i TR20

godz. 16.00 - zamknięcie mety tras TP25 i TR50

godz. 19.00 - zamknięcie mety trasy TP50

godz. 21.00 - koniec limitu podstawowego trasy TR150

godz. 21.30 - zamknięcie mety trasy TR150

### **2 czerwca 2019 r. (niedziela)**

godz. 8.00 - opuszczenie bazy

### **UWAGA !**

**Ogłoszenie wyników połączone z wręczeniem pucharów oraz nagród w momencie zamknięcia mety danej trasy (lub wcześniej wg bieżących komunikatów organizatora po sklasyfikowaniu 3 najlepszych zawodników).**

***Dzięki opracowaniu specjalnej trasy krajoznawczej uczestnicy rajdu będą mogli pokonać trasę turystyczno-krajoznawczą (TRInO) do samodzielnego pokonania w dowolnym czasie, po najciekawszych miejscach Stoczka, oznakowanych jako punkty kontrolne. Mapa wraz z opisem będzie do pobrania ze strony [www.trino.pttk.pl](http://www.trino.pttk.pl)***



## 20. DOJAZD

transport własny (w pobliżu szkoły ograniczona ilość miejsc parkingowych)

## 21. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Przed startem uczestnicy muszą podpisać deklarację (treść do pobrania na stronie [www.dymno.pl](http://www.dymno.pl) lub [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl) ), że startują na własną odpowiedzialność i ich stan zdrowia na to pozwala.
3. Osoby zgłoszone, a nie obecne na starcie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego.
4. Zgłoszenie po pierwszym terminie (od 20 maja) nie gwarantuje pełnych świadczeń.
5. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizatorów i organizowanych przez nich rajdów, jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. 133/97, poz.883). Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dn. 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. 144/02, poz. 1204).
6. Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
7. Za rzeczy pozostawione lub zagubione na trasie organizator nie odpowiada.
8. Uczestnik na trasie może korzystać jedynie z map dostarczonych przez organizatora.
9. Uczestnik na trasie może posługiwać się urządzeniami GPS jedynie w celu rejestracji przebytej trasy, do wykorzystania po ukończeniu rajdu.
10. Pokazowy punkt kontrolny będzie umieszczony w centrum lub okolicach startu – lampion z urządzeniem elektronicznym (klips).
11. Na trasach rowerowych uczestnicy mają obowiązek startu w kasku sztywnym pod karą dyskwalifikacji, w przypadku stwierdzenia jego braku lub nie założenia.
12. Korzystanie z pomocy osób trzecich na trasie lub z niedozwolonych środków transportu będzie karane dyskwalifikacją uczestnika.
13. Rajd rozgrywany jest bez ograniczenia ruchu drogowego, dlatego należy zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza przy przekraczaniu jezdni (w oznaczonych miejscach na mapie).
14. Organizator może zakazać poruszania się wzdłuż szos o dużym natężeniu ruchu na trasach rowerowych. Złamanie tego zakazu będzie karane dyskwalifikacją uczestnika lub karą czasową.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy uczestnika w przypadku niezdolności do kontynuowania wysiłku lub też w przypadku stwierdzenia złamania przepisów regulaminu lub komunikatu technicznego.
16. Za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
17. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne odmeldowanie się osobiście w centrum rajdu lub telefonicznie po upływie limitu czasu danej trasy w ciągu następnej godziny. Uczestnik ma obowiązek poinformować telefonicznie organizatora (telefon alarmowy kierownika rajdu lub sędziego trasy) o wycofaniu się z trasy przed lub po przekroczeniu limitu czasu lub w przypadku rezygnacji z dotarcia do bazy rajdu.
18. Organizatorzy nie przewidują możliwości zwożenia uczestników z tras rajdu, a jedynie tylko w wyjątkowych sytuacjach.
19. Protesty i wyjaśnienia można składać w formie pisemnej w ciągu 30 minut po przybyciu na metę, ogłoszeniu wstępnych wyników lub elektronicznie w ciągu trzech dni od momentu ogłoszenia wyników. Protesty zostaną rozpatrzone przez organizatora do 7 dni po imprezie.
20. Wyniki stają się oficjalne po rozpatrzeniu protestów i upływie w/w terminów.
21. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną wcześniej poinformowani.
22. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, a w przypadkach spornych decyzja organizatora jest ostateczna.

## DO ZOBACZENIA NA RAJDZIE - ORGANIZATORZY

