

KOMUNIKAT TECHNICZNY

XIII Długodystansowy rajd na orientację „DYMnO 2011”

Sadowne, 13-15 maja 2011 r.

I. FORMA

Zadaniem uczestników imprezy będzie pokonanie w jak najkrótszym czasie trasy wyznaczonej w terenie za pomocą punktów kontrolnych (PK), naniesionych na mapę. Wybór drogi między punktami należy do uczestnika. Warunkiem sklasyfikowania jest potwierdzenie co najmniej jednego PK (trasy A, C) lub co najmniej po jednym PK na każdym z trzech etapów trasy E. O wyniku końcowym decyduje czas pokonania trasy, powiększony o ewentualne kary czasowe za niepotwierdzenie PK (trasy A, C, E), niewykonanie lub błędne wykonanie zadania specjalnego (trasy A, E) lub odcinka specjalnego (trasy C, E).

TRASA A – dzienny, indywidualny marsz/bieg na orientację na dystansie 50 km (w trzech etapach o długości: 10,9 + 31 km + 7,5 + (ZS 1,1 km) w czasie 13 godz.

TRASA C – dzienna, indywidualna rowerowa jazda na orientację na dystansie ok. 130 km w czasie 12 godz.

TRASA E – dzienno-nocny, zespołowy (2 osoby) rajd przygodowy na dystansie ok. 130 km w trzech etapach: 90 km rowerowa jazda na orientację (w tym odcinek specjalny – OS 1) + 9,5 km pływanie kajakiem na orientację (w tym OS 2) + 30 km marsz/bieg na orientację (w tym zadanie specjalne ZS-1,1 km) w łącznym czasie 18 godz.

II. TRASY

A-50

etap I: scorelauf (BnO 1) o optymalnej długości **ok. 10,9 km z 12 PK**. Należy potwierdzić wszystkie naniesione PK w **dowolnej** kolejności.

etap II: klasyk o optymalnej długości **31,5 km z 9 PK**. Należy potwierdzić wszystkie naniesione na mapie PK w **żądaney** kolejności (1-9). Odległość liczona z ostatniego PK etapu I do pierwszego PK etapu III.

etap III: scorelauf (BnO 2) o optymalnej długości **ok. 7,5 km z 9 PK**. Należy potwierdzić wszystkie naniesione PK w **dowolnej** kolejności. Odległość liczona od pierwszego PK tego etapu.

Zadanie Specjalne (ZS) na etapie III - scorelauf o długości **ok. 1,1 km z 3 PK**. Należy potwierdzić w **dowolnej** kolejności wszystkie naniesione PK, umieszczone na obiektach przedstawionych na ortofotomapie. Uwaga: w pobliżu prawidłowych PK mogą znajdować się inne lampiony, tzw. Punkty Stowarzyszone (PS).

Kary czasowe:

- za brak potwierdzenia PK na etapie I i III - **30 min.**

- za brak potwierdzenia PK na etapie II – **60 min.**

- za brak potwierdzenia PK na ZS – **20 min.** Za potwierdzenie Punktu Stowarzyszonego (PS) – **10 min.**

Limit na pokonanie trasy wynosi **13 godz.**

Uwaga! Należy zachować ostrożność przy przekraczaniu szos oraz linii kolejowej. Przekraczanie linii kolejowej tylko w miejscach oznaczonych na mapie.

A-10

Trasa: scorelauf o długości **10,5 km z 14 PK.** Należy potwierdzić wszystkie naniesione PK w dowolnej kolejności.

Kary czasowe: - za brak potwierdzenia PK - 30 min.

Limit na pokonanie trasy wynosi **5 godz.**

Uwaga: Należy zachować ostrożność przy przekraczaniu szosy na trasie.

A – TP Trasa w ramach akcji Polska Biega

Trasa dla Początkujących: klasyk o długości 4,36 km z 5 PK. Należy potwierdzić wszystkie naniesione PK w żądanej kolejności.

Kary czasowe: - za brak potwierdzenia PK – 60 min.

Limit na pokonanie trasy wynosi **2 godz.**

C-100

Trasa: scorelauf o długości ok 130 km z 27 PK i odcinkiem specjalnym OS

OS (Odcinek Specjalny). Jest to zaznaczona na mapie trasa przejazdu, na której zostały rozmieszczone PK. Dokładna pozycja PK jest nieznaną. Zadaniem zawodnika jest odszukanie i potwierdzenie **trzech** PK. Uwaga: w pobliżu prawidłowych PK mogą znajdować się inne lampiony, tzw. Punkty Stowarzyszone (PS).

Kary czasowe: - za brak potwierdzenia PK - 60 min. za brak potwierdzenia PK na **OS** – 20 min. Za potwierdzenie Punktu Stowarzyszonego (PS) na **OS** – 10 min. Za przekroczenie limitu czasu za każdą rozpoczętą minutę 4 minuty kary (w zakresie limitu spóźnień)..

Uwaga: Poruszanie się **szosą nr 50 (628)** jest zabronione. Przekraczanie **linii kolejowej** tylko w wyznaczonych miejscach. Należy zachować szczególną ostrożność zwłaszcza na przejazdach niestrzeżonych.

Limit na pokonanie trasy wynosi **12 godz.**

Limit spóźnień wynosi **30 min.** Po przekroczeniu limitu spóźnień zawodnik nie jest klasyfikowany (NKL).

C-30

Trasa: klasyk o długości ok. 30 km z 7 PK i odcinkiem specjalnym OS.

Należy potwierdzić PK i OS w wymaganej kolejności.

OS (Odcinek Specjalny). Jest to zaznaczona na mapie trasa przejazdu, na której zostały rozmieszczone PK. Dokładna pozycja PK jest nieznana. Zadaniem zawodnika jest odszukanie i potwierdzenie **trzech** PK. Uwaga w pobliżu prawidłowych PK mogą znajdować się inne lampiony, tzw. Punkty Stowarzyszone (PS).

Kary czasowe: - za brak potwierdzenia PK - 60 min. Za brak potwierdzenia PK na **OS** – 20 min. Za potwierdzenie Punktu Stowarzyszonego (PS) na **OS** – 10 min.

Uwaga: Poruszanie się **szosą nr 50 (628)** jest zabronione. Przekraczanie **linii kolejowej** tylko w wyznaczonych miejscach. Należy zachować szczególną ostrożność zwłaszcza na przejazdach niestrzeżonych.

Limit na pokonanie trasy wynosi **5 godz.**

E

etap I : scorelauf rowerowy – rowerowa jazda na orientację na dystansie ok. 90 km. Należy potwierdzić naniesione PK i OS w **dowolnej** kolejności (uwzględniając PK ze startem do etapu II w określonych godzinach).

OS (Odcinek Specjalny) na etapie rowerowym. Jest to zaznaczona na mapie trasa przejazdu, na której zostały rozmieszczone PK. Dokładna pozycja PK jest nieznana. Zadaniem zawodnika jest odszukanie i potwierdzenie **trzech** PK. Uwaga: w pobliżu prawidłowych PK mogą znajdować się inne lampiony, tzw. Punkty Stowarzyszone (PS).

etap II: scorelauf kajakowy (przepak B w Wilczogębach) o optymalnej długości około **9,5 km z 11 PK + 3 PK OS**. Start do etapu II jest jednym z PK etapu I. Niektóre PK będą wymagały wysiadania z kajaka. Na trasie w wariacie optymalnym przenoski. Start do etapu w **godz. 10:30-18:00**. Zamknięcie mety etapu kajakowego o godz. **20:00**. Przypłynięcie po zamknięciu mety będzie karane dyskwalifikacją. Trasa etapu częściowo przebiega głównym nurtem rzeki Bug. Należy zachować szczególną ostrożność zwłaszcza podczas wsiadania i wysiadania z kajaka.

etap III pieszy:

część 1 – scorelauf (BnO 1) o optymalnej **długości ok. 10,6 km z 12 PK**. Należy potwierdzić wszystkie PK w **dowolnej** kolejności. Start ze szkoły (**Przepak A**).

część 2 – klasyk o optymalnej **długości 9,5 km z 4 PK**. Należy potwierdzić wszystkie naniesione PK w **żądaney** kolejności.

część 3 - scorelauf (BnO 2) o optymalnej **długości ok. 7,5 km z 10 PK**. Należy potwierdzić wszystkie naniesione PK w **dowolnej** kolejności. Odległość liczona od pierwszego PK tego etapu.

Zadanie Specjalne (ZS) na etapie III, część 3 - scorelauf o długości 1,1 km z 3 PK. Należy potwierdzić w dowolnej kolejności wszystkie naniesione PK, umieszczone na obiektach przedstawionych na ortofotomapie. Uwaga: w pobliżu prawidłowych PK mogą znajdować się inne lampiony, tzw. Punkty Stowarzyszone (PS).

Kary czasowe:

- brak potwierdzenia PK na etapie I, II, III cz.2 (klasyk) - 60 min.
- brak potwierdzenia PK na etapie III – cz. I i III (BnO) – 30 min.
- brak potwierdzenia PK z **OS**-a - 20 min.
- potwierdzenie PS na **OS** – 10 min.
- brak potwierdzenia PK z **ZS** - 20 min.
- potwierdzenie PS na **ZS** – 10 min.

Uwaga: Poruszanie się **szosą nr 50 (628)** na etapie rowerowym jest zabronione. Przekraczanie **linii kolejowej** tylko w wyznaczonych miejscach. Należy zachować szczególną ostrożność zwłaszcza na przejazdach niestrzeżonych.

Limit na pokonanie całej trasy **E** wynosi **18 godz.**

III. MAPY

A-50, E etap pieszy

etap I i III : mapa do bno „Góry Bogackie” w skali 1 : 13 333, aktualność 2009 r. z poprawkami 2011 (polany) oraz fragment mapy ze startem i metą, oraz pierwszymi i ostatnim PK w skali 1 : 25 000.

etap II: mapa topograficzna w skali 1: 25 000 **aktualność: 1981r.**

etap III: zadanie specjalne: ortofotomapa w skali ok 1 : 5 400.

A-10, TP

mapa do bno w skali 1:13 333 “Góry Bogackie”, aktualność: 2009 (jw)

C-100, C-30, E etap rowerowy

mapa podstawowa: złożenie trzech map w skali 1 : 50 000 aktualność – 1991r. i 2002r.

Przy łączeniu map występuje przerwa o szerokości ok 2mm (100m w terenie).

mapa do bno w skali 1 : 15 000 „Góry Bogackie”, aktualność – 2009 r.

mapy pomocnicze: mapy topograficzne w skali 1 : 25 000 aktualność –1981 r.

mapa odcinka specjalnego – ortofotomapa w skali ok 1 : 6 000.

E etap kajakowy

ortofotomapa w skali ok 1 : 8 500

Na trasie kajakowej oznaczenia PK będą literowe zgodne z kodem lampionu.

Mapy na trasy A, C, E zostaną wydane 10 minut przed startem.

Mapy miejscami i czasem aktualizowane w okolicy PK.

IV. PUNKTY KONTROLNE I KARTY STARTOWE

1. Na trasach pieszych i rowerowych (A,C i E) punkt kontrolny to duży biało-czerwony lampion zawieszony na drzewie lub innym obiekcie oraz perforator do potwierdzania w karcie startowej. Na ZS i OS PK to mały lampion.

2. Na trasie E (etap kajakowy) punkt kontrolny to lampion płaski formatu A4 z perforatorem przytwierdzony do drzewa lub innego obiektu.

3. Wszystkie PK będą ubezpieczone za pomocą konfetti rozsypanego pod PK i znacznikiem (w przypadku zaginięcia PK nie należy ich zabierać, a jedynie stwierdzić ten fakt i kontynuować marsz/bieg/jazdę/płynięcie).

4. Pokazowe lampiony będą zaprezentowane w centrum imprezy.

5. Uczestnicy tras A i C otrzymają jedną kartę startową na wszystkie etapy.

Zespoły na trasie E otrzymają dwie karty startowe: jedną na etap rowerowy i kajakowy, i jedną na etap pieszy. Karta na etap pieszy będzie wydawana razem z mapami na starcie etapu pieszego.

6. Bezwzględny warunkiem ukończenia trasy jest oddanie karty/kart startowej/-wych na mecie. Również wycofanie się z trasy obliguje uczestnika do bezwzględnego oddania karty startowej w celu zapobieżenia akcji poszukiwawczej.

V. START, META, CENTRUM (sekretariat)

Sekretariat jest czynny w dniu 13 maja (piątek) w godz. 20:00 – 23:00

14 maja (sobota) w godz. 5:30 - 9:40

Odprawa techniczna w dniu 13 maja (piątek) ok. godz. 22.30 (nie jest obowiązkowa)

START

Godz. 7:00 - start trasy E (wydanie map 6:50)

Godz. 7:30 - start tras A-50 (wydanie map 7:20)

Godz. 9:00 – start tras C-100 (wydanie map 8:50)

Godz. 10:00 – start trasy A-10 i A-TP (**Polska Biega**) z pola biwakowego w lesie oddalonego o 1,1 km, start trasy C-30 ze szkoły.

Miejsce startu tras A, C, E (wydawanie map) w centrum Sadownego na placu przed kościołem (z bazy 650 m).

Start do 1 etapu jest masowy tj. wszyscy uczestnicy startują jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non-stop. Start rusza punktualnie bez względu na opóźnienia w rejestracji bądź przygotowaniu się uczestnika.

META

Godz 20:30 - trasa A Zamknięcie

Godz 21:00 - trasa C koniec limitu podstawowego

Godz 21:30 - trasa C Zamknięcie

Godz 1:00 - trasa E Zamknięcie

Meta dla wszystkich tras w szkole. (wyjątek trasa A-TP meta na polu biwakowym).

- Przerwy między etapami wliczane są w czas pokonania trasy i można je wykorzystywać bez ograniczeń.
- Na przepakach trasy E w szkole (A) i Wilczogębach (B) będzie dostępna ograniczona ilość wody dla zawodników oraz coś słodkiego.
- Na trasie A przewidziano punkt odżywczy, w którym będzie można otrzymać 0,5 l wody oraz baton (na 30. km).
- Na trasie uczestnik korzysta tylko z produktów, w które sam się wyposażył i ma je przy sobie. Można dokonywać zakupów w sklepach napotkanych na trasie.
- Na mecie posiłek. Wydawanie **od godz. 17.00**.

VI. NUMERY STARTOWE

Uczestnicy otrzymują numery startowe w sekretariacie rajdu podczas rejestracji.

Podczas rajdu wszyscy uczestnicy zobowiązani są występować z numerem startowym przypiętym na piersi na trasach A i E oraz trwale przymocowanym do kierownicy roweru na trasach C i E.

Zabronione jest choćby częściowe zasłanianie numerów startowych. Uczestnicy trasy E w czasie etapu kajakowego mogą zasłaniać numer kapokiem.

Numery startowe są bezzwrotne.

VII. KLASYFIKACJA

O zwycięstwie decyduje najkrótszy czas pokonania trasy przez uczestnika, który w limicie zaliczył całą trasę lub etapy E. Do zaliczenia etapu wymagane jest potwierdzenie co najmniej jednego PK. Czas pokonania trasy jest powiększony o ewentualne kary czasowe.

W rajdzie prowadzona będzie jedynie klasyfikacja indywidualna na trasie A,C i zespołowa na trasie E choć pokonywanie trasy może być zespołowe.

Na najdłuższych trasach będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych osobno dla kobiet i mężczyzn.

Na trasie A odbędą się I Mistrzostwa Polski w Pieszych Maratonach na Orientację na dystansie 50 km w klasyfikacji Kobiet i Mężczyzn.

Trasa A jest zaliczana do Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację.

Trasa C jest zaliczana do Pucharu Polski w Rowerowych Maratonach na Orientację.

Wyniki trasy E są zaliczane w rankingach rajdów przygodowych (RAR, NZARP).

Trasy : A-50 i C-100

K-20 oraz K-40 dla kobiet

M-20 oraz M-40 dla mężczyzn

Trasa E :

MM dla zespołów męskich

MV dla zespołów weterańskich (suma wieku zawodników jest równa lub większa od 90 lat)

MIX dla zespołów, w którym startuje co najmniej jedna kobieta

VIII. NAGRODY

- Każdy uczestnik otrzyma certyfikat z wynikiem zaliczonej trasy oraz inne materiały ufundowane przez sponsorów.

- Za miejsca 1-3 w kategorii Kobiet i Mężczyzn w I Mistrzostwach Polski w PMnO przewidziano medale i dyplomy.

- Najlepsi w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary i dyplomy oraz nagrody ufundowane przez sponsorów: na trasie A przez Wójta Gminy Sadowne, na trasie E przez Starostę Węgrowskiego, a na trasie C przez firmy LASERMAX i GT Polska.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne odmeldowanie się po upływie limitu czasu danej trasy w ciągu następnej godziny w centrum imprezy lub telefonicznie u organizatora (**telefon alarmowy kierownika rajdu - 605 403 929**) w przypadku zejścia/zjechania z trasy bez przybycia do bazy imprezy. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa. Wymagane jest posiadanie telefonu komórkowego i poinformowanie organizatora tą drogą o wycofaniu się z trasy przed lub po przekroczeniu limitu.

2. Podczas pokonywania trasy uczestnicy nie mogą korzystać z żadnego innego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.

3. Impreza rozgrywana jest bez ograniczenia ruchu drogowego, dlatego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza przy przekraczaniu jezdni i torów kolejowych (w wyznaczonych

miejscach).

4. Na etapie kajakowym trasy E zawodników obowiązuje bezwzględny nakaz prawidłowego założenia kapoka niezależnie od tego czy zawodnik jest na lądzie, czy na wodzie pod karą **dyskwalifikacji zespołu**.

5. Zespoły na etapie kajakowym są zobowiązane do pokonywania trasy na wodzie w kajaku (dopuszcza się przenoszenie kajaka lub potwierdzenie PK na lądzie przez jednego zawodnika).

6. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i p-poż. (zakaz używania ognia w każdej postaci) i na wodzie.

7. Uczestników obowiązuje zakaz poruszania się po terenach prywatnych, szkółkach leśnych i polach uprawnych.

8. Uczestnicy trasy rowerowej i ekstremalnej na etapie rowerowym mają obowiązek pokonywania całej trasy w kasku sztywnym pod karą **dyskwalifikacji uczestnika (zespołu)**.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy uczestnika w przypadku niezdolności do kontynuowania wysiłku lub też w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.

10. Przed startem uczestnicy muszą podpisać deklarację, że startują w imprezie na własną odpowiedzialność, a w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowań od organizatora i że odpowiada im na to ich stan zdrowia.

11. Startując w imprezie, uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie swojego wizerunku w mediach publikujących relacje z imprezy.

12. Protesty można składać w formie pisemnej do 30 min. po przybyciu na metę lub ogłoszeniu wstępnych wyników do Sędziego Głównego/Kierownika Zawodów.

13. Zakończenie rajdu i ogłoszenie oficjalnych wyników połączone z wręczeniem trofeów odbędzie się ok. godz. 21.00 lub godzinę po dotarciu na metę zwycięzcy kategorii.

14. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione lub zagubione na trasie.

15. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji i zmiany regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem imprezy.

17. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, a w przypadkach spornych, decyzja organizatorów jest ostateczna.

WYTRWAŁOŚCI I POWODZENIA NA TRASIE

ŻYCZĄ ORGANIZATORZY