

# KOMUNIKAT TECHNICZNY

## XII Długodystansowy rajd na orientację "DYMnO 2010"

Nieporęt, 28-30 maja 2010 r.

### I. FORMA

Zadaniem uczestników imprezy będzie pokonanie w jak najkrótszym czasie trasy wyznaczonej w terenie w postaci punktów kontrolnych (PK) i naniesionych następnie na mapę. Wybór drogi między punktami należy do uczestnika. Warunkiem sklasyfikowania jest odnalezienie co najmniej jednego PK danego etapu. O wyniku końcowym decyduje czas pokonania trasy powiększony o ewentualne kary czasowe za niewykonanie lub błędne wykonanie zadania specjalnego (trasa E) lub za nie potwierdzenie PK (trasy A,C,E).

**TRASA A** – dzienny, indywidualny marsz/bieg na orientację na dystansie 50 km (w dwóch etapach o długości 34 km + 16 km) w czasie 12 godz.,

**TRASA C** – dzienna, indywidualna rowerowa jazda na orientację na dystansie 100 km (w trzech etapach o długości 20 km + 40 km + 40 km) w czasie 12 godz.

**TRASA E** – dzienny/nocny, zespołowy (2 osoby) rajd przygodowy na dystansie 119 km (w pięciu etapach: 87 km rowerowa jazda na orientację (w tym odcinek specjalny - OS) + 7 km pływanie kajakiem na orientację + 14 km marsz/bieg na orientację + 111 km marsz/bieg na orientację + zadanie specjalne (ZS) "Pamięciówka-etnograficzna" w czasie 20 godz.

### II. TRASY

#### A-50

**etap I: klasyk** o długości 34 km z 16 punktami kontrolnymi (PK) należy pokonać w żądanej kolejności .

start z placu przed Urzędem Gminy Nieporęt 150 m od szkoły.

**etap II : scorelauf** o optymalnej długości 16,4 km z 14 PK . Należy potwierdzić wszystkie naniesione na mapie PK. Start i meta etapu II w bazie (przepak A).

**Kary czasowe za nie potwierdzenie PK:** za każdy niepotwierdzony PK - 60 min.

**Limit** na pokonanie trasy wynosi 12 godz.

Uwaga przy przekraczaniu ruchliwych szos nr 633 i 631 oraz linii kolejowej.

#### A-10

**etap : scorelauf** o długości 10,7 km z 9 punktami kontrolnymi (PK) należy pokonać w dowolnej kolejności .Start i meta w szkole

**Kary czasowe za nie potwierdzenie PK:** za każdy niepotwierdzony PK - 60 min.

**Limit** na pokonanie trasy wynosi 5 godz.

Uwaga przy przekraczaniu ruchliwej szosy w Nieporęcie (światła)

## C-100

**etap I : scorelauf – 14 PK o długości ok. 20 km (do zmiany mapy)**

**etap II : scorelauf – 80 km z 16 PK w tym OS.**

**OS (Odcinek Specjalny).** Jest to zaznaczona na mapie trasa przejazdu, na której zostały rozmieszczone PK. Dokładna pozycja PK jest nieznana.. Zadaniem zawodnika jest odszukanie i potwierdzenie trzech PK.

**Kary czasowe za nie potwierdzenie PK:** za każdy nie potwierdzony PK - 60 min. Za każdy PK z OS-a 20 min.

Poruszanie się **szosami nr 631i nr 632** jest zabronione natomiast przy przekraczaniu **linii kolejowej** należy zachować szczególną ostrożność.

**Limit** na pokonanie trasy wynosi 12 godz.

## C-70

**etap I : scorelauf – 14 PK + 8 PK**

**Kary czasowe za nie potwierdzenie PK:** za każdy niepotwierdzony PK - 60 min.

Poruszanie się **szosami nr 631 i nr 633** jest **zabronione, natomiast przy przekraczaniu linii kolejowej należy zachować szczególną ostrożność.**

**Limit** na pokonanie trasy wynosi 10 godz. Start i meta w szkole.

## C-30

**etap II: klasyk** o długości 35 km z 10 PK. Zawodnicy startują i kończą etap na przepaku B w Szuminie.

**Kary czasowe za nie potwierdzenie PK:** za każdy niepotwierdzony PK - 60 min.

Poruszanie się **szosą nr 62 (629)** (nie dotyczy mostu na rzece Liwiec), jest **zabronione.**

**Limit** na pokonanie trasy wynosi 5 godz.

## E

**etap I : klasyk - marsz/bieg na orientację na dystansie 14 km z 8 PK .** Start na placu przed Urzędem Gminy Nieporęt i meta w szkole.

**etap II : część I -scorelauf** – rowerowa jazda na orientację na dystansie ok. 20-30 km przez wybrane PK na przejeździe do przepaku w Kuligowie (B).

**OS-odcinek specjalny.** Jest to wyznaczona na mapie trasa przejazdu, przy której zostały rozmieszczone PK. Dokładna pozycja PK jest nieznana.. Zadaniem zawodnika jest odszukanie i potwierdzenie tych PK.

**etap III: scorelauf kajakowy** o optymalnej długości około 7 km z 11 PK. Niektóre PK będą wymagały wysiadania z kajaka. Na trasie w wariacie optymalnym przenoski. Wodowanie kajaków w odległości około 100 m od miejsca startu (przepaku B w Kuligowie). Start do etapu w godz. 10.00-18:00. Zamknięcie mety etapu kajakowego o godz. 20:00. Przyplnięcie po zamknięciu mety będzie karane dyskwalifikacją. Nie należy wpływać w główny nurt rzeki Bug.

**Zadanie Specjalne (ZS)- „Pamięciówka etnograficzna”.** Odnaleźć 12 PK umieszczonych na obiektach przedstawionych na zdjęciach. Do zdjęć można wielokrotnie wracać. Uwaga w pobliżu prawidłowych PK mogą znajdować się inne lampiony tzw. Punkty Stowarzyszone (PS).

**etap IV : scorelauf – rowerowa jazda na orientację o długości ok. 39 km z 8 PK oraz OS.** Start i meta w Kuligowie.

**etap II : część II – scorelauf – pozostałe PK o długości ok. 20-30 km. Start w Kuligowie i meta w szkole (przepak A).**

**etap V : scorelauf – bieg na orientację z 9 PK o długości ok. 10,7 km. Start i meta w szkole.**

**Kary czasowe za nie potwierdzenie PK:**

za każdy niepotwierdzony PK naniesiony na mapę- 60 min.

za każdy niepotwierdzony PK z **OSa** 20 min.

za każdy niepotwierdzony PK lub złe potwierdzenie PK z **ZS** 5 min.

Poruszanie się szosami nr 631i nr 633, jest zabronione natomiast przy przekraczaniu linii kolejowej należy zachować szczególną ostrożność.

**Limit** na pokonanie całej trasy **E** wynosi 20 godz.

### **III. MAPY**

## **A-50**

**etap I:** mapa topograficzna w skali 1 : 25 000, aktualność 1973 i 1974 oraz mapa do bno „Dąbkowizna” w skali 1 : 10 000 aktualność 2001 r. oraz „Białobrzegi” w skali 1 : 15 000 aktualność 1995

**etap II:** mapa do rjno w skali 1:16 300 “Nieporęt” aktualność: 2005 (uwaga na kilka wycinek )

## **A-10**

mapa do rjno w skali 1:16 300 “Nieporęt”, aktualność: 2005 (uwaga na kilka wycinek )

## **C-100, C-70, C-30**

mapa podstawowa: mapa Wydawnictwa Compass w skali 1 : 50 000 aktualność – 2009 r.

mapa do rjno w skali 1 : 16 300 „Nieporęt”, aktualność – 2005 r.  
mapy pomocnicze: mapy topograficzne w skali 1 : 25 000 aktualność – 1973-74 r.

## E

**etap I:** mapa podstawowa - mapa topograficzna w skali 1 : 25 000, aktualność – 1990 r. oraz mapa do bno „Dąbkowizna” w skali 1 : 10 000 aktualność 2005 r.

**etap II** mapa Wydawnictwa Compass w skali 1 : 50 000 aktualność – 2009 r.

**etap III** ortofotomapa w skali ok. 1:6 500

**etap IV** mapa Wydawnictwa Compass w skali 1 : 50 000, aktualność – 2009 r.

**OS** – ortofotomapa w skali ok. 1 : 10 000

**Etap V** mapa do rjno w skali 1 : 16 300 „Nieporęt”, aktualność – 2005 r.

Mapy na pierwszy etap trasy A,C,E zostaną wydane tuż przed startem do ręki.

Na trasie kajakowej oznaczenia PK będą literowe zgodne z kodem lampionu.

Na ZS kody lampionów nie będą ujawnione. Zawodnik powinien sam rozstrzygnąć czy odszukany lampion jest właściwy.

Mapy miejscami i czasem aktualizowane w okolicy PK.

## IV. PUNKTY KONTROLNE I KARTY STARTOWE

Na trasach pieszych i rowerowych (A,C i E) punkt kontrolny to , biało-czerwony lampion z kodem zawieszony na drzewie lub innym obiekcie oraz perforator do potwierdzania w karcie startowej.

Na trasie E (etap kajakowy) punkt kontrolny to lampion płaski formatu A 4 z perforatorem przytwierdzony do drzewa lub innego obiektu.

Wszystkie PK będą ubezpieczone za pomocą konfetti rozsypanych pod PK i znacznikiem z kodem PK (w przypadku zaginięcia PK nie należy ich zabierać, a jedynie stwierdzić ten fakt i kontynuować marsz/bieg/jazdę/płynięcie).

Pokazowe PK będą zaprezentowane w centrum imprezy.

Uczestnicy otrzymają 1 kartę startową na wszystkie etapy. Na ZS zostanie wydana oddzielna karta na starcie do zadania.

Bezwzględny warunkiem ukończenia trasy jest oddanie karty startowej na mecie. Również wycofanie się z trasy obliguje uczestnika do bezwzględnego oddania karty startowej w celu zapobieżenia akcji poszukiwawczej lub informacji telefonicznej z kierownikiem zawodów pod nr **605 403 929**.

## V. START, META, CENTRUM (sekretariat)

Sekretariat jest czynny w dniu 28 maja (piątek) w godz. 20:00 – 24:00 i  
29 maja (sobota) w godz. 6:00 -10:00

**Godz. 7:00** - start trasy E

**Godz. 8:00** - start tras A-50

**Godz. 9:00** – start tras C-100

**Godz. 10:00** – start tras A-10 , C-30, C-70 (Szkoła)

Miejsce startu tras A,C,E w centrum Nieporętu przed Urzędem Gminy.

Start do 1 etapu jest masowy tj. wszyscy uczestnicy startują jednocześnie po czym uczestnicy zmierzają

do mety non-stop. Start rusza punktualnie bez względu na opóźnienia w rejestracji bądź przygotowaniu się uczestnika.

Meta dla wszystkich tras w szkole.

Zamknięcie mety

**Godz 20:00 - trasa A**

**Godz 21:00 - trasa C**

**Godz 3:00 - trasa E**

Przerwy między etapami wliczane są w czas pokonania trasy i można je wykorzystywać bez ograniczeń.. Na przepakach w szkole(A) i Kuligowie (B) będzie ograniczona ilość wody dla zawodników oraz coś słodkiego i połówki bananów.

Na trasie uczestnik korzysta tylko z produktów, w które sam się wyposażył i ma je przy sobie. Można dokonywać zakupów w sklepach napotkanych na trasie.

W Kuligowie obok przepaku znajdują się 2 sklepy spożywcze.

Na mecie porcja zupy pomidorowej z kanapką i herbata.

## **VI. NUMERY STARTOWE**

Numery startowe otrzymują uczestnicy w sekretariacie rajdu podczas rejestracji.

Podczas rajdu wszyscy uczestnicy zobowiązani są występować z numerem startowym przypiętym na piersi na trasach A i E oraz trwale przymocowanym do kierownicy roweru na trasach C i E.

Zabronione jest choćby częściowe zasłanianie numerów startowych. Uczestnicy trasy E w czasie etapu kajakowego mogą zasłaniać numer kapokiem.

Numery startowe są bezzwrotne.

## **VII. KLASYFIKACJA**

O zwycięstwie decyduje najkrótszy czas pokonania trasy przez uczestnika, który w limicie zaliczył wszystkie etapy. Do zaliczenia etapu wymagane jest potwierdzenie conajmniej jednego PK z etapu. Czas pokonania trasy jest powiększony o ewentualne kary czasowe za niepotwierdzone PK lub niewykonane ZS i OS.

W rajdzie prowadzona będzie jedynie klasyfikacja indywidualna (zespołowa tylko na trasie E) choć pokonywanie trasy może być zespołowe.

Na najdłuższych trasach będzie prowadzona klasyfikacja w kat. wiekowych osobno dla kobiet i mężczyzn.

Zaliczenie trasy A,C zaliczane jest do Pucharu Polski w Maratonach Piesznych lub Rowerowych na Orientację natomiast trasy E jest zaliczane do rankingu ZARP

### **Trasy : A-50 i C-100**

**K-20 oraz K-40 dla kobiet**

**M-20 oraz M-40 dla mężczyzn**

### **Trasa E :**

**MM dla zespołów męskich**

**MV dla zespołów weterańskich o łącznym wieku 90 lat**

**MIX dla zespołów, w którym startuje conajmniej jedna kobieta**

## **VIII. NAGRODY**

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat z wynikiem zaliczonego etapu oraz inne materiały ufundowane przez sponsorów (mapa turystyczna od Starostwa Legionowskiego).

Najlepsi w poszczególnych kategoriach otrzymają trofea i nagrody ufundowane przez sponsorów: na

trasie A przez Wójta Gminy Nieporęt, na trasie E przez Starostę Miasta Legionowa, a na trasie C przez firmy TRYUMF i GT Polska.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne odmeldowanie się po upływie limitu czasu danej trasy w ciągu następnej godziny w centrum imprezy lub telefonicznie u organizatora (**Telefon alarmowy kier. imprezy 0 605 403 929**) w przypadku zejścia/zjechania z trasy bez przybycia do bazy imprezy. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa. Zaleca się posiadanie telefonu komórkowego i poinformowanie organizatora tą drogą o wycofaniu się z trasy przed lub po przekroczeniu limitu.
2. Podczas pokonywania trasy uczestnicy nie mogą korzystać z żadnego innego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.
3. Impreza rozgrywana jest bez ograniczenia ruchu drogowego, dlatego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza przy przekraczaniu jezdni (w wyznaczonych miejscach).
4. Na etapie kajakowym trasy E zawodników obowiązuje bezwzględny nakaz prawidłowego założenia kapoka niezależnie czy zawodnik jest na łodzi czy na wodzie pod karą dyskwalifikacji zespołu.
5. Zespoły na etapie kajakowym są zobowiązane do pokonywania trasy na wodzie w kajaku (dopuszcza się przenoszenie kajaka lub potwierdzenie PK na łodzi przez jednego zawodnika).
6. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i p-poż. (zakaz używania ognia w każdej postaci) i na wodzie.
7. Uczestników obowiązuje zakaz poruszania się po terenach prywatnych, szkółkach leśnych i polach uprawnych.
8. Uczestnicy trasy rowerowej mają obowiązek startu w kasku sztywnym pod karą dyskwalifikacji uczestnika.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy uczestnika w przypadku niezdolności do kontynuowania wysiłku lub też w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
10. Przed startem uczestnicy muszą podpisać deklarację, że startują w imprezie na własną odpowiedzialność, a w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowań od organizatora i że odpowiada im na to ich stan zdrowia.
11. Startując w imprezie, uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie swojego wizerunku w mediach publikujących relacje z imprezy.
12. Protesty można składać w formie pisemnej do 30 min. Po przybyciu na metę lub ogłoszeniu wstępnych wyników do Sędziego Głównego/Kierownika Zawodów.
13. Zakończenie rajdu i ogłoszenie oficjalnych wyników połączone z wręczeniem trofeów odbędzie się w ok. godzinę po dotarciu trzech pierwszych uczestników na metę z trasy.
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione lub zagubione na trasie.
15. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji i zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem imprezy.
17. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, a w przypadkach spornych, decyzja organizatorów jest ostateczna.

## **WYTRWAŁOŚCI I POWODZENIA NA TRASIE**

## **ŻYCZĄ ORGANIZATORZY**