

KOMUNIKAT TECHNICZNY

XI Długodystansowy rajd (marsz/bieg, rowerowa jazda, przygodowy) na orientację “DYMnO 2009”

Łochów, 8-10 maja 2009 r.

I. FORMA

Zadaniem uczestników imprezy będzie pokonanie w jak najkrótszym czasie trasy wyznaczonej w terenie w postaci punktów kontrolnych (PK) i naniesionych następnie na mapę. Wybór drogi między punktami należy do uczestnika. Warunkiem sklasyfikowania jest odnalezienie co najmniej jednego PK danego etapu. O wyniku końcowym decyduje czas pokonania trasy powiększony o ewentualne kary czasowe za niewykonanie lub błędne wykonanie zadania specjalnego (trasa E) lub za nie potwierdzenie PK (trasy A,C,E).

TRASA A – dzienny, indywidualny marsz/bieg na orientację na dystansie 50 km (w trzech etapach o długości 25 km + 15 km + 10 km) w czasie 12 godz.,

TRASA C – dzienna, indywidualna rowerowa jazda na orientację na dystansie 100 km (w dwóch etapach o długości 71 km + 35 km) w czasie 12 godz.

TRASA E – dzienny/nocny, zespołowy (2 osoby) rajd przygodowy na dystansie 115 km (w czterech etapach: 71 km rowerowa jazda na orientację (w tym odcinek specjalny - OS) + 20 km pływanie kajakiem na orientację + 10 km marsz/bieg na orientację + 15 km marsz/bieg na orientację + zadanie specjalne (ZS) “Pamięciówka” w czasie 20 godz.

II. TRASY

A-50

etap I: klasyk o długości 25 km z 10 punktami kontrolnymi (PK) należy pokonać w żądanej kolejności .

etap II (IIa + IIb) : klasyk o długości 18 km (9,5km + 9,5 km) z 8 PK (5 PK + 3 PK) należy pokonać w żądanej kolejności .Uwaga po PK5 na przepaku B (Szumin) start i meta do etapu III.

etap III : scorelauf o optymalnej długości 8.5 km z 8 PK . Należy potwierdzić wszystkie naniesione na mapie PK. Start i meta etapu 3 na PK 5 etapu II (Szumin).

Na drugi i trzeci etap wspólna karta.

Kary czasowe za nie potwierdzenie PK: za każdy niepotwierdzony PK - 60 min.

Limit na pokonanie trasy wynosi 12 godz.

A-15

etap : klasyk o długości 15 km z 9 punktami kontrolnymi (PK) należy pokonać w żądanej kolejności . Start i meta w szkole

Kary czasowe za nie potwierdzenie PK: za każdy niepotwierdzony PK - 60 min.

Limit na pokonanie trasy wynosi 6 godz.

A-10

etap : scorelauf o długości 10 km z 7 punktami kontrolnymi (PK) należy pokonać w dowolnej kolejności
.Start i meta w szkole

Kary czasowe za nie potwierdzenie PK: za każdy niepotwierdzony PK - 60 min.

Limit na pokonanie trasy wynosi 5 godz.

C-100

etap I (Ia+Ib) : klasyk (PK 1) i scorelauf (9 PK) + Odcinek Specjalny z 3 PK + klasyk (PK 14-16) o długości 71 km (61 km + 10 km) z 16 PK (14 PK + 2 PK). Na podstawie mapy należy potwierdzić wszystkie naniesione PK i odnaleźć 3 PK na OS. Kolejność potwierdzeń na etapie **Ia** : PK 1, (A,B,C,D,E,F,G,H,K,OS kolejność potwierdzeń dowolna), PK 14. Na PK 14 start na etap **II**. Na Etap **Ib** powrót po potwierdzeniu ostatniego PK z etapu **II** i bez powtórnego powrotu na PK 14 jazda bezpośrednio na PK 15, następnie na PK 16 etapu **Ib**.

OS (Odcinek Specjalny) jest to zaznaczona na mapie trasa przejazdu, przy której zostały rozmieszczone PK. Dokładna pozycja PK jest nieznana.. Zadaniem zawodnika jest odszukanie i potwierdzenie tych PK.

etap II: klasyk o długości 35 km z 10 PK.

Kary czasowe za nie potwierdzenie PK: za każdy nie potwierdzony PK - 60 min. Za każdy PK z OS 20 min.

Poruszanie się szosami nr 50 (628) i nr 62 (629) (nie dotyczy mostu na rzece Liwiec), przekraczanie linii kolejowej jest zabronione.

Limit na pokonanie trasy wynosi 12 godz.

C-70

etap I : klasyk (PK 1) i scorelauf (9 PK) + Odcinek Specjalny z 3 PK + klasyk (PK 14-16) o długości 71 km z 16 PK . Na podstawie mapy należy potwierdzić wszystkie naniesione PK i odnaleźć 3 PK na OS. Kolejność potwierdzeń na etapie Ia: PK 1, (A,B,C,D,E,F,G,H,K,OS kolejność potwierdzeń dowolna), PK 14, PK 15, PK 16.

OS (Odcinek Specjalny) jest to wyznaczona na mapie trasa przejazdu, przy której zostały rozmieszczone PK. Dokładna pozycja PK jest nieznana. Zadaniem zawodnika jest odszukanie i potwierdzenie tych PK.

Kary czasowe za nie potwierdzenie PK: za każdy niepotwierdzony PK - 60 min. Za każdy PK z OS 20 min.

Poruszanie się szosami nr 50 (628) i nr 62 (629) (nie dotyczy mostu na rzece Liwiec), przekraczanie linii kolejowej jest zabronione.

Limit na pokonanie trasy wynosi 10 godz.

C-30

etap II: klasyk o długości 35 km z 10 PK. Zawodnicy startują i kończą etap na przepaku B w Szuminie.

Kary czasowe za nie potwierdzenie PK: za każdy niepotwierdzony PK - 60 min.

Poruszanie się **szosą nr 62 (629)** (nie dotyczy mostu na rzece Liwiec), jest **zabronione**.

Limit na pokonanie trasy wynosi 5 godz.

E

etap I (Ia + Ib) rowerowy: klasyk (PK 1) i scorelauf (9 PK) + Odcinek Specjalny z 3 PK + klasyk (PK 14-16) o długości 71 km (61 + 10 km) z 16 PK (14 PK + 2 PK) .Na podstawie mapy należy potwierdzić wszystkie naniesione PK i odnaleźć 3 PK na OS. Kolejność potwierdzeń: **etap Ia** - PK 1, (A,B,C,D,E,F,G,H,K,OS kolejność potwierdzeń dowolna), PK 14; **etap Ib** - PK 15, PK 16. Na PK 14 znajduje się przepak B (Szumin) skąd start na etap II i etap III. Po etapie III zawodnicy powracają na trasę etapu I (etap Ib).

OS (Odcinek Specjalny) jest to wyznaczona na mapie trasa przejazdu, przy której zostały rozmieszczone PK. Dokładna pozycja PK jest nieznana.. Zadaniem zawodnika jest odszukanie i potwierdzenie tych PK.

etap II: scorelauf kajakowy o optymalnej długości około 17 km z 16 PK. Niektóre PK będą wymagały wysiadania z kajaka. Na trasie w wariantcie optymalnym przenoski. Wodowanie kajaków w odległości około 300 m od miejsca startu (przepaku B w Szuminie). Start do etapu w godz. 10:00-18:00. Zamknięcie mety etapu kajakowego o godz. 20:00. Przyplnięcie po zamknięciu mety będzie karane dyskwalifikacją.

etap III : scorelauf (kolejność potwierdzania PK dowolna) o długości 8,5 km z 8 PK. Start i meta na przepaku B (Szumin).

etap IV: klasyk (start i meta ze szkoły) o długości około 15 km z 9 PK i zadaniem specjalnym (**ZS**) tuż przed metą. Na podstawie mapy należy potwierdzić wszystkie naniesione PK. Start i meta w szkole

ZS "Pamięciówka". Na podstawie mapy wywieszanej przed metą (przy bramie szkolnej) odnaleźć 3 PK. PK w postaci płaskich papierowych lampionów znajdujących się w lesie w niewielkiej odległości od mapy. Do mapy można wielokrotnie wracać. Uwaga: w pobliżu prawidłowych PK mogą znajdować się inne lampiony tzw. punkty stowarzyszone (PS)

Kary czasowe za nie potwierdzenie lub błędne potwierdzenie PK:

za każdy niepotwierdzony PK naniesiony na mapę- 60 min.

za każdy niepotwierdzony PK z **OS** 20 min.

za każdy niepotwierdzony PK z **ZS** 20 min.

za każdy błędnie potwierdzony PK z **ZS** 10 min.

za każdą poprawkę (przebitkę) PK z **ZS** 10 min.

Poruszanie się **szosami nr 50 (628) i nr 62 (629)**, przekraczanie **linii kolejowej** jest **zabronione**.

Limit na pokonanie całej trasy **E** wynosi 20 godz.

III. MAPY

A-50

etap I: mapa topograficzna w skali 1 : 25 000, aktualność 1983 i 1984

etap II: mapa topograficzna w skali 1 : 25 000, aktualność 1983 i 1984

mapa do bno w skali 1:15 000 "Jerzyki" aktualność: lipiec 2001 (uwaga na kilka wycinek)

etap III: mapa do bno w skali 1:10 000 "Szumin" aktualność: sierpień 2005 (uwaga na kilka wycinek)

A-15

mapa topograficzna w skali 1 : 25 000, aktualność: 1983 i 1984

mapa do bno w skali 1:15000 "Jerzyki", aktualność: lipiec 2001 (uwaga na kilka wycinek)

A-10

mapa topograficzna w skali 1 : 25 000, aktualność: 1983 i 1984

mapa do bno w skali 1:15 000 "Jerzyki", aktualność: lipiec 2001 (uwaga na kilka wycinek)

C-100, C-70, C-30

mapa podstawowa: mapa topograficzna w skali 1 : 50 000, reskalowana na 1:60 000 aktualność – 1990 r.

mapy pomocnicze: mapy topograficzne w skali 1 : 25 000 aktualność – 1981r.

E

etap I: mapa podstawowa - mapa topograficzna w skali 1 : 50 000, reskalowana na 1: 60 000 aktualność – 1990 r. mapy pomocnicze - mapy topograficzne w skali 1 : 25 000 aktualność – 1981r.

etap II mapa topograficzna w skali 1 : 25 000 aktualność – 1981 r. oraz ortofotomapa o skali około 1:10 000.

etap III mapa do bno w skali 1:10 000 "Szumin", aktualność - sierpień 2005 (uwaga na kilka wycinek)

etap IV mapy topograficzne w skali 1 : 25 000, aktualność – 1981r.

mapa do bno w skali 1:15 000 "Jerzyki", aktualność - lipiec 2001 (uwaga na kilka wycinek)

ZS mapa do bno w skali 1:5 000 "Stefanin 2", aktualność lipiec 2005

Mapy na pierwszy etap trasy A,C,E zostaną wydane tuż przed startem do ręki.

Na mapach dla tras pieszych i rowerowych będzie podany jego kod lampionu np. PK 4-58 itd. PK A-31

Na trasie kajakowej oznaczenia PK będą literowe zgodne z kodem lampionu.

Na ZS kody lampionów nie będą ujawnione. Zawodnik powinien sam rozstrzygnąć czy odszukany lampion należy do jego trasy.

Mapy miejscami aktualizowane w okolicy PK.

IV. PUNKTY KONTROLNE I KARTY STARTOWE

Na trasach pieszych i rowerowych (A,C i E) punkt kontrolny to , biało - czerwony lampion z kodem zawieszony na drzewie lub innym obiekcie oraz perforator do potwierdzania w karcie startowej.

Na trasie E (ZS i etap kajakowy) punkt kontrolny to lampion płaski formatu A 4 z perforatorem przytwierdzony do drzewa lub innego obiektu

Wszystkie PK będą ubezpieczone za pomocą konfetti rozsypanych pod PK i znacznikiem z kodem PK (w przypadku zaginięcia PK nie należy ich zabierać, a jedynie stwierdzić ten fakt i kontynuować marsz/bieg/jazdę/płynięcie).

Pokazowe PK będą zaprezentowane w centrum imprezy.

Uczestnicy tras A otrzymają kartę startową na pierwszy etap i drugą na etap 2 i 3. Uczestnicy tras C i E otrzymają 1 kartę startową na wszystkie etapy.

Przed startem należy wypełnić brakujące dane w karcie startowej (trasy A).

Bezwzględny warunkiem ukończenia trasy jest oddanie karty startowej na mecie etapu. Również wycofanie się z trasy obliguje uczestnika do bezwzględnego oddania karty startowej w celu zapobieżenia akcji poszukiwawczej lub informacji telefonicznej z kierownikiem zawodów pod nr **605 403 929**.

V. START, META, CENTRUM (sekretariat)

Sekretariat jest czynny w dniu 8 maja (piątek) w godz. 20:00 – 24:00 i
9 maja (sobota) w godz. 6:00 -10:00

Godz. 7:00 - start trasy E

Godz. 8:00 - start tras A-50 i A-25

Godz. 9:00 – start tras C-100 i C-70

Godz. 10:00 – start tras A-15 i A-10 (Szkoła)

Godz. 11:00 – start trasy C-30 (Szumin)

Miejsce startu szkoła.(wyjątek trasa C-30)

Start do 1 etapu jest masowy tj. wszyscy uczestnicy startują jednocześnie po czym uczestnicy zmierzają do mety non-stop. Start rusza punktualnie bez względu na opóźnienia w rejestracji bądź przygotowaniu się uczestnika.

Starty do kolejnych etapów : trasa A - etap II szkoła , etap III – Szumin (przepak B w trakcie etapu II).

trasa C - etap II Szumin

trasa E - etapy II i III Szumin, etap IV - szkoła

Meta dla wszystkich tras (za wyjątkiem C-30) w szkole.

Zamknięcie mety

Godz 20:00 - trasa A

Godz 21:00 - trasa C

Godz 3:00 - trasa E

Przerwy między etapami wliczane są w czas pokonania trasy i można je wykorzystywać bez ograniczeń..

Na przepakach w szkole(A) i Szuminie(B) będzie woda dla zawodników (w sumie 2 butelki 1,5 l. na osobę) oraz porcje bananów i batony.

Na trasie uczestnik korzysta tylko z produktów, w które sam się wyposażył i ma je przy sobie. Można dokonywać zakupów w sklepach napotkanych na trasie.

W Szuminie w odległości około 800 m od przepaku znajduje się sklep spożywczy.

Na mecie porcja grochówki i drożdżówka.

VI. NUMERY STARTOWE

Numery startowe otrzymują uczestnicy w sekretariacie rajdu podczas rejestracji.

Podczas rajdu wszyscy uczestnicy zobowiązani są występować z numerem startowym przypiętym na piersi na trasach A, C i E oraz trwale przymocowanym do kierownicy roweru na trasach C i E.

Zabronione jest choćby częściowe zasłanianie numerów startowych. Uczestnicy trasy E w czasie etapu kajakowego mogą zasłaniać numer kapokiem.

Numery startowe są bezzwrotne.

VII. KLASYFIKACJA

O zwycięstwie decyduje najkrótszy czas pokonania trasy przez uczestnika, który w limicie zaliczył wszystkie etapy. Do zaliczenia etapu wymagane jest potwierdzenie co najmniej jednego PK z etapu. Czas pokonania trasy jest powiększony o ewentualne kary czasowe za niepotwierdzone PK lub niewykonane ZS i OS.

W rajdzie prowadzona będzie jedynie klasyfikacja indywidualna (zespołowa tylko na trasie E) choć pokonywanie trasy może być zespołowe.

Na najdłuższych trasach będzie prowadzona klasyfikacja w kat. wiekowych osobno dla kobiet i mężczyzn. Zaliczenie trasy C-100 do **Pucharu Polski w Maratonach Rowerowych na Orientację** będzie wymagało potwierdzenia wszystkich PK w limicie czasu.

Trasy : A-50 i C-100

K-20 oraz K-40 dla kobiet

M-20 oraz M-40 dla mężczyzn

Trasa E :

MM dla zespołów męskich

MV dla zespołów weterańskich

MIX dla zespołów, w którym startuje co najmniej jedna kobieta

VIII. NAGRODY

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat z wynikiem zaliczonego etapu oraz inne materiały ufundowane przez sponsorów.

Najlepsi w poszczególnych kategoriach otrzymają trofea i nagrody ufundowane przez sponsorów: na trasie A i E przez Burmistrza miasta Łochów, na trasie E przez Starostę powiatu węgrowskiego, a na trasie C przez firmy TRYUMF i GT Polska.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne odmeldowanie się po upływie limitu czasu danej trasy w ciągu następnej godziny w centrum imprezy lub telefonicznie u organizatora (**Telefon alarmowy kier. imprezy 0 605 403 929**) w przypadku zejścia/zjechań z trasy bez przybycia do bazy imprezy. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa. Zaleca się posiadanie telefonu komórkowego i poinformowanie organizatora tą drogą o wycofaniu się z trasy przed lub po przekroczeniu limitu.

Podczas pokonywania trasy uczestnicy nie mogą korzystać z żadnego innego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.

Impreza rozgrywana jest bez ograniczenia ruchu drogowego, dlatego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza przy przekraczaniu jezdni (w wyznaczonych miejscach).

Na etapie kajakowym trasy E zawodników obowiązuje bezwzględny nakaz prawidłowego założenia kapoka niezależnie czy zawodnik jest na lądzie czy na wodzie pod karą dyskwalifikacji zespołu.

Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i p-poż. (zakaz używania ognia w każdej postaci) i na wodzie.

Uczestników obowiązuje zakaz poruszania się po terenach prywatnych, szkółkach leśnych i polach uprawnych.

Uczestnicy trasy rowerowej mają obowiązek startu w kasku sztywnym pod karą dyskwalifikacji uczestnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy uczestnika w przypadku niezdolności do kontynuowania wysiłku lub też w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.

Przed startem uczestnicy muszą podpisać deklarację, że startują w imprezie na własną odpowiedzialność, a w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowań od organizatora i że odpowiada im na to ich stan zdrowia.

Startując w imprezie, uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie swojego wizerunku w mediach publikujących relacje z imprezy.

Protesty można składać w formie pisemnej do 30 min. Po przybyciu na metę lub ogłoszeniu wstępnych wyników do Sędziego Głównego/Kierownika Zawodów.

Zakończenie zawodów i ogłoszenie oficjalnych wyników połączone z wręczeniem trofeów odbędzie się o godz 8:00 w niedzielę 10 maja.

Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione lub zagubione na trasie.

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Mapy dostarczone uczestnikom przeznaczone są wyłącznie do wykorzystania na trasie rajdu. Zabrania się ich rozpowszechniania, w tym zamieszczania w internecie.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji i zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem imprezy.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, a w przypadkach spornych, decyzja organizatorów jest ostateczna.

**WYTRWAŁOŚCI I POWODZENIA NA TRASIE
ŻYCZĄ ORGANIZATORZY**