

XLII ZIMOWE ZAWODY NA ORIENTACJĘ

Memoriał Mariana Rogowskiego



REGULAMIN

TERMIN : 17.12.2011 r. (sobota)

FORMA : scorelauf czasowo-punktowy – bieg indywidualny w kat. K,M – 10-80

KLASYFIKACJA: za każdą 1 min. spóźnienia do 30 min. - 1 pkt karny. Po przekroczeniu limitu spóźnień zawodnik jest nie klasyfikowany. O zwycięstwie decyduje większa ilość zdobytych punktów. W przypadku jednakowej ilości pkt decyduje krótszy czas. Klasyfikacja prowadzona jest wśród Kobiet i Mężczyzn na każdej z tras z limitem :

A/ 50 min. – dla kat. K,M – 14-16 oraz K,M - 55-80

B/ 60 min. – dla kat. K,M – 21B, 35-50

C/ 70 min. – dla kat. K,M – 18-21

Najdłuższy wariant trasy liczy ok. 10 km.

KLASYFIKACJA MEMORIAŁOWA (w kat. K,M – 35+):

Ilość punktów przeliczeniowych zdobytych w scorelaufie jest podstawą do ustalenia tej klasyfikacji. W zależności od wieku przyjmuje się określony współczynnik korygujący, uśredniający wynik. Dla zawodnika 35 letniego współczynnik wynosi 100. Powyżej 40 lat za każdy rok współczynnik wzrasta o 1.

lata	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
współczynnik	100	100	100	100	100	101	102	103	104	105

Przykład I: zawodnik lat 38 zdobył 50 pkt \times 100 (współczynnik) = 5 000 pkt

Przykład II: zawodnik lat 75 zdobył 20 pkt \times 136 (współczynnik) = 2 720 pkt

Zwycięża zawodnik z największą ilością pkt po przeliczeniu.

START : od godz. **11.00** – start kat. K,M 10-12 (klasyfikacja wg regulaminu FALINO)

godz. **11.30** – trasa **C**, godz. **11.40** – trasa **B**, godz. **11.50** – trasa **A**. Pod wiatami na ul. Przełęczy w odl. 300 m od szkoły. Potwierdzanie PK na tradycyjnych kartach.

MAPA : „Falenica 2”, skala 1 : 10 000, e=2,5 m, aktualność: grudzień 2003 z poprawkami 2011, autor : A. Krochmal. Na mapie za pomocą pierścieni podana będzie wartość PK od 1 do 5 pkt., a obok kółka PK jego kod.

CENTRUM : Szkoła Podstawowa nr 124 w Falenicy, ul. Bartoszycka 45/47, sekretariat, szatnie, bufet (po biegu).

SEKRETARIAT : czynny w dniu zawodów **17.12.2011 r.** w godz. **9.00 – 10.45**

ZGŁOSZENIA: do godz. 24.00 w dniu **15.12.2011 r.** za pomocą formularza zamieszczonego na stronie organizatora www.trepklub.waw.pl

WPISOWE : 5 zł od osoby, na FALINO – 2 zł od osoby

WYRÓŻNIENIA: puchary dla zwycięzców tras w kat. K i M oraz puchar w kat. K, M 35+ oraz okolicznościowe koszulki

INFORMACJE: Andrzej Krochmal tel. 605 403 929 lub andrzej_krochmal@wp.pl

ORGANIZATOR: HKT „TREP” PTTK z Oddziału Warszawa Praga Płd. ul. Paca 44, 04-386 Warszawa przy współpracy UKS Falenica

Impreza dofinansowana ze środków urzędu miasta stołecznego Warszawy.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY