

IX Zimowe Biegi Górskie Falenica 2012



Cel imprezy: upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
Organizatorzy: UKS Biegaczek Bemowo, UKS Falenica Wawer
Dystans: 3.333 m (1 pętla - przewyższenie 85m),
6.666 m (2 pętla - przewyższenie 170m)
10.000 m (3 pętla - przewyższenie 255m).
Zawodnik sam wybiera dystans, na którym startuje.
Miejsce zawodów: Falenica - wydma na terenie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.
Terminy biegów: 17 - 12 - 2011
07 - 01 - 2012
21 - 01 - 2012
18 - 02 - 2012
03- 03 - 2012
17 - 03 - 2012 - finał - po biegu wręczenie pucharów i medali

* Start każdego z biegów o godzinie 11:00.

* Nie przewiduje się organizacji zakończenia poszczególnych rund, a tylko całego cyklu.

Zgłoszenia: tylko w dniu imprezy od godziny 10:00 w biurze zawodów:
w Szkole Podstawowej nr 124, Falenica, ul. Bartoszycka 45/47

Klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn, kategorie wiekowe.

Kategorie wiekowe:	kobiety	mężczyźni
	K-14 (do 14 lat)	M-14 (do 14 lat)
	K-16 (15-16 lat)	M-16 (15-16 lat)
	K-18 (17-18 lat)	M-18 (17-18 lat)
	K-20 (19-20 lat)	M-20 (19-20 lat)
	K-21 (21-29 lat)	M-21 (21-29 lat)
	K-30 (30-34 lata)	M-30 (30-34 lata)
	K-35 (35-39 lat)	M-35 (35-39 lat)
	K-40 (40-44 lata)	M-40 (40-44 lata)
	K-45 (45-49 lat)	M-45 (45-49 lat)
	K-50 (50-54 lata)	M-50 (50-54 lata)
	K-55 (55-59 lat)	M-55 (55-59 lat)
	K-60 (60-64 lata)	M-60 (60-64 lata)
	i tak dalej co 5 lat	

Do klasyfikacji generalnej zalicza się sumę 3 najlepszych czasów z 5 pierwszych biegów na tym samym dystansie. Podczas biegu finałowego będzie można uzupełnić limit startów do 3, aby uzyskać pamiątkowy, imienny medal.

Nagrody: * Za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - tylko na dystansie głównym czyli 10.000m - puchary .
* Wszyscy zawodnicy sklasyfikowani w klasyfikacji generalnej otrzymają medale imienne z podanym miejscem, kategorią, dystansem i najlepszym czasem.

Wpisowe: 5 zł.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Będzie możliwość pobiegania na orientację.

Informacje, wyniki itp. na stronie: www.maratonczyk.pl

Kontakt z organizatorami: malgorzata-k@wp.pl

Zapraszamy