

**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**III DUATHLON BIEGOWY**  
**29 grudnia 2012 r. – FALENICA**  
**SP 124 ul. Bartoszycka 45/47**

**PARAMETRY TRAS**

**TRASA D10** ( 10,0 km Bieg Górski - 3 pętle po 3,333m  
+ 7,06 km bieg na orientację: klasyk - 16 PK) , mapa „Falenica 2”

**TRASA D6** ( 6,6 km, Bieg Górski – 2 pętle po 3,333 m,  
+ 4,35 km bieg na orientację: klasyk – 10 PK), mapa „Falenica 2”

**TRASA D3** ( 3,3 km, Bieg Górski – 1 pętla po 3,333 m  
+ 2,11 km bieg na orientację: klasyk – 5 PK), mapa „Falenica 2”

**UWAGI !!!**

1. Mapa „Falenica 2”,  
skala 1:10 000, e – 2,5 m, akt – 2003 r. z poprawkami (ogrodzenia, zabudowa)
- 2 Na mapie podany jest numer kolejny i kod PK. Nie ma opisów PK.
3. PK są ubezpieczone na drzewie biało-czerwonym znacznikiem.
4. **PK – lampiony trójstronne z perforatorem.** Potwierdzić PK perforatorem w kolejnej kratce karty startowej.
- 5. UZUPEŁNIJ (WSZYSTKIE) DANE W KARCIE STARTOWEJ**
6. Na mecie biegu górskiego i starcie do bno (w strefie zmian) można pozostawić okrycia, własne odżywki, itp. Będzie również baton.

**OPIS TRAS :**

1. Trasa **D10** - kody: 32,35,39,42,44,45,46,47,43,40,41,36,37,38,33,34- 16 PK
2. Trasa **D6** – kody: 32, 35, 39, 40, 41, 36, 37, 38, 33,34 - 10 PK
3. Trasa **D3** – kody: 32, 37, 38, 33, 34 - 5 PK

**PROGRAM**

- 9.45-10.40 - rejestracja, pobieranie numerów i kart startowych w sekretariacie,
- **11.00-11.06** - **start** masowy poszczególnych dystansów biegu górskiego (ul. Przełęcz/Kłodzka) razem z uczestnikami biegu górskiego.
- ?? - po przebiegnięciu linii mety biegu górskiego, w odległości 15 m (strefa zmian) z koszyka z opisem swojej trasy należy pobrać opisaną mapę bno i kontynuować bieg na orientację,
- 14.00 - zamknięcie mety biegu na orientację, która znajduje się w budynku szkoły (sekretariat).

**UDANEGO STARTU - ORGANIZATORZY**